

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad

Tema:
Ja hand
om dig -
Unna dig



Nr 4 Vecka 4 Årgång 30

Tel. 0563-616 66
Fax 0563-109 79

www.veckobladet.se
info@veckobladet.se

Onsdag 27 januari 2021

Friskvården ställer om till digitala lösningar under pandemin

År 2020 var förändringarnas tider för Sverige och således för Friskvården i Värmland på flera sätt. Vi har avtackat två medarbetare som går i välförtjänt pension. Även vår uppskattade chef Birgitta Sjöberg gick över till den glada pensionärens sida.

Covid-19 kom och tog oss med storm. Motionsgrupper, hälsokurser och föreläsningar pausades. Alla medarbetare har tagit fram sin bästa entreprenörsida och jobbar för nya lösningar. Kampanjer har formats om och uppmärksammats på nya sätt. I Munkfors digitaliserades kampanjen 100 trappsteg med filmklipp som innehöll övningar för styrka, kondition och balans, genomförda av Johanna Grendler, hälsokonsulent i Munkfors. 100 trappsteg är ett folkhälsoinitiativ från bland annat Mattias Sunneborn med tanke att inspirera till mer vardagsmotion som i sin tur leder till ökad hälsa.



Forts. inne i tidningen

Vi ska flytta!

I och med detta så
kommer vi att ha
STÄNGT i Hagfors
ons 27/1, tors 28/1
och fre 29/1

Vi öppnar den
nya butiken
måndag 1 februari
Skolgatan 2
(Gamla Posten, Family House)

Under dessa dagar
hänvisar vi till
butiken i Munkfors
Tel 0563-125 60

Nu blickar vi framåt och
hoppas på ett bra 2021!

Skolgatan 2
Hagfors
0563-125 70

M E C A

 **LM Bil AB**
Din kvalitetsleverantör av bildelar & tillbehör

Vi ses på
Skolgatan
välkomna!

ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00

DIGITAL MEDITATIONSGUDSTJÄNST
Sön 31/1 kl. 11.00
 Per-Thomas Eriksson, fiol och nyckelharpa
 Ann-Sophie Flygg, präst
 Anna-Lena Högman, kantor
Se live eller i efterhand på Facebook
 FACEBOOK.COM/FORSHAGAMUNKFORSFORSAMLING
 MER INFO SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS



Scanna för att komma direkt till Facebook

Svenska kyrkan
 FORSHAGA-MUNKFORS
 FÖRSAMLING

Svenska kyrkan 

EKSHÄRADS FÖRSAMLING
 Sön 31/1 Gudstjänst, L-P Hjärpe.
 Gudstjänsten sänds digitalt se länk hemsida.
svenskakyrkan.se/eksharad



Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka

 **Hörseskadades förening i Hagfors**

Kansliet STÄNGT för renovering 29/1-21/2
Öppnar åter 22/2
 Tänk på att köpa hem batterier så ni klarar er
Välkommen åter!

 **Equmeniakyrkan**

Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Fader,
 barmhärtighetens Fader och all trösts Gud...
 2 Kor 1:3


Tills vidare sänds våra gudstjänster som webbgudstjänster som ni når på youtube.com och genom att söka på Klarälvprojektet. Gudstjänsterna finns tillgängliga efter kl 12.00 annonserad dag.
 Kontaktperson: pastorskandidat Frida Blomqvist, tel 076-632 33 21.

Sön 31/1 från kl 12.00 Gudstjänst från Equmeniakyrkan i Ekshärad.



Melodikrysset v. 4 - 30 januari

1	2		3		4	5		6
	7				8			
9		10		-		11		
				12				
13			14					
						15		

Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka
 Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm
 Namn:.....
 Adress:.....
 Postadress:.....



SAMUEL OLSSON
 Vi vill gratulera vår solstråle Samuel på 4-årsdagen den 1 februari önskar mamma, pappa & lillebror Melvin, mormor & morfar.

LOVISA WARG
 Vi vill gratulera Lovisa Warg som fyller 7 år den 8 februari. Grattiskramar från familjen. En grattishälsning till Linnéa i Karlstad som fyller år samma dag. Hurra, hurra för tjejerna. Hoppas ni får en bra födelsedag.




Världens bästa grannar finns på Rysktorpsvägen i Hagfors. De är goa, snälla och hjälpsamma. Tack för att ni finns.

Gun

Veckobladet
 utkommer onsdagar och ges ut i ca 13.600 ex i Munkfors kommun och Hagfors kommun med Ekshärad, Stället, Ambjörby, Likenäsa och Lesjöfors.

AAA
 HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
 © Bisnode 2014

ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 16.00 för alla annonser

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden ansvar för eventuella fel.
 OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner insänt redaktionellt material.
 Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren
 Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
 Ägare: Textåbild i Hagfors AB
 Tryck: Pressgrannar AB, Linköping
 Miljömärkt trycksak Svanen 3041 0174
 Distribution: Textåbild/Veckobladet
Vid utebliven tidning ring 0563-616 66
 Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79
 VECKOBLADET, Görsv. 2C, 683 33 Hagfors
 E-mail: info@veckobladet.se www.veckobladet.se

Välkommen till Hagfors pastorat

Gudstjänst på Facebook

Söndag 31/1 kl 11.00

Vi sjunger Taizesånger
Åsa Bergsten och Tina Sundbäck

Söndag 7/2 kl 11.00

Thomas Pfitzinger Drewes och Tina Sundbäck

Öppna kyrkor

Kyrkorna i Hagfors och Sunnemo är öppna för
enskild andakt, ljusständning eller en tyst stund:

Söndagar kl 10.30 - 12.00.

I Hagfors finns en präst på plats.

Vi möts på Facebook

Hagfors pastorat

Tisdagar kl 12.30: Live-bön

Onsdagar kl 18: Veckans psalm

Fredagar kl 14: Veckans andakt

Hagfors pastorats barn, ungdom och familjeverksamhet

Tisdagar: Buskull! barnträff.

Läggs ut varannan vecka, start 26/1

Babyrytmik.

Läggs ut varannan vecka, start 2/2

Tisdag 26/1 Live träff för barn 6 -12 år kl 18.30

Anmälan

Torsdag 28/1 Ungdomsträff Live kl 19-21 *Anmälan*

Information om hur du anmäler dig finns på facebook

NU MÖTER VI LJUSET!

Vi går mot ljusare tider och hoppas att vi snart ska kunna
mötas fysiskt igen! Till dess fortsätter vi fira gudstjänst digitalt.

På söndag firar vi en enkel gudstjänst med mycket ljus och
meditativa sånger från den kristna gemenskapen i franska
Taizé. Välkommen att möta ljuset tillsammans med oss!

Åsa Bergsten Präst i Hagfors pastorat

Via vår hemsida www.svenskakyrkan.se/hagfors
hittar du våra facebooksidor och vår youtube-kanal.

Kontaktuppgifter

Församlingsexp.telefonväxel: 0563-54 05 30

Telefontider: mån & ons 10-12, tors 13-15

epost: hagfors.pastorat@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsförvaltningen: 0563-145 00

mån, ons-fre kl. 9.30-11.00, tis 13.30-15.00

Våra övriga kontaktuppgifter på hemsidan

www.svenskakyrkan.se/hagfors

Svenska kyrkan 

HAGFORS PASTORAT



Den 8/2 öppnar vi upp vår butik på nätet!

ICA
Supermarket
Indianen Ekshärad

 **Tummen upp**

och tack till alla som har spons-
rat till jullotteriet.

Mvh Styrelsen
Skålvikens Bygdeförening

 **Tummen upp**

och ett stort tack till den som
hjälpste mig upp då jag ramlade
utanför Swedbank samt de två
som kom till undsättning och
hjälpste mig till bilen.

Evert

**Ta chansen att synas på
vår framsida under 2021**

Rabatt vid flera veckors bokning!

Tveka inte att höra av dig

0563-616 66

info@veckobladet.se

**Först till
kvarn!**

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad



Skicka en hälsning på
Alla hjärtans dag!

NYTT! NYTT! NYTT!
Hälsning med foto
100:-



Till:

.....

.....

Från:

Insänt av (ej med i tidningen): Tel:

Skicka in kupongen tillsammans med en femtiolapp (50:-) till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Eller lämna in hos oss på Görsjövägen (bredvid Norab) i Hagfors.

Eller maila till info@veckobladet.se och betala via Swish.

Senast torsdag den 4 februari! Publiceras i VB den 10/2 vecka 6.

OBS! Du måste även lämna in/skicka kupongen
om du väljer att betala via Swish 1230489690
Skriv ej hälsningen i Swishmeddelandet. End. avsändare.

Nyttig kladdkaka

Ingredienser

12 bitar

100 g mörk choklad (70%)

1 riven morot (1 morot motsvarar ca 2 dl riven)

12 kärnfria mjuka torkade dadlar (12 st motsvarar ca 100 g)

2 dl osaltade cashewnötter

2 ägg

0.5 tsk vaniljpulver

0.5 tsk flingsalt

1 dl riven kokos

0.5 dl olivolja



Gör så här

Sätt ugnen på 175°C.

Smörj eller spänn fast ett bakplåtspapper i en form med löstagbar kant, ca 24 cm i diameter (för 12 bitar).

Smält chokladen i en skål i mikrovågsugn eller i ett vattenbad.

Skala och riv moroten fint.

Mixa dadlarna och nöterna i en matberedare. Tillsätt resten av ingredienserna och mixa ihop till en smet. Häll den i formen.

Grädda kakan mitt i ugnen ca 10 minuter.

Låt kakan svalna i formen på ett galler. Lossa runt kakans kant med en kniv medan den fortfarande är varm.

Låt kakan bli ordentligt kall innan den serveras.

Tips: Garnera gärna med färska hallon, passionsfrukt, rostade cashewnötter och citronmeliss.

Källa: ica.se

Kupong!

FYND & FÖRENINGSNYTT

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: Tel:

Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

Föreningsnytt

RUBRIK:

Säljes

.....

Köpes

.....

Övrigt

.....

Uthyres/Önskas hyra

.....

Annonskostnad 60:-/st

TEL.NR:

Införd vecka

.....

Bifogar kr

kontant

via Swish 1230489690

via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

FASTIGHET TILL SALU



Björkhult, Hagfors kommun

1 1/2-plans villa i Gunnerud om ca 96 m², 4 r.o.k. varav 2 sovrum. Tomt 11.590 m².

Visning 5 feb, endast föränmälan.



Flera fastigheter finns. Titta på vår hemsida.

SKOGSMÄKLARNA

0563-419 00

www.skogsmaklarna.com
info@skogsmaklarna.com

Veckobladet och Textåbild har öppet
mån 08-12, tis-ons 08-14, tors 08-16, fre 08-14
Annonstopp torsdagar kl 16.00

HeLiO
Juridik

Nu öppnar HeLiO Juridik AB i Munkfors med omnejd

www.heliojuridik.se helena@heliojuridik.se

076-103 94 92

Hållbar och tillgänglig juridik med omtanke för företag och privatpersoner

Ni kan få hjälp med bland annat avtal, skatt eller familjerättsliga frågor.

Kontakta mig för mer information.

Välkomna!

Telefontid: 09.00-15.00 måndag till fredag



Gunnarssons plåt

i Värmland AB



VINTERKAMPANJ REGNHUVAR

Pris **2.895:-** efter rotavdrag
Resa ingår i priset
Gäller Veckobladets utg.område

kaminexperten

10% på alla **kaminer**
och **skorstenar**

Tveka inte att ringa Johan på tel. 072-215 05 66

Erbjudandet gäller t o m 28 februari 2021

Ta hand om dig - Unna dig!



Nu finns möjlighet att
åka både **SKIDOR**

och **SKRIDSKOR** vid Råda IP



Skidspåren är uppkörda längs
2,5 km (elljusbanan), 6 km -och 10 km slingan.
Skridskobanan är uppspolad.

Elljusbanan kan tändas vid "starten" och lyser 1 timme.
Om det lyser när du kommer tryck på strömbrytaren för
att påbörja en ny timme.

Stöd gärna föreningens arbete med valfritt belopp
Swish: 123 520 84 34

RÅDA IK Skogstavägen 11, 683 93 Råda
073-510 21 29, 076-847 35 26 radaikexp@gmail.com

ENGES FOTHÄLSA
I CENTRUM

073-820 47 54

Tallåsvägen 10B, MUNKFORS



Lilians

FOTVÅRD

0563-401 83

Lystedtsvägen 11, EKSHÄRAD

L8:s fot

070-539 88 71
Smedsgatan 15C
MUNKFORS



Fina Foten

medicinsk fotvård
Ekshärad

070-203 25 76
Torsbyvägen 8

I dessa Coronatider är det viktigt att tänka
på hälsan. Det är också viktigt att fötterna får
behandlingen de behöver.

Vi följer självklart Socialstyrelsens riktlinjer för
hygien, vilket gör att du kan känna dig
trygg i våra händer.

Ta hand om dig
- Unna dig!



Tarahumana

Återförsäljare av
CareOfGerd,
DrSanna,
Klockargårdens m.fl
Välkommen!

www.tarahumana.se 0563-40888

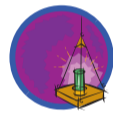
- Yogamassage
 - HotStone
 - Ryggmassage
 - EcoHudvård.
- Du hittar tider via
BokaDirekt.



Nya tider - nya sätt att yoga på



Delta online i
Yoga Flow, Yin yoga
och Mediyoga
nu under pandemin



Mia's
LIVSDESIGN
Coaching - Andning - Yoga

För kontakt med
Maria 070-330 76 01
Tallbacksvägen 16,
Torget, Munkfors

Grön shot med sting

När du behöver komma igång är det perfekt med en sellerishot!
Frukt- och grönsakshoten får dessutom smak av ananas, gurka
och grönkål. Och - jalapeño som bidrar med sting.

5 st
ca 5 dl

1 liten ananas
1 stor gurka
3 selleristjälkar
150 g grönkål
0.5 - 1 jalapeño

Gör så här
Skala ananasen.

Kör alla ingredienser genom en råsaftcentrifug eller ta bort
kvisten på jalapeñon och stjälkarna på grönkålen, skär i mindre
bitar och mixa slätt i en blender. Håll upp i kanna eller flaska och
förvara i kylen. Håller 4-5 dagar.



Recept Sofia Nilsson Styling Linda Berlin
Foto Charlie Drevstam Källa: ica.se

LUFTEN ÄR FRI

FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

Munkfors kommun deltar i projektet Luften är fri – Friluftslivets år 2021 som är Sveriges största satsning på friluftsliv.

Vi vill inspirera fler att hitta ut i naturen genom att delta i det nationella projektet Luften är fri – friluftslivets år 2021 som leds av Svenskt Friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket.

Friluftslivets år 2021 består av tolv teman. Varje månad uppmärksammas ett nytt tema på kommunens hemsida och i sociala medier. Kommunen kommer att också att arrangera coronasäkrade aktiviteter som är kopplade till respektive tema.

Häng gärna på så gör vi 2021 till friluftslivets år!

#luftenarfri #luftenarfrimunkfors



Värna om din hälsa och ditt välmående



Välkommen till

Pulsen

Vi har begränsat antal personer i lokalerna,
20 i Hagfors, 5 i Munkfors.

Träningsutrustningen spritas dagligen.
Handsprit finns tillgängligt. Träna med ansvar.
Naturligtvis är du frisk när du besöker oss.

Vi finns i Hagfors och Munkfors



MILJÖHÄLSAN

Besök oss på Facebook och Instagram

Ta hand om dig - Unna dig!



MB Salongen
Stjärnsnäs vägen 5
Hagfors
070-225 68 72

CENTRUMS DAMFRISERING
Tidsbeställning och Drop-In
Christina Ohlsson
Storgatan 3A, Hagfors
0563-101 70

Erbjudande i februari och mars på dessa behandlingar:

Jag bär självklart visir och handskar vid ALLA behandlingar, för både din och min skull.

Påfyllt i butiken med nya **DAM-KLÄDER!**

ERBUDANDE 1: **MASSAGE NBE, 45 min**
En massagebehandling som är väldigt effektiv och samtidigt otroligt skön!
NU 500:- ord. 650:-

ERBUDANDE 2: **Ansiktsbehandling NBE 3000, 90 min**
Den mest bokade behandling jag har. Ett genombrott mot hudens åldrande.
NU 1195:- ord. 1400:-

Andra bokningsbara behandlingar:
Ex
Klassisk ansiktsbehandling, 60 min 750:-
Fotvård, 60 min 500:-
Rygg- / Nackmassage, 30 min 429:-
Frans- o brynfärgning inkl. noppning, 60 min 450:-

WÄLKOMMEN!

MIA'S
MUNKFORS 0563-506 70

BOKA DIREKT

Logos: SFAR, Exuviance, ALEX COSMETIC, NANNIC

Hälsoterapeut
Susanne Jormesäter

Harmoni

Munkerudsvägen 21, Munkfors
Tel. 070-93 500 87

Aterförsäljare av **MARIA AKERBERG**

Massage
Ansiktsbehandlingar
Spabehandlingar
Vaxning

Boka tider på www.harmoni.se
Friskvårdsleverantör via Wellnet

ALLA SINNEN
Pehr Trollsveden & Lennart Abrahamsson

Boka hos oss:
Zonterapi, Regndroppsmassage, Healing, Hot stone massage, Spådom, Seanser m.m.

Titta även in i vår butik!
Vi har bl a presentartiklar, stenar, kristaller, böcker, tarotkort

DROP-IN Torsdagar 16.00-18.00
Kom och spå dig 200:- /10 min

Munkerudsvägen 37 (fd. RT Foto) MUNKFORS

Öppet: tis-fre 13-18 lör 10-14

För mer info: www.trollsveden.com • 070-280 95 20

Rygg- & Nackproblem?
Leg. Kiropraktor Lars Larsson
Kinesiologi Dipl. Massör Elektroterapi (ultraljud)

Nu även ULTRALJUDSRÖNTGEN av muskler och leder ex knä, axlar mm

Har även avtal med försäkringsbolag ang. sjukvårdförsäkringar.
Samarbetar med **Fryksdalshälsan**

FINNS I HAGFORS OCH SUNNE
Tel 070-344 24 20

Hagfors: Uvågården, Norrings väg 2

VÄLKOMMEN TILL DEN POPULÄRA SKIDSTADION I LESJÖFORS

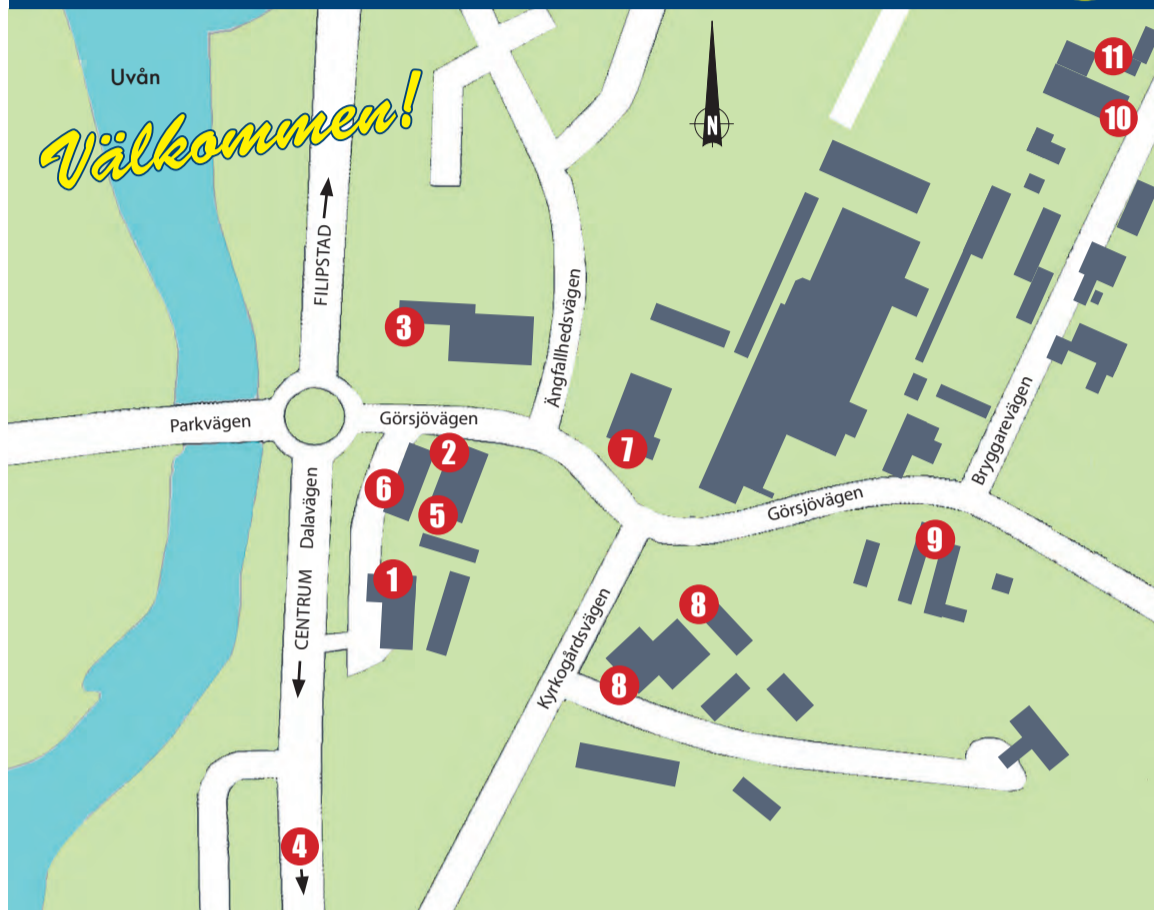
Skidspåren och slalombacken är igång!

Slalombackens öppettider:
tisdag & torsdag 17.30-20.30
lördag-söndag 11.00-16.00

Priser: Kvälls- & halvdagskort vuxna 70:- barn 50:-
Heldag vuxna 120:- barn 80:-
Ingen skiduthyrning

SERVERING
End. swishbetalning

Rondellen Hagfors



EMPE
0563-140 45

**Bilhallen
i Hagfors AB**
0563-148 71

BERGGRENS EL
TRÅDA AB
072-23 24 138

SETAB
B SPÅNGBERG
Entreprenad & Transport AB
Kalle 070-327 65 25
Björn 070-662 72 20

**MOLKERS
DÄCK AB**
0563-109 55 **DÄCKTEAM**

Norab
Hem El & Kyla
Electrolux
SHOP
0563-141 60

Sundell AB
FRENDO
0563-126 00

Elcenter
Peter 070-461 78 88
Jon 070-461 78 92

**BJARNES
BILTILLBEHÖR**
0563-615 89

TEXTÅBILD
Munkfors - Hagfors - Elskärås
Veckoblad
0563-616 66

colorama
0563-54 02 40



Vill du att ditt företag också ska synas här en gång i månaden? Ring 0563-616 66 för info

forts. från fram

Friskvården...

Även "Balansera mera" fick genomföras på alternativa sätt. Det lades mera krut på informationsmaterial och det sattes upp en tipspromenad som flera Munkforsbor tog del av. De som inte deltog stannade säkerligen upp vid någon av frågorna och funderade på svaret. Balansera mera är en rikstäckande kampanj i syfte att lyfta problematiken kring fallolyckor.

Dessa kan förebyggas bland annat genom rätt mat och motion.

Ett nytt motionsprogram utformades av Friskvårdens fysioterapeut och till hösten startades utomhusmotionen. I Munkfors leddes detta av vår erfarna instruktör Åsa Gunnarsson. För att nå de äldre i Munkfors spelades ett sittgymprogram in och skickades ut till Munkfors äldreboenden.

I dagsläget genomförs hälsosamtal via telefon eller digitalt. Det finns även möjlighet

att gå promenader, så kallade "walk and talk". Organisationen arbetar med att ta fram flera digitala lösningar så som digital hälsokurs, digital ryggmotion och digitala promenader. Det sistnämnda ska lanseras inom snar framtid.

Friskvården i Värmland är övertygade om att friskvård är viktigare än någonsin i dessa tider. Tillsammans hittar vi lösningar tills stormen har lagt sig.

Vid pennan: Johanna Grendler, hälsokonsulent Munkfors

Mikael Davidssons Minnesfond

Ett stipendium ska delas ut till en spelare från Hagfors Innebandysällskap.

Vill ni vara med och stödja denna fond? Penninggåvor eller kondoleanser sätts in på Handelsbankens bankgiro: 701-3501. Ange till vem, plats och datum samt avsändare på kondoleansen.

Fam. Davidsson HIBS
Handelsbanken

www.ikviking.se

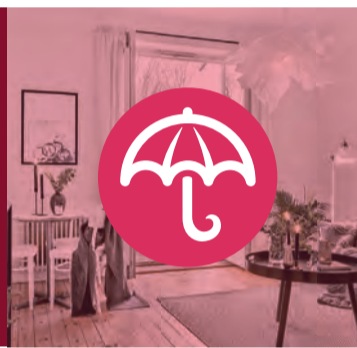


Uddeholms - Stjärnsvägen

Utgångspris: 2.250.000:-

En pärla i Uddeholm belägen på Stjärnsvägen med underbar utsikt ut över Rådasjön. En mycket välvärdade och rymlig villa på 184 kvm fördelade på 7 rum med generösa sällskapsytor. Därtill en stor gillestuga, hobbyrum samt en underbar inglasad veranda i västerläge med utsikt över sjön. Dubbelgarage. Förrådsbyggnad. Bergvärmen till denna rymliga villa, sänker driftskostnaden markant. Fiber är anslutet.

Försäkrad mot överraskningar.
Skyddat Köp försäkrar både
säljare och köpare i tio år.



Hagfors - Villavägen

Utgångspris: 575.000:-

1-plans villa med källare belägen i det lugna området Sättra i Hagfors. 4 rum och kök. Braskamin. Badrum med WC, tvättställ samt duschkabin. Bergvärme. Takad veranda i anslutning till entrén. På södersidan finns en inglasad altan i anslutning till ett soldäck.



Hagfors - Skålviken

Utgångspris: 295.000:-

Fastighet med rymlig affärslokal och goda parkeringsmöjligheter. Fastigheten är belägen i utkanten av Hagfors, utmed väg S 924 och inrymmer i markplan en affärslokal om ca 243 kvm. med tillhörande lagerutrymme och på övervåningen finns en liten bostadsdel om 2 rum och kök. Under huset finns en delvis källare med pannrum och förråd.

Går du i säljtankar! Hör av dig för en fri värdering.

Vänd er med förtroende till Mäklarhuset - Din mäklare i Norra Värmland!

Förberedd. Redo att sälja
när du har hittat ditt nya
hem. Gör ett smartare val
med Mäklarhuset.





PER A. EKLUND
Min älskling Per A. Eklund, grattis på 50-årsdagen 29/1. Älskar dig! från din fru.



OLA ASP

Den 27/1 fyller jag 40 år. Pga Corona kan jag inte ha den fest jag planerat, men kom förbi Brobacksvägen 2 i Råda och tuta på mej, så ska jag försöka stå på trappen och vinka till alla. Mvh Ola Asp.



Tillfälle!!

10%
på **TRYCKSAKER**
även på
ORIGINALKOSTNADEN

Beställ senast 31/1-21

TEXTÅBILD

Tel. 0563-616 66 info@veckobladet.se www.veckobladet.se

BK Rullan
Hagfors

Pensionärsbowling
BK Rullan

KLUBBTÄVLINGEN WB'S KLOT
GÖR OMSTART
Onsdag 3/2 -21
Starttider kl 10.00 - 12.00 - 13.30
Max 10 spelare/start
Anmälan skall göras till bowlinghallen
senast tisdag 2/2 -21 på telefon 0563-143 04

UL/LH

RÄTT!

Kära läsare

SKOTTA

framför era postlådor så att våra utdelare kan KÖRA bilen intill!

Tack för Er hjälp!

Munkfors - Hagfors - Ekshärads
Veckoblad

Kupong! **FAMILJEANNONSER**

Text och betalning oss tillhanda **SENAST TORSDAG kl 16.00**

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

<input type="checkbox"/> Tummen upp	60:-
<input type="checkbox"/> Vi gratulerar	100:-
<input type="checkbox"/> Födda med ram max 31 mm	200:-
<input type="checkbox"/> Tack med ram max 31 mm	200:-
<input type="checkbox"/> Födda med foto och ram	300:-
<input type="checkbox"/> Dop/Vigda	
"Guldbröllop" (Max 30 ord)	300:-

Annonstext:
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Införd vecka _____

Bifogar _____ kr

kontant
 via Swish 1230489690
 via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

RESTAURANG INDIANEN

ICA
Supermarket



EKSHÄRAD 0563-406 22

**BUFFÉ &
A LA CARTE**
öppet 11-15
alla dagar

Fullst. rättigheter

LUNCHBUFFÉ:

Mån-fre 90:-

Pensionär 80:- Hämtlåda 69:-

Lör-Sön 100:-

Pensionär 90:- Hämtlåda 69:-

Alternativa
rätter finns
varje dag

**Vi serverar
frukostbuffé 65:-
vard. 8.00-10.00**

Med res. för ev. ändringar

Ons 27/1	Köttfärsgratäng
Tors 28/1	Kycklinggryta serveras med ris
Fre 29/1	Sjömansbiff
Lör 30/1	Dillkött serveras med potatis
Sön 31/1	Skinkstek serveras med klyftpotatis
Mån 1/2	Stekt torsk med stuvad spenat och kokt potatis
Tis 2/2	Stekt rimmat sidfläsk serveras med alt. raggmunk, löksås el. bruna bönor
Ons 3/2	Kålpudding

Tesnim Café & Mat

Vårdcentralen Hagfors

Öppet 08.00-17.00

Även avhämtning 070-289 61 24

KOM & ÄT HÄR ELLER BESTÄLL. ALLA VÄLKOMNA!

Hamburgare med bröd eller strips	inkl. 33 cl läsk
90 g	78:-
150 g	88:-
200 g	98:-
Glutenfri, 90 g	85:-
Fiskburgare	85:-
Vegetarisk burgare 100 g	78:-

Kyckling	inkl. 33 cl läsk
Kycklingburgare	85:-
Kycklingtallrik	99:-

Kebab	inkl. 33 cl läsk
Kebabtallrik	95:-
Kebabrulle	95:-
Kebab i bröd	85:-

Falafel	inkl. 33 cl läsk
Falafeltallrik	88:-
Falafelrulle	88:-
Falafel i bröd	88:-

Övriga rätter	inkl. 33 cl läsk
Köttbullar m mos	78:-
Oxpytt	78:-
Rödspätta	99:-
Lövbiter	99:-
Chicken Nuggets med strips	98:-

Sallader	
Räksallad	75:-
Kycklingsallad	75:-
Tonfisksallad	75:-

Korvmeny	
Kokt / Grillad med bröd	20:-
Kokt / Grillad med strips	55:-
Kokt / Grillad special med mos	55:-
Tjockkorv med bröd	35:-
Tjockkorv med strips	65:-
Tunnbrödsrulle med grillkorv	65:-

Pommes strips liten	25:-
Pommes strips stor	35:-
Läsk 33 cl ...	15:-
Läsk 50 cl ...	20:-

FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons

OBS! Mottages EJ per telefon!

Betalas kontant el. via swish.

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

FÖRENINGSNYTT

ÅRSMÖTE LENTORP VÄGFÖRENING
Välkomna till Sebastian i Lentorp 10 februari kl 18.00. Anmäl för deltagande till Sebastian på tel. 073-8438654 p.g.a. Corona.

Tel. 073-843 86 54

GRÄS BYGDEGÅRDSFÖRENING

Årsmötet 5 februari är framflyttat till ett senare tillfälle. Nytt datum meddelas senare. Styrelsen

**ÅRSMÖTE FÖR HAGFORS-
EKSHÄRAD REUMATIKERFÖRENING**
19/2. Pga pandemin ordnas mötet genom poströstrn. Ni som önskar delta anmäler er på tel 070-5206126 eller 070-6928926 eller via mail till hagfors-eksharad@reumatiker.se sen. 3/2. Poströstrn. formulär skickas till alla anmälda medl.

SÄLJES

2 RUM & KÖK
Filarevägen, Hagfors. 2:a våningen, balkong. Hyra 4.194:-/mån inkl värme och TV-kanaler.
Tel. 076-833 10 17

LÄGENHET 3 R.O.K.

Vällarevägen 8B, Hagfors. 82 kvm på första våningen. 4.906 kr/mån inklusive tv och bredband. 120.000:- eller bud.
Tel. 076-804 04 56

UTHYRES/ÖNSKAS HYRA

UTHYRES: MUNKFORS

Charmig etta med liten veranda och uteplats. Stor rävind med fönster. Parkeering utanför ingången. Lugnt och trevligt område. Hyra 4.470 kr i månaden. Allt ingår i hyran även hushållsel. Ej betalningsanmärkningar eller rökare inomhus.
Ring 0733-10 01 08 för visn eller mer info

*Hagfors
Hembygdsgrupp*

Torsdag 28/1 kl 10.30-15.00

Kålpudding 90:-

Alt. Pannbiff

— HÄMTLÅDOR 80:- —

Beställ gärna matlådor från kl 9.00

Begränsat antal sittplatser

Betalning görs kontant el. Swish

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET

VARDAGAR 10.30-15.30

Tel. 0563-257 55 Välkomna!

UTHYRES

Stor 3:a i Munkfors

118 m² + 2 uteplatser, varmhyra 7282:-/mån. Ledig omgående.

Parhus Ransäter

2 rum & kök 61 m², gräsmatta, uteplats, lugnt läge, 4895:-/mån. Ledig omgående.

Inga betalningsanmärkningar.

Tel. 070-308 03 79

Franks Måleri & Bygg

i Uddeholm

Hantverkare med tysk utbildning

Tapetsering, målning,

kakel, klinker

Alla typer av golvläggning

0738-22 42 43

F-skattsedel Rot-avdrag



Mjönäs Djurklinik



JOURÖPPET • Tel 0563-72 333 • www.mjonasdjurklinik.se

Vinnare FINN FEM FEL

Vi har haft dragning och vinnarna erhåller varsitt presentkort värde 100 kr som gäller i hela Hagfors kommun.

Stig Jonsson, Munkfors

Elliot Jansson, Munkfors

Grattis önskar VB-red.

Vi skickar ut vinsterna.

SNÖSKOTTNING

OCH

VEDFÖRSÄLJNING

0730-32 61 35

Vi hjälper dig
från din idé till
färdig annons
Välkommen!

ANNONSSTOPP TORSDAGAR KL 16.00

FASTIGHETSBYRÅN HAGFORS, 0563-505 00, FASTIGHETSBYRAN.COM

Fastighetsbyrån 



Råda Älvdalsvägen 51

Utgångspris 650 000 kr **Rum** 5 rum, varav 3 sovrum **Boarea** 99/123 kvm **Tomt** 1 187 kvm **Byggt** 1972
Energiprestanda 119 kWh/kvm år **Energiklass** D **Visas** Kontakta mäklaren för visning!
Mäklare Julie Henriksson 0563-50500, 070-5269062

FASTIGHETSBYRÅN HAGFORS, 0563-505 00, FASTIGHETSBYRAN.COM

Fastighetsbyrån 



Ekshärad Björkvägen 16

Utgångspris 995 000 kr **Rum** 4 rum, varav 3 sovrum **Boarea** 132/20 kvm **Tomt** 988 kvm **Byggt** 1972
Energiprestanda 78 kWh/kvm år **Energiklass** C **Visas** Kontakta mäklaren för information!
Mäklare Rebecca Mellquist 0563-50500, 070-5269025

FASTIGHETSBYRÅN HAGFORS, 0563-505 00, FASTIGHETSBYRAN.COM

Fastighetsbyrån 



Hagfors Uddeholmsvägen 49

Utgångspris 350 000 kr **Rum** 3 rum, varav 2 sovrum **Boarea** 80/48 kvm **Tomt** 1 605 kvm **Byggt** 1940
Energiprestanda 184 kWh/kvm år **Energiklass** F **Visas** Kontakta mäklaren för visning!
Mäklare Julie Henriksson 0563-50500, 070-5269062

FASTIGHETSBYRÅN HAGFORS, 0563-505 00, FASTIGHETSBYRAN.COM

Fastighetsbyrån 



Hagfors Sättra Vällarevägen 13D

Utgångspris 575 000 kr **Rum** 4 rum, varav 3 sovrum **Boarea** 111 kvm **Tomt** 400 kvm **Byggt** 1967
Energiprestanda 133 kWh/kvm år **Energiklass** E **Visas** Kontakta mäklaren för visning!
Mäklare Julie Henriksson 0563-50500, 070-5269062