

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

"Största"
annonsbladet i
Klarälvdalen

Veckoblad



Nr 17 Vecka 18 Årgång 31

Tel. 0563-616 66 www.veckobladet.se
Fax 0563-109 79 info@veckobladet.se

Onsdag 4 maj 2022

Tagga ner! - en berättelse om en utmattning

Psykisk ohälsa finns överallt. Inom alla yrken och alla samhällsklasser. I februari 2016 drabbades Erika Bergkvist av en utmattningsdepression som gjorde att hon fick pausa allt. Erika kommer nu till Hagfors för att berätta om sina erfarenheter.

Vilka är farorna med stress? Hur är det att leva efter en utmattning? Vad gör ångest med en person som aldrig förut ens känt sig stressad? Det är frågor Erika kommer



att prata kring under sin föreläsning Tagga ner! - en berättelse om en utmattning. För det är just en berättelse, en återgivning av hur en högpresterande person gick från hundra till noll på en dag.

- Från att ha haft all energi i världen till att inte ha någon alls, det gör saker med en. Det förändrar hela ens tillvaro och skapar följder jag aldrig trodde att stress kunde göra. Alla är ju lite stressade någon gång och det är ju inte så farligt. Men det är farligt, speciellt när man inte et hur för mycket stress känns, då kan det gå riktigt illa, säger Erika Bergkvist.

Forts. inne i tidningen

PREMI
MATCENTRUM
MÅN.-LÖR. 7-21, SÖN. 9-20

VECKANS BUTIKSGRILLAT

KAMBEN BUTIKSGRILLAT

99:- /KG

TANDKRÄM COLGATE

9:- /ST

MAX 2ST/HUSHÅLL

..VÅR BERÖMDA RÄKMACKA

59:- /ST

TVÄTTKAPSLAR A+ 14 ST

10:- /ST

MAX 1ST/HUSHÅLL

DELIKATESSEN ERBJUDER
VECKANS DELI VARA

ROSTBIFF SVERIGE

17.95 /HG

VECKANS FISK
FRÅN TISDAG

TORSKFILE

189:- /KG

GOTT ATT GRILLA

PREMI MATCENTRUM - STORGATAN 3, 68332 HAGFORS - 0563 20020

ANNONSEN GÄLLER V18 2022 SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER

VI SÖKER KOCK/KALLSKÄNKA
PROFFS@MATCENTRUM.S

FÖLJ OSS!
@PREMIXMATCENTRUM

ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00



PETITE MESSE SOLENNELLE AV ROSSINI

Övre Ulleruds kyrka, lördag 14 maj kl. 19.00

Konsert med kyrkokörer från Forshaga, Munkfors och Sunne, orkester och solister.

Sopran: Helena Lidén Moore
Alt: Ingela Rousu,
Tenor: Stefan Dahlberg
Bas: John Kinell



SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS



Svenska kyrkan
FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING



Bröllop i år?



Vi fixar

- inbjudningskort
- menyer
- tackkort
- minnesalbum
- förstoring
- canvastavla
- m.m.

Från idé till färdig produkt!
Välkommen in!

TEXTÅBILD

info@veckobladet.se • 0563-616 66 • Görsjövägen 2C Hagfors

ÖPPETTIDER

**Textåbild/
Veckobladet**

Mån 8-12 • Tis 8-14

Ons 8-14 • Tors 8-16

Fre 8-14

Svenska kyrkan



EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Sön 8/5 kl 11.00 Mässa A Rådström.

Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka

Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

...vad ni ber Fadern om i mitt namn det ska han ge er.
Joh 16:23

Gräs Missionshus

Sön 8/5 kl 11.00 Gudstjänst med Lisbeth Fredriksson, servering.

Mån 9/5 kl 19.00 (obs tiden), stugmöte.

Munkfors Equmeniakyrka

Fre 6/5 kl 19.00 Lovsångskväll i källarlokalen under LM Bil i Munkerud.

Mån 9/5 kl 19.00 Måndax i Munkerud.

Klarälvskyrkan Ekshärad

Fre 6/5 kl 18.00 Styrelsemöte Equmeniakyrkan.

Lör 7/5 kl 19.00 Vårkväll med allsång och brödragruppen, servering.

Tis 10/5 Öppen kyrka. Fri gemenskap.

Ons 11/5 kl 19.00 Bön hos Solveig.



VÅR-KONSERT

**VI VÄLKOMNAR VÅREN
MED HÄRLIG KÖRSÅNG!**

Knatte-, Barn- och Juniorkören, Chorus-59, Nedre Ulleruds kyrkokör samt musiker. Lotta Czaika Okkonen. Birgitta Andersson.

Nedre Ulleruds kyrka
söndag 8 maj kl. 16.00



Svenska kyrkan
FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

Svenska kyrkan



FORSHAGA-MUNKFORS FÖRSAMLING

Gäller 5/5 - 11/5

Församlings-/kyrkogårds exp stängda ti-ons 10-11/5.

NEDRE ULLERUDS KYRKA

Mån 16.00 Vårkonsert. L. Okkonen. Nedre Ulleruds kyrkokör, Chorus-59, Knatte-, Barn- och Juniorkören.

FORSHAGA KYRKA

Sön 11.00 Gudstjänst. M Johansson Flygg.

RANSÄTER KYRKA

Sön 11 Gudstjänst. E-K Angleborg.

Mån 19.00 Veckomässa

ÖVRE ULLERUDS KYRKA

Tors 19.00 Allsång med fika. Håkan Engmalm medverkar.

DEJE FÖRSAMLINGSHEM

Tors 10.00 Sittgympa. 10.00 Förmiddagskaffe. 10.00 Stickgrupp.

FORSHAGA FÖRSAMLINGSHEM

Tors 15.00 Sittgympa. Ons 15.00 Mindra. 18.30 Yinyoga. 19.45 Meditation.

RANSÄTERS FÖRSAMLINGSHEM

Mån 14.00 Årsmöte, Ransäters kyrkliga syförening. 14.30 Årsmöte Ransäters blomsterfond.

Med reservation för ändringar.
www.svenskakyrkan.se/forshaga-munkfors
Församlingsexp. 054-875500



Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut i ca 13.600 ex i Munkfors kommun och Hagfors kommun med Ekshärad, Stöllet, Ambjörby, Likenäs och Lesjöfors.

Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79

VECKOBLADET, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors

E-mail: info@veckobladet.se www.veckobladet.se



AAA
HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
© Bisnode 2014

**ANNONSSTOPP:
TORSDAGAR 16.00
för alla annonser**

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden ansvar för eventuella fel.
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner insänt redaktionellt material.
Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren
Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
Ägare: Textåbild i Hagfors AB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping
Miljömärkt trycksak Svanen 3041 0174

Distribution: Textåbild/Veckobladet

Vid utebliven tidning ring 0563-616 66

Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690



Butik ALLA SINNEN



Här hittar du bl.a.:

Presenter
Änglar
Bukowskinallar
Tarot/Orakelkort
Rökelse
Stenar/Kristaller
Drömfångare
Lösviktste
Böcker
Pendlar
Smycken
Magiljus
Kläder
m.m m.m.



Öppettider:

Tisdag-Fredag 13-18, Lördagar 10-14

BEHANDLINGAR:

Zonterapi • Healing • Hot Stone massage
Regndroppsmassage • Frigörande Andning
Kristallbädd • Fisk-spa • Detox fotbad



KURSVERKSAMHET:

13-15/5 Medium, steg 1
1-5/6 Tala med djuren
6/6 Tvåkurs m Kristina Wargmåne
10-12/6 Reiki Master
11/6 Reiki, steg 1
12/6 Reiki, steg 2
30/6-3/7 Meditationslärare
20-24/7 Regression/Reinkarnationsterapeut

Välkommen till oss på Munkerudsvägen 37 Munkfors • Läs vidare om våra kurser på www.trollsveden.com

Har ni tankar på att byta tak?

Vi utför alla typer av takbyten såsom plåt, betong & tegel



Ring för gratis offert.

Vi jobbar självfallet med ROT.

Gunnarssons plåt



i Värmland AB



Tveka inte att höra av dig!

M v h Johan

072-215 05 66

FÖNSTER- & DÖRRKAMPAJ



KAMPANJEN
PÅGÅR T O M
21 MAJ!!



BOLIST

EKSHÄRADS
BYGG & JÄRN

Öppet: Vard 07:00 - 17:00
Lördag 09:30 - 12:00

Snickarvägen 1 EKSHÄRAD
010-471 97 00

eksharad@handelsgruppen.se

Möt sommaren med
nytvättade fönster



LOKOMOTIV
STÄD & FÖNSTERPUTS

Ring oss och beställ
professionell
fönsterputsning!
076-1097722 eller
eric@lokomotivstad.se



PRO Hagfors har varit på en "Hemlig Resa" onsdagen den 20 april. En mycket trevlig och uppskattad resa, som våra reseledare Lena Bergström o Karin Emanuelsson har anordnat med den äran.

Vi startade från bussterminalen 08.00 med full buss 50 st Pro:are. Rikard på Hjerpe Buss körde oss på resan, gick alldeles utmärkt.

Resan gick till Långflon, flygplatsen Scandinavian Mountain Airport, sen Sälen och via Malung till Hagfors.

Medlemmarna vill ha fler sådana resor att förgylla vardagen med emellanåt.

Munkforsbon Peter Nord har som dom flesta vet många järn i elden, Han jobbar på IFK Munkfors Kansli där han utför ett mycket gott arbete och ska ha all heder för detta. Han kan mycket om sport och speciellt lokala föreningar och klubbar från då till dags dato. Nu är han högsta hönset i Värmlands Skolidrottsförbund denna Munkforsbo! Munkfors alldeles egen "Svante Bernard" tog över ordförandeposten när Skolidrottsförbundets årsmöte ägde rum! Jonas Kirvall som efter sexton år vid rodrer överlämnade symboliskt ordfö-



randeklubban till Nord som kan ses på bilden som förövrigt sig-

neras Kjell Olsson. Jonas Kirvall kommer inte lämna skolidrotts-

förbundet utan kommer sitta kvar i styrelsen som ledamot.

I Samband med årsmötet delades även ut förtjänsttecken, som ett bevis på långt förtjänstfullt arbete, och allt detta enligt RF SISU Värmlands statuter. Guld-nål till Jonas Kirvall, Peter Nord, Mats Svärdsén, Kristian Svensson. Silver-nålen fick Carina Skymberg & Jan Johansson. Karin Hult erhö-ll brons. Avtackning var och en av årsmötets punkter där Jan Jo-hansson och Karin Hult avtacka-des efter många års gott styrelse-arbete!

Text: Christer Sundström.

Foto : Kjell Olsson.

Kurong!

FYND & FÖRENINGSNYTT

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

☐ **Föreningsnytt**

RUBRIK:

☐ **Säljes**

☐ Köpes

☐ Övrigt

Uthvres

Annonskostnad 60:-/st

TEL.NR:

Införd vecka

Bifogar _____ kr

☐ **kontant**

☐ **via Swish 1230489690**

☐ **via Plusgiro 457018-0**

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



FASTIGHET TILL SALU



Backarna 21, Munkfors (Mjönäs)

Villa med utsikt över Klarälven. 5 rum och 2 kök. 124 m².
Tomt om 4.550 m².



Flera fastigheter finns. Titta på vår hemsida.

SKOGSMÄKLARNA

0563-419 00

www.skogsmaklarna.com info@skogsmaklarna.com



Allt inom ut-
och invändig
målning samt
fönster-
renovering

Ring för offert!
Tel. 070-939 36 90 / Henrik

SLUTAGRÄV!

MARKSKRUVEN SOM ERSÄTTER BETONGPLINTEN
Karl.Leino@slutagrav.se 070-371 28 48

RP Bygg

Vi gör allt inom byggnation på bästa sätt.
Tveka inte på att ringa oss för offert.

Självklart jobbar vi med rotavdrag.

Kontakta: Roger Persson 070-696 59 99



Åhströms i Råda



Vid Rådakorset Rv 62 • Öppet Mån-Fre 8-19, Lör 9-19, Sön 11-19

Förhandsboka på
Facebook t o m 6/5
Hel platta Löfbergs
KAFFE 525:-

ord. 647:-

Gäller Brygg, Mellan-
mörk, Kok, Fika,
Jubileum, Prezzo

Hämta från
onsdag 11/5



Bregott Mellan

600 g



30⁰⁰

ord. pris 49.90

Grillkol & Briketter

3 för **119⁰⁰**
1 påse **49⁰⁰**

Nu övergår vi till sommartid!
Öppet till 19 varje dag!



Nu börjar nedräkningen till
Blomdagen fredagen den 27 maj



Intressekoll - HYRA ODLINGSLOTTER

Jag bor i MYRA (utanför Hagfors) och vi har ganska
mycket obrukad mark som är väldigt bra för odling.
Om du är intresserad av att hyra en odlingslott - ring mig
för mer info **070-772 88 53** M v h Carolina

Skydda ditt hem mot
de kalla vinter-
månaderna med våra
underhållsfria fönster.

Lantligt, retro
eller modernt
PVC-3 glasfönster.

Tel. 072-546 27 85

Mail:

info@swedishhouseinvest.eu



Bergsängs Rör AB
EKSHÄRAD

Allt inom VVS

070-580 19 06

www.bergsangsrör.se

Franks Måleri & Bygg
i Uddeholm

Hantverkare med tysk utbildning

Tapetsering, målning,
kakel, klinker

Alla typer av golvläggning

0738-22 42 43

F-skattsedel Rot-avdrag

MAT- OCH SÄTTPOTATIS

King Edward, Snöboll, Asterix,
Folva, Sava, Amandine, Cherie,
Gul mandel m.fl. sorter. 5 och 20
kg förp. Även KRAV-potatis. **Sätt-
potatis, flera sorter.** Morötter, lök,
solrosfrö, fodermorötter. Nykott
sylt flera sorter (60-70% bärhalt).

Säljes från lastbil.

LÖRDAG 7/5: Lesjöfors vårdshus
10.45, Hagfors stn 11.45, Uddeholm
12.15, Ekshärad mitt emot kyrkan 13.00,
Stöllet OK/Q8 13.45, Ambjörby Folkets
hus 14.30, Likenäs macken 15.00.

SÖNDAG 8/5: Munkfors systembol
9.30, Olsäter skola 10.30.

Ej kort. Sista turen för säsongen

FALBYGDENS LANTPRODUKTER
070-298 39 40 • www.potatisbilarna.se



Rikard
070-693 77 19
Jan
070-693 77 18

www.rj-maleri.se
info@rj-maleri.se

Gilla oss på



Veckans Jobbmeny

HAGFORS & MUNKFORS

För aktuell jobbmeny

gå in på

arbetsformedlingen.se

 ARBETSFÖRMEDLINGEN
SWEDISH PUBLIC EMPLOYMENT SERVICE

FAMILJ

NESTA
Grattis Nesta på 10-årsdagen den 3 maj önskar mormor och morfar på Långmon, moster Lina och Ivar, Karina och alla andra hundar grattar också såklart.



LOVE EK AXELSSON
Grattis Love som fyller 6 år den 6 maj. Vi älskar dig! Grattiskramar från Olle, mamma och pappa.



LOUI BLOMGREN SÖDERSTRÖM
Lördag den 7 maj fyller vår goa och glada Loui Blomgren Söderström hela 2 år! Massa grattiskramar från mamma, pappa och storebror. Hipp, hipp hurra för Loui!



LOVISA ENGDAHL HULTMAN
Vi vill gratulera vår goa tjej Lovisa när hon fyller 9 år den 9 maj. Hoppas att din dag blir riktigt härlig! Bamsekramar från Lova, Leo, mamma & pappa samt övriga familjen. Hurra för dig gumman!



TEO AGNESTAM ALMQVIST
På måndag den 9 maj fyller goaste Teo Agnestam Almqvist 2 år! Stort grattis från mamma, pappa, storebror Rasmus och resten av släkten.! Hurra, hurra, hurra, hurra för älskade lillprinsen!



CLARA JUHLIN
Ett stort grattis och massor av kramar till vår minsting Clara som fyller 3 år den 10 maj. Ha en riktigt bra födelsedag med tårta, kakor, presenter önskar mamma, pappa, storebror Gabriel och storsyster Noora. Kusiner, mostrar och mormor o morfar hurrar också. Grattis även till moster som fyller år samma dag!



FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons
OBS! Mottages EJ per telefon!
Betalas kontant el. via swish.
Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

FÖRENINGSNYTT

SAMLINGSPLATS FOLKETS HUS
Till dej som jobbar hemifrån, studerar på distans eller vill träffa andra. Det finns plats för alla! Välkommen till Sunnemo Folkets Hus onsd 4 maj 10-15 då vi bjuder på kaffe, te, kaka.

EKSHÄRADS TENNISKLUBB
bjuder in till årsmöte 26/5 kl 11.00 vid tennisbanan i Snöre.

PRO LESJÖFORS
Vårfest 18 maj kl 14.00. Mat och underhållning 50 kr, Paul Kim o Chris underhåller. Anmälan senast 11 maj. Bosse 070-6465481, H-O 070-6514153. Välkomna!

ÅRSMÖTE IRMING PARK O BYGDE-FÖRENING
Onsdag 18 maj kl 19.00 vid klubbhuset i Myra. Avslutas med kaffe o smörgås. Välkomna!
Tel. 070-598 09 56

GRANBÄCKENS VSF
Årsmöte onsdag 18 maj kl 18.00, Hamra Jaktgård.

PRO MUNKFORS
Medlemsmöte i lokalen onsdag 11 maj kl 14.00. Marielle Ljunggren från Polisen informerar. Lotteri. Kaffe o våfflor 40:- Välkomna! Sam.arr. ABF

ORKESTERDANS
Dans till Per-Håkans på Kolsnäslogen i Sunne söndag 8/5 kl 17-21. Välkomna! Bugg och Sânt.

ÅRSMÖTE 19/5
Rombolandsvägens VSF 19.00 hos Ulf Bengtsson. Välkomna!

SÄLJES
CAMPINGUTRUSTNING
Tält Fjällräven Akka 3, 2 liggunderlag, självupplåsbära 5 cm. 2 ryggsäckar. 2 tallrikslådor med bestick + mugg.
Tel. 070-353 98 62

PASSA PÅ ATT FYNDA
samtidigt går pengarna till Ukraina vid betalning. Rostfritt tvättkar ca 200 liter med hjul. Pris 999:-
Tel. 070-569 12 61

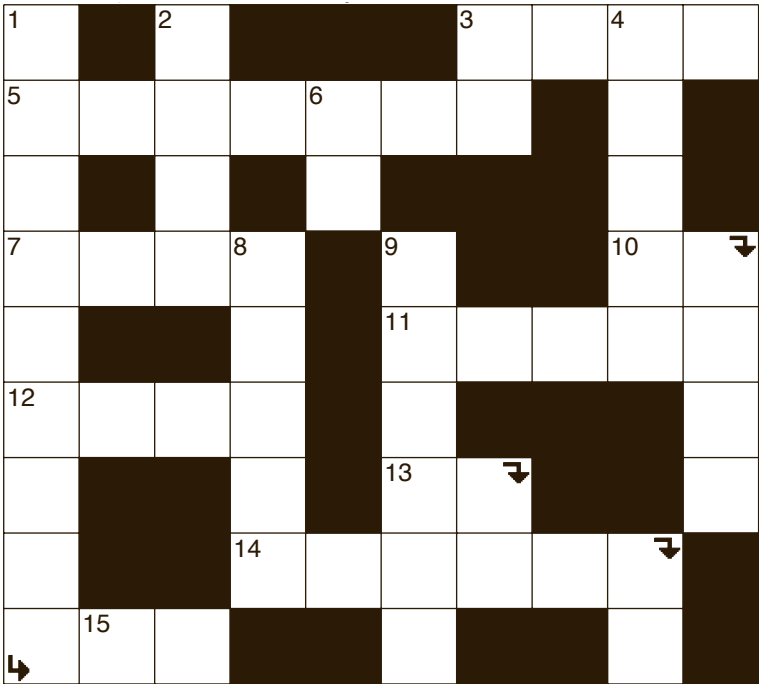
PASSA PÅ ATT FYNDA
samtidigt går pengarna till Ukraina vid betalning. Tygsoffa, 3-sits, bra skick, fräsch. Pris 499:-. Tvättho, rostfritt kompl. bra skick 700:-
Tel. 070-569 12 61

ÖVRIGT

DHR BROSTUGAN
Samlingslokalen uthyres. Privat 600:-, föreningar 400:-.
Tel. 0563-616 75

LOKALER OCH PARK UTHYRES!
För fester, sammanträden, konferenser, kurser, försäljning, teater etc. Sunnemo Folkets Hus och Park
Tel. 070-230 76 62 Eva-Lena

Melodikrysset v. 18 - 7 maj



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka
Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm
Namn:.....
Adress:.....
Postadress:.....

Dop Vigsel Guldbröllop

Har ni döpt ert barn,
gift er eller firar ni
t ex Guldbröllop?

Dela med er av
händelsen i Veckobladet!

Skicka en bild och några raders text till info@veckobladet.se eller Veckobladet, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors
Pris 300:-. Betalas kontant eller via Swish 1230489690
Plusgiro 45 70 18-0

Munkfors - Hagfors - Ekshärads
Veckoblad



Nu är våren här och det är dags för plantering!

Oavsett om det gäller nyplantering
eller stödplantering, så har vi fina
granplanter som passar i din geografi!

För beställning, kontakta någon av våra plantskolor:

Sjögränd, Johan Stjernberg, 073-024 31 12
johan.stjernberg@storaenso.com

Sör Amsberg, Malin Lindström Eriksson,
073-232 42 80, malin.eriksson@storaenso.com

Nässja, Hanna Andersson, 070-307 11 54
hanna.andersson@storaenso.com



www.storaenso.com/skog

Flagga för din förening/ företag

Prisex:
Beachflag
small 290 cm
Exkl. fot

Finns även som rak modell

Vid köp av 5 st likadana
beachflag small 590:-/st

Priserna är exkl. moms

1.160:-
/st

Ditt budskap

Ring för info
/ offert!

0563-616 66 **TEXTÅBILD** info@veckobladet.se

VECKANS KLIPP I HAGFORS

Cheddar- och
jalapenobiffar med
grillad majssalsa
Receptet hittar du
på coop.se



MAX 2 ST/HUSHÅLL.
NÖTFÄRS
Sverige. Fetthalt 12%. 800 g. Jfr-pris 87:38/kg.

800 G
69.90
/st

KÖTT FRÅN
SVERIGE

12:-
/st

MEDLEMSPRIS

MAX 2 ST/MEDLEM.
PASTA

Kungsörnen. Välj mellan olika
sorter. Gäller ej Fullkorns-
makaroner 800 g. 500-1000 g.
Jfr-pris 12-24:-/kg.

Veckans
MEDLEMS-
KLIPP



24-PACK
34.90
/st

MEDLEMSPRIS

ÄGG 24-PACK

Sverige/Coop. Från frigående
höns. Storlek M. Jfr-pris 1:45/st.



2 FÖR
15:-

GURKA

Sverige. Klass 1. 280 g.
Jfr-pris 26:79/kg.



VECKANS
SHOP EXPRESS-
VARA!

Priset gäller endast
Shop Express
5:-
/st

MAX 2 ST/HUSHÅLL.
NACHOCHIPS

Santa Maria. Original.
185 g. Jfr-pris 27:02/kg.



5 FÖR
99:-

MEDLEMSPRIS

**HUSHÅLLSPAPPER/
TOALETTPAPPER**

Lambi. Välj mellan 4-pack hushåll
spapper och 8-pack toalettpapper.
568-832 g. Jfr-pris 23:80-34:86/kg.

coop

Priserna gäller t o m söndag 8/5 -2022. Reservation för ev. slutförsäljning.

SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

Fotboll Div. V

Bergsängs BK
v
IFK Munkfors
Parkvallen
Sön. 8/5 kl. 14.00



Innebandy

TVÅ MÅLVAKTER KLARA
FÖR HAGFORS IBS

Arbetet med att få klart A-lagstruppen till den kommande säsongen i division 1 fortsätter för Hagfors IBS. Idag har klubbens sportgrupp meddelat att målvakten Liam Andersson, 20, stannar kvar i klubben samtidigt som juniorlagsmålvakten Chris Hauger, 18, flyttas upp till A-truppen. Båda målvakterna har skrivit på avtal som sträcker sig till april 2024.



Liam Andersson har tillhört A-truppen under de senaste tre säsongerna och har säsong för säsong tagit steg i sin utveckling. Under den gångna säsongen var han visserligen inte förstekeeper i laget, men utsågs trots det till seriens fjärde bäste målvakt av tränarna.

- Jag hade missat den rankningen om jag ska va ärlig, men det är ju såklart roligt att höra för det visar ju att man har gjort något rätt. Det kändes självklart att stanna kvar i klubben, då jag stortrivs här. Till kommande säsong har jag som mål att fortsätta utvecklas och bli bättre i alla delar av spelet, säger Liam Andersson.

Anderssons kollega under nästa säsong blir alltså 18-årige Chris Hauger. Hauger har under den gångna säsongen varat spel i Hibs JAS-lag med spela i Edebäck IBF i division 2. Men ursprungligen kommer han från Oslo och närmare bestämt Sveiva IBK. Kommande säsong blir hans fjärde i Hibs och Sverige, men den första i klubbens A-lag.



- Jag tycker det var ganska enkelt att tacka ja till Hagfors eftersom jag trivs i Hagfors och att jag har haft det som mål att stanna kvar i Hibs efter studenten. Säsongen med Edebäck i år har varit rolig och lärorik, nu siktar jag mot kommande säsong och mitt mål för den är att jag ska bli van med tempot och göra det

så bra som möjligt om jag får förtroendet, säger Chris Hauger.

Från Hibs sida är man förstås nöjda över att redan få klart med två målvakter, och dessutom två unga och mycket lovande med framtiden för sig.

- Det känns spännande att ha fått klart med både Liam och Chris. Även om Liam varit med några säsonger i A-laget så är han fortsatt ung och kommer fortsätta utvecklas. Vi har varit supernöjda med hans insatser under säsongen och det vittnar även omdömet från de övriga tränarna om. Ser man till Chris så kommer han göra allt han kan för att ge Liam en hård match som speltiden, och med tanke på hans utveckling hos Edebäck i division 2 under säsongen så finns alla möjligheter att konkurrera om speltid på riktigt, säger Fredrik Eriksson i Hibs sportgrupp.

HAGFORS IBS VÄRVAR
BACK FRÅN SERIEKONKURRENT

Hagfors IBS kan idag presentera sitt första nyförvärv inför den kommande säsongen i och med att backen Pontus Henriksen, 20, har skrivit på för klubben. Henriksen återvänder till klubben han tillhörde som junior efter två säsonger i Edebäck IBF och senast Dotteviks IF. Med andra ord kommer han kommande säsong ställas mot sina forna lagkamrater i Dottevik, då de är nykomlingar i division 1.

Pontus Henriksen kommer ursprungligen från Arvika och har Dotteviks IF som moderklubben. Mellan 2017-2020 tillhörde han Hagfors IBS när han studerade på Hagfors Innebandygymnasium. I samband med studenten skrev han på för Edebäck IBF i division 2 och inför årets säsong återvände han till moderklubben Dottevik i samma division. Men nu blir det alltså spel i Hibs röda tröja och division 1 för honom.

- Det känns otroligt bra, att få ta en plats i Hibs har varit drömmen ända sen man flyttade upp till Hagfors. Det är



mycket som lockar med Hibs, i princip allt. Allt ifrån hur föreningen runt omkring sköts till hur innebandyn spelas, att få spela en sån fartfylld innebandy igen ska bli riktigt kul! Ska bli kul att få coachas av Niclas har inte fått den chansen under de åren jag gick på gymnasiet, men jag har tränat med Hibs mer än halva säsongen och fått en bra bild av han, säger Pontus Henriksen.

Som Henriksen nämner så är han välbekant med sina nya lagkamrater eftersom han via en uppgörelse mellan Hibs och Dottevik har tränat med Hibs en gång i veckan sedan december. Annars har det som sagt gått två säsonger sedan han spelade i Hibs och han tycker väl att finns skillnader i hans spel nu och då.

- Ja, jag drog på mig en korsbands-skada sista matchen 2019 och blev borta hela säsongen 2019/20, tycker att jag mognat mer i spelat utan boll fick ta en stor roll i Dottevik förra säsongen i den defensiva delen och mindre i den offensiva. Men hoppas att jag fortfarande kan bidra med mitt skott och passningar i den offensiva delen. Som person tycker jag att jag blivit en lugnare och mognare individ.

Som sagt kommer han få möta sin moderklubb kommande säsong i division 1 och det blir förstås ett speciellt möte för honom.

Kupong!

FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: Tel:

Kryssa valfri rubrik:

- ☐ Tummen upp 60:-
- ☐ Vi gratulerar 100:-
- ☐ Födda med ram max 31 mm 200:-
- ☐ Tack med ram max 31 mm 200:-
- ☐ Födda med foto och ram 300:-
- ☐ Dop/Vigda "Guldbrylllop" (Max 30 ord) 300:-

Annonstext:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Införd vecka

Bifogar kr

- ☐ kontant
- ☐ via Swish 1230489690
- ☐ via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

SPORT • SPORT

- Ja de gick ju upp i division 1 denna säsongen, det ska bli kul att få möta sin moderklubb det är ju alltid speciellt. Men dem kan göra sig redo på stryk (skratt).

Från klubbens sida är man förstås nöjda med att truppbbygget fortsätter och det med att en spelare väljer att återvända till klubben.

- Det är förstås alltid roligt att kunna locka tillbaka spelare som varit hos oss tidigare. Vi har haft en kontinuerlig dialog med Pontus sedan han tog studenten och i år kändes det som rätt läge, både för att han fått spela en hel säsong efter sin skada och att vi kunde erbjuda en bra roll i vår trupp. Pontus är ju bara 20 år gammal och har alla möjligheter att många steg i sin utveckling, vilket förstås är intressant om man ser förbi den kommande säsong. Ser man till Pontus egenskaper och kvalitéer som back så får vi in en back som har ett riktigt bra skott, och det är ju inget vi är direkt bortskämda med, samt en back som spelar med mycket energi och power i sitt spel, säger Fredrik Eriksson i klubbens sportgrupp.

Kontraktet gäller över den kommande säsongen och Henriksen blir den nionde spelaren att blir kvar för Hibs.

Bowling

Pensionärsbowling - BK Rullan

Resultat Värmlandsserien omgång 12

Div 1

Rullan 1-Fryksdalen 1 15-5

Bästa spelare i Rullan 1: Lars Höglin 901, Torbjörn Nilsson 831, Bo Nilsson 789, Thomas Jansson 709.

Div 2

Torsby 1-Rullan 2 4-16

Bästa spelare i Rullan 2: Peter Stålberg 779, Johnny Ekström 762. Leif Frödin 712, Krister Söderström 633.

Div 3

Rullan 3-Fryksdalen 2 16-4

Bästa spelare i Rullan 3: Ottar Törnkvist 752, Johnny Ekström 729, Lars-Erik Persson 678, Ola Sjöberg 662.

Div 4

Rullan 4-Arvika 4 13-7

Bästa spelare i Rullan 4: Else Emilsson 708, Helena Frödin 699, Elisabeth Persson 661, Siv Ejdsell 609.

Div 4. Monitor-Rullan 5 14-5

Bästa spelare i Rullan 5: Viveca Jansson 565, Ulla Lindh 524, Birgitta Kullander 514, Ulla Persson 415.

Omgång 13

Div 1

Rullan 1-Säffle 1 13-6

Bästa spelare i Rullan 1: Torbjörn Nilsson 827, Lars Höglin 779, Thomas Jansson 760, Bo Nilsson 717.

Div 3

Arvika 3-Rullan 3 8-11

Bästa spelare i Rullan 3: Krister Söderström 711, L-E Persson 637, Ottar Törnkvist 637, Ola Sjöberg 608.

Div 4

Rullan 4-Monitor 3 19-1

Bästa spelare i Rullan 4: Else Emilsson 683, Helena Frödin 682, Magnus Olsson 681, Elisabeth Persson 643.

Riksserien omgång 14

Herrar

Div 1

Rullan 1-Strike Karlskoga 4700-4354

Div 8

Rullan 2-

Ljungbyveteranerna 1 3919-3896

Div 12

Rullan 3-Uddevalla PBK 2 3746-3902

Damer

Div 4

Rännans Vänner-

Rullan Dam 1 2381-2378

Div 5

Rullan Dam 2-

Frida Uppsala 2332-2269

Div 7

Lia Qvinnss-Rullan Dam 3 2247-2317

Fotboll

Bergsängs BK bortaslog Grums

BBK stod för en stark insats och besegrade Grums på bortaplan med 2-4 (1-2).

Stor matchvinnare i BBK var Mohammad Mohammad som svarade för tre mål. Övrig målskytt var Andreas Bergström. Matchen var BBS första fullpoängare i femman. Nu väntar hemmamatch och derby mot Munkfors på Parkvallen.



Vi bjuder på
korv och fika!



Öppet Hus för hela familjen!

Nu visar vi sågverket för intresserade
i alla åldrar. Massor av aktiviteter.
Boka lördag 14 maj. Öppet kl 09-15.
Varmt välkommen!

- Guidad rundtur på sågverket
- Visning av maskiner
- Leonarden visar outdoor-utrustning
- Testa laserskytte och skördarsimulator
- Tävlingar och barnaktiviteter m m



Buss från Torsby, Värnäs och Malung samt Mora
och Älvdalen. OBS! Anmälan till buss görs till
din virkesköpare senast måndag 9/5.
www.fiskarheden.se/kontakta-oss



FISKARHEDEN

fiskarheden.se

Haha Haha Haha Haha

Lanthandlaren hade efter ett långt ungarliv beslutat att ingå äktenskap. Dagen för vigseln satte han upp en lapp på dörren: "Stängt på grund av giftermål". Senare hade någon klåfingrig person varit framme och tillagt: "Öppnas imorgon i ny regim".

- Ingenting ser snyggt ut på mig längre, klagade en kund som höll på att prova en klänning framför spegeln i butiken.
- Dumheter, frun, tröstade expediten. Den där klänningen säger ju allt.
- Det är ju det som är problemet, svarade kvinnan. Jag behöver en klänning som håller klaffen.



NORRA VÄRMLAND



TAGGA NER!

EN BERÄTTELSE OM EN
UTMATTNING

FÖRELÄSNING AV ERIKA BERGKVIST

PSYKISK OHÄLSA FINNS ÖVERALLT. INOM ALLA YRKEN OCH ALLA SAMHÄLLSKLASSER. I FEBRUARI 2016 DRABBADES ERIKA BERGKVIST AV EN UTMATTNINGSDEPRESSION SOM GJORDE ATT HON FICK PAUSA ALLT. ELITIDROTTRANDET, JOBBET OCH FRITIDEN. ERIKA BERÄTTAR OM FARORNA MED STRESS, OM DÅLIG SJÄLVKÄNSLA OCH OM ATT ALDRIG BLI SOM FÖRUT.

TISDAG 10 MAJ KL 18:00
GRÖNA AULAN, HAGFORS BIBLIOTEK
INTRÄDE 50 KR (SWISH)
ANMÄL DIG GÄRNA GENOM LÄNKEN ELLER QR-KODEN:
ABF.SE/ARRANGEMANG/VARMLANDS-LAN/HAGFORS/SAMHÄLLE-POLITIK-FACKLIGT/FORELASNING---TAGGA-NER/









På scen
ca 21.00



Stålvallen

Lesjöfors 18 juni 2022

www.erikajonsson.se

14.00 VETERAN-FOTBOLLS-MATCH



Res. för ev. tidsändringar.



17.30 TRUBADURER
14.00-00.00 SERVERING av Hotell Hertig Karl

HELDAGSBILJETT! 250 kr. Under 18 år 100 kr. Gratis under 10 år i målsmans sällskap.
ENDAST FÖRKÖP: FILIPSTAD: Hotell Hertig Karl
HAGFORS: Textåbild. LESJÖFORS: COOP,
Maria Lindgren 070-320 06 99, Anna Skoog 070-298 98 50



i samarbete med



Forts. från fram

Tagga ner!...

Erika gjorde sin andra föreläsning någonsin i Hagfors 2018 och det var ingen slump att det blev så.

- Det är så kul att komma tillbaka till Hagfors för det är faktiskt tack vare en kvinna i Hagfors som jag började föreläsa. Visst, jag hade tänkt på det innan men när en person önskade mig specifikt som föreläsare, ja då tyckte jag att det inte var något att vänta på, berättar Erika.

ABF Norra Värmland hörde av sig efter att de fått in önskemålet om Erika som föreläsare och resten är som man säger; historia.

- Jag är så tacksam för att det blev så och för alla som har kommit för att lyssna sedan dess. Det har gett och ger mig så mycket att få föreläsa men också att folk skriver till mig efteråt och tackar eller väljer

att berätta om någon av sina erfarenheter, fortsätter hon.

Psykisk ohälsa är ett stort ämne och något vi behöver prata om och lära oss om. Sjukskrivningarna för diagnosen utmattningssyndrom verkar inte vända neråt och så länge det är ett så stort samhällsproblem behöver vi informera och berätta om det tror Erika.

- Det är lite av en pågående katastrof vi har i Sverige där förskrivning av antidepressiva är jättehög och där väldigt många mår väldigt dåligt men vi gör inget åt det, säger Erika och fortsätter:

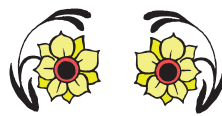
- Under den tid som gått sedan jag blev sjuk har jag tänkt mycket på och varit frustrerad över att vi inte jobbar för att ta reda på varför vi mår dåligt och vad vi kan göra åt det, utan bara skriver ut antidepressiv medicin och hoppas att siffrorna ska gå ner till slut. Men det kommer de inte göra för vi gör om samma misstag

om och om igen. Vi behöver leva mer hållbart för vår egen skull men också för samhället.

Det är arbetsgivaren som har ansvaret för vår arbetsmiljö och ska se till så att mängden arbete är vad vi klarar av och inte mer. Trots detta har väldigt många arbetsplatser inte en plan för hur man systematiskt ska arbeta med den psykosociala hälsan.

- Det finns så mycket vi kan göra för att må bättre i arbetslivet men då måste vi sluta tycka att det är jobbigt att prata känslor eller jobbigt att ta tag i annat än den fysiska arbetsmiljön. Sjukskrivningarna för en psykisk sjukdom är oftast mycket längre än för en fysisk skada och därför bör det vara lika viktigt, tycker Erika

Se annons



**Vill du ha bra
utskrifter?**

Vi har pappret!

**Kopierings
papper 80 g**

Utmärkt till kopiatorer,
data-skrivare

A4 hålat/ohålat A3 ohålat

Kopieringspapper 500 ark

(minsta förpackning 500 st) Pris: **50:-**
inkl. moms

**Vid köp av kartong
med 2.500 ark**

Pris: **235:-**

Pris: 47:- per förp. inkl. moms

TEXTÅBILD

Välkommen till Görsjövägen 2C

Tel. 0563-616 66

Matbingo

i Gustavsfors Bygdegård

säsongs-
final!



Lördag 7 maj kl 14.00

Vi bjuder på kaffe med dopp.

Välkomna! Gustavsfors Bygdegårdsförening

Du som är, har varit eller vill bli funktionär på Ransäters Hembygdsgård är inbjuden till

Funktionärsträff vid Wärdshuset
Söndag 8 maj kl. 16.00

Vi bjuder på mat och dryck

VARMT VÄLKOMMEN till en efterlängtat sommar i Ransäter!

1921 - 2021

HEMBYGDSFÖRENINGEN I RANSÄTER 100 ÅR

Hagfors Hembygdsgård

Torsdag 5/5 kl 10.30-15.00

RÅRAKOR m FLÄSK
100:-

— HÄMTLADOR 90:- —

Beställ gärna matlador från kl 9.00

Betalning görs kontant el. m swish

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET

VARDAGAR 10.30-15.30

Tel. 0563-257 55 Välkomna!

naturpasset 2022

Årets områden:
Sunnemo, Vågbacken,
Ekshärad

Kan köpas vid
Coop Hagfors,
Coop Sunnemo,
Enghs Sport Ekshärad

Säljstart 9 maj
Välkomna ut i skogen!



RÅDABINGON

startar torsdag 12 maj 19.00

Välkomna!

Råda IK



och ett stort tack till Café Käg-
lan för god mat och service. Tack
för denna terminen, för blommor
och presenter. Hoppas att vi syns
igen den 29 resp 30 aug. Ha en
skön sommar önskar

Anna-Maria Åslund

LOPPIS

i Höje, Munkfors

Lördag 7/5

kl 10.00-15.00



ÄNTLIGEN MARKNAD i Hagfors igen fre-lör 20-21 maj!

Kom ihåg
att annonsera om
vad som händer hos
dej och vad du har
att erbjuda

Annonsslopp
torsdag 12 maj
kl 16.00

Munkfors - Hagfors - Ekshärad

Veckoblad

Tel. 0563-616 66
info@veckobladet.se
www.veckobladet.se

VÅRMÖTE Uddeholms Golfklubb

Söndag 15 maj kl 15.00

Plats: Uddeholms GK Restaurangen

Vi bjuder på kaffe och fika.

Med vänlig hälsning Styrelsen



Veckobladet bjuder på

Solskensrabatt

hela 2022!

30% på minst
halvsida

Välkommen med din annons
SENAST TORSDAGAR KL 16.00

info@veckobladet.se

0563-616 66

Görsjövägen 2C

683 33 HAGFORS

Munkfors - Hagfors - Ekshärad

Veckoblad

Du kan även läsa tidningen på nätet
www.veckobladet.se



HAGFORS KOMMUN informerar

Nu är det dags för en ny medborgarundersökning

Nu har årets medborgarundersökning landat i 900 brevådor runt om i kommunen. Syftet med undersökningen är att få veta mer om vad du som bor här har för attityd till Hagfors kommun. Resultatet av undersökningen presenteras i augusti.

Med hjälp av dina svar kan vi utveckla våra verksamheter. Och förbättra den kommunala servicen samt de tjänster vi erbjuder dig som bor i vår kommun.

Det är 900 slumpvis utvalda kommunmedborgare som får möjlighet att delta i medborgarundersökningen 2022. Vi vill betona att era svar är viktiga. Som tack lottar vi ut tre presentkort värda 500 kronor styck bland er som svarat.

Resultaten av undersökningen kommer att publiceras på kommunens webbplats under augusti.



Tur och retur två gånger varje vardag

Torsby–Hagfors–Arlanda

Enkel resa från

695:-

Boka biljett på amapola.nu

eller 0770-790 700

Tidtabell måndag–fredag

Torsby	Hagfors	Arlanda
06.05	06.40	07.30
16.30	17.00	17.50
Arlanda	Hagfors	Torsby
09.15	10.05	10.35
18.15	19.05	19.35

TF
TorsbyFlygplats

HAGFORS
AIRPORT

HAGFORS BIBLIOTEK STÄNGT v.18 OCH 19

På grund av förlängd ombyggnation och ommöblering håller Hagfors bibliotek stängt även v.18 och 19, 2/5-15/5. Hagfors bibliotek planerar att öppna igen 16 maj. Om öppning kan ske tidigare än 16 maj informerar vi om detta på våra sociala medier.

Kyrkhedens bibliotek är öppet som vanligt:

måndagar kl.14.00-18.00 och torsdagar kl.14.00-17.00.

biblioteket@edu.hagfors.se, 0563-187 70, @hagforskulturochbibliotek

Anmälan till sommarkollo

Vecka 24, 25 och 26 kommer det att vara dagkollo vid Åsanland för barn i årskurs 1-6. Sista anmälningsdag är 20 maj. Antalet deltagare är begränsat. Prioriterad grupp är barn som saknar kommunal barnomsorg.

Anmälan görs på hagfors.se/sommarkollo