

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

Veckoblad

Tema:
Höststart



Nr 28 Vecka 33 Årgång 31

Tel. 0563-616 66
Fax 0563-109 79

www.veckobladet.se
info@veckobladet.se

Onsdag 17 augusti 2022

”Månadens konsert” i Ekshärads kyrka

Under hösten kommer det att bli en ”Månadens konsert” i Ekshärads kyrka. Först ut är Rasmus Ringborg och Samuel Edvardsson. De inledde sitt omfattande och nära samarbete år 2001, då de båda studerade vid Kungliga Musikhögskolan. Sedan den första konserten i östgötska Gusum i maj 2001 har de nu med stor glädje och entusiasm genomfört över 500 konserter i fler än 350 svenska kyrkor och kapell, i hela 19 av Sveriges 25 landskap, från jemtlandska Kyrkås i norr till skånska Hyby i söder, från bohuslänska Bovallstrand i väst till uppländska skärgårdsidyllen Sandhamn i öst.

Programmet Mellan himmel och jord har kommit att bli något av ett kännetecken på deras koncept; att framföra sånger av skiftande karaktär och nästan alltid i en blandning av profant och sakralt. I programmet Mellan himmel och jord bjuds på älskade sånger ur den svenska kyrkorepertoaren samt svenska romanser och visor tillsammans med klassiska virtuosa gitarrsolon.

2022 års program innehåller musik av tonsättare och textförfattare som Jerker Leijon, Py Bäckman, Luigi Legnani och Olle Adolphson.

Varmt välkomna på konsert i Ekshärads kyrka.



VÄLKOMNA HEM!
PREMI
MATCENTRUM
MÅN.-LÖR. 7-21, SÖN. 9-20

KANON PRIS!
KÖP 2 FÖR
79:-

LOFBERGS
Mellanrost

TOK-BILLIGT!
19.95 /ST

TACO KRYDDA 3-PACK
Santa Maria

WETTEX
The original

TOK-BILLIGT!
29:-
ORD PRIS 49:-

WETTEX DISKRASOR
Wettex, 10-Pack

KAFFE
Löfbergslila, 450g

PIGGVAR
Scophthalmus maximus

KANON PRIS!
149:-
ORD PRIS 299:-

SKOLSTART, SNABBT - ENKELT - GOTT OCH NYTTIGT

EKO

BANANER
Centralamerika, Klass1

17.95 /KG

SNACK-PAPRIKA
Klass 1, Turkiet

12:- /ST

POTATIS DELIKATESSE
Sverige, 900g

10:- /ST

TOMATER
Spanien, 250g

8.95 /ST

CHOKLADKAKA
150-200g, Marabou

10:- /ST
ORD PRIS 18,95:-

Veckans Bästa

KÖPKRAV
HANDLA ANDRA
VAROR FÖR 200:-
SÅ FÅR DU KÖPA

ANNONSEN GÄLLER V33 2022 SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER!

ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00

KYRKDAG

Söndag 28 augusti - Övre Ulleruds kyrka
Kyrkdag i samband med Lustenrundan

Utställning och kaffeservering kl. 10.00-15
Konst och hantverk ställs ut i kyrkan.
Även öppet lördag 27/8 kl. 11.00-16.00.

Lunch kl. 13.00
Församlingen bjuder på lunch i Sockenstugan.

Musikgudstjänst kl. 15.00
Riksspelmännen Göran Håkansson, fiol, och
Gert Ohlson, fiol/nyckelharpa.

Kyrkkaffe
Församlingen bjuder på kyrkkaffe efter musikgudstjänsten.



Svenska kyrkan
FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

FÖLJ MED PÅ KONTRAKTSSÖNDAG!

Söndag 4 september
Tillsammans åker vi buss till Stora Kils kyrka
för att gå på gudstjänst, efteråt bjuds det på
kyrkkaffe och på hemvägen stannar vi för att
äta lunch.

Anmäl dig senast 30/8 till Robert Axelsson, 054-87 55 22
Bussen avgår från Munkfors församlingshem kl. 9.30.
Påstigning längs vägen vid Ransäters kyrka, Olsäterkorset,
Deje Järnvägsstation samt Forshaga församlingshem.



Svenska kyrkan
FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

Kuvert i alla storlekar

*I vår
produktionsprinter
kan vi skriva ut även
små kvantiteter av
KVERT*

Allt efter dina behov

TEXTÅBILD

Görsjövägen 2C, HAGFORS
0563-616 66
tryck@veckobladet.se
www.veckobladet.se

Välkommen in och se
vad vi kan erbjuda!

Svenska kyrkan

EKSHÄRADS FÖRSAMLING
Sön 21/8 kl 11.00 Gudstjänst L-P Hjärpe.



Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka

Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Jesus sa: "Ingen profet blir erkänd i sin hemstad."
Luk. 4:23

Gräs Missionshus **Mån 22/8 kl 19.00** Stugmöte.



Månadens konsert

i Ekshärads kyrka
Söndag 21/8 kl 17.00
"Mellan himmel och jord"
Rasmus Ringborg - sång
Samuel Edvardsson - gitarr
Fri entré. Välkomna!



Svenska kyrkan
EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Svenska kyrkan

FORSHAGA-MUNKFORS
FÖRSAMLING

GÄLLER TORS 18/8-ONS 24/8
MUNKFORS KYRKA
SÖN 11.00 GUDSTJÄNST.
M Johansson Flygg.

RANSÄTERS KYRKA
SÖN 18.00 MUSIK I SOMMAR-
KVÄLL. Sagolikt – romansafon
inspirerad av Elsa Beskows sagor
och målningar. Nordic Light Duo:
Josefine Andersson (mezzosopran)
Daniel Beskow (pianist)

NEDRE ULLERUDS KYRKA
SÖN 11.00 MÄSSA. P Mathisen.

FORSHAGA FÖRSAMLINGSHEM
ONS 17.45 YINYOGA.
18.30 MEDITATION.

Med reservation för ändringar.
www.svenskakyrkan.se/forshaga-munkfors
Församlingsexp. 054-875500

LP-KONTAKTEN

Hagfors Blinkenbergskyrkan
Tisdagar 10-12
070-645 65 20 (Kristina)
www.lp-verksamheten.se

Kvinnojouren Duvkullan

Välkomna till oss!
073-807 16 07, 073-807 22 69

HOPP

Riksorganisationen mot
sexuella övergrepp
www.hopp.org Tel: 08-6440359 jour@hopp.org

Du kan även läsa tidningen på nätet
www.veckobladet.se

Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut
i ca 13.600 ex i Munkfors kommun
och Hagfors kommun med
Ekshärad, Stöllet, Ambjörby, Likenäs och Lesjöfors.

Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79
VECKOBLADET, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors
E-mail: info@veckobladet.se www.veckobladet.se



HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
© Blnode 2014

ANNONSSTOPP:

TORSDAGAR 16.00

för alla annonser

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden
ansvar för eventuella fel.
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner
insänt redaktionellt material.
Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren
Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
Ägare: Textåbild i Hagfors AB
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping
Miljömärkt trycksak Svanen 3041 0174

Distribution: Textåbild/Veckobladet
Vid utebliven tidning ring 0563-616 66
Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

Åhströms i Råda



Vid Rådakorset Rv 62 • Tel. 0563-600 65 • Öppettider: Måndag-Fredag 8-19, Lördag 9-19, Söndag 11-19

Färsk Vitkål



9⁹⁰ kg

ord. 26.90/kg

Fläsk-färs



59⁹⁰ kg

ord. 69.90/kg

Färska Fläsk-ben



29⁹⁰ kg

ord. 42.90/kg

Förhandsboka på FB (el. i butiken) t o m 19/8:

Hel bal (8x) ICA:s TOA/HUSHÅLLS-PAPPER

Hämtas onsdag 24/8

199⁰⁰



Boka fredagsmys-maten SKALDJURSFAT

för 2 personer 289:-

med Havskräftor - Räkor - Rökta räkor Kräftor - Västerbottenpaj - Aioli - Bröd m.m.

Ring o boka t.o.m. torsdag 18/8 kl 12.00.

OBS begr. antal - Först till kvarn





”

Öka trivseln i Munkfors

SD

Björn Bäckström

Elingenjör, Ransäter

Rädda dina gamla videofilmer!!!

Vi överför dina videofilmer/ band (ej smalfilm) till DVD eller USB.

Vi redigerar även filmer (klipper, lägger på text & musik mm)

Även överföring av skivor, rullband & kassetter till CD eller USB

Kulturhuset i Ekshärad

Thomas Kågström

Tel. 070-544 36 13

Över 20 år i branschen

Låglutande tak

Renovera gamla tak, lägger nytt tak och takisolering

Takläggare med isländsk utbildning

Tel. 073-848 69 85/ Axel

www.byggfors.se

Franks Måleri & Bygg i Uddeholm

Hantverkare med tysk utbildning

Tapetsering, målning, kakel, klinker

Alla typer av golvläggning

0738-22 42 43

F-skattsedel Rot-avdrag

AA-MÖTEN Hagfors

Blinkenbergskyrkan

Tisdagar kl 19.00-20.00

Öppet möte första tisdagen i månaden.

www.ikviking.se

FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons

OBS! Mottages EJ per telefon!

Betalas kontant el. via swish.

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

FÖRENINGSNYTT

SPF SENIORERNA HAGFORS-UDDEH

Medl.möte 25/8 kl 13.00 i OF-lokalen.

Rolf Lundberg, distr.ordf. Värmland samt Peter Sikström, generalsekr. för SPF Seniorerna deltar. För detaljerat progr. se utsänt mail. Anm. om deltagande till M. Fröding 070-2205171 eller via mail monica.froding@hotmail.se senast 22/8.

MUNKFORS BRUKSHUNDKLUBB

Valp, Gunnar Nilsson, 072-5142232.

Tävlingsinriktad lydnad, Anneli Skyman, 0730-412178. Unghund, Ann-Catrin Johansson, 076-8317546. Viltspår, Andreas B, 073-8192817. Sista anm. 28/8. Mer info på hemsidan och FB.

PRO MUNKFORS

Vår lokal är öppen mån-fre mellan kl 10-12 fr.o.m. 15/8. Välkomna hälsar styrelsen. I samarbete med ABF.

RÖDA KORSET MUNKFORS

Passa på! Kom och fynda! Nu har vi stor sommarrea! Öppet: onsdag-torsdag-fredag kl 12-17. Välkomna!

ÅRSMÖTE STAKBERGS VVO

Kallelse till årsmöte onsdag 31/8 kl 18.00 i Hamra jaktstuga. Sedvanliga ärenden. Mvh styrelsen.

GRATTIS TILL VINNARNA

i Reumatikerföreningens lottdragning 4/8. Vinnarna är underrättade.

VALDEBATT

Stensdalen Ordenshus torsdag 25 augusti kl 18.30. Mycket välkomna politiker och allmänheten. Kaffe serveras. Hoppas det blir något bra för de som bor i kommunen. E.G. Geijer

SÄLJES

LÄGENHET SÄLJES I HSB

Blinkenbergsv. Hagf. 2 r.o.k. 47 kvm m balkong.1:a vån. Gå in-garderob, extra insatt garderob, tvättm, diskm. Lugnt o fint omr, bra fören. Köparen ska godkännas. Hyra 2.752:-/mån inkl kabel-TV. Pris 95.000:- eller bud. Tillträde enligt ö.k. Tel. 070-227 18 65 Annika

FAMILJ

Vår käre
Per Larsson
* 13 april 1985
har lämnat oss
i stor sorg och saknad
Rösberg 24 juli 2022
Syskon med familjer
Övrig släkt och vänner

Någonstans inom oss är vi
alltid tillsammans.

Urnsättning sker i kretsen av de
närmaste.
Skänk gärna till olika
minnesfonder.
erikssons.varaminnessidor.se

Vårt varma tack
till alla Er som hedrat
minnet av vår käre
Rolf Karlsson
vid hans bortgång och
begravning. Tack för vackra
blommor och gåvor till
olika minnesfonder.



CLARA KJELKENES
Den 12/8 fyller Cla-
ra 10 år! Grattis på
födelsedagen piga!
Kramar från Ella,
pappa, mamma &
Björn.



EMILY HAZON
Vi vill fira världens
underbaraste tjej
Emily Hazon som
fyller 12 år den 16 au-
gusti. Många grattis-
kramar från mamma,
pappa, mormor, mor-
far och Lasse-Robin.



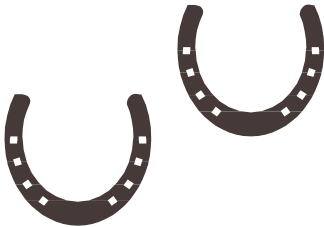
LION BJÖRK
Den 16/8 fyller vår
goa och glada bus-
unge Lion Björk 4 år.
Hipp hipp hurra och
stort grattis på din
födelsedag! Puss och
kram från lillebror
Lennie, mamma och
pappa. Vi älskar dig ♥



Till butiken på hästryggen



Det är inte varje dag
man ser någon som
tar hästen till butiken/
macken. Här är Patrik
Berglund i Hagfors på
semester. Han har lånat
hästen Ask av Jorunn
Jacobsen Grangert.



och en ros till dig som klippte
häcken, sopade uteplatsen och
grävde upp snubbelstenen i grus-
backen vid Abborrtorpsvägen 8.
Hyresgäst

till Gunilla Åhslund och Malin
Liljebjörn. Tack för allt ni gjort
för min syster. Ni har även stöttat
mig. Ni är bara bäst. Älskar er.
Kramisar, Katarina

Våra öppettider
Måndag 8-12
Tisdag 8-14
Onsdag 8-14
Torsdag 8-16
Fredag 8-14
(Ingen lunchstängning)

Munkfors - Hagfors - Elshärads
Veckoblad
TEXTÅBILD
0563-616 66

Kupong! FYND & FÖRENINGSNYTT
Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik: ☐ Föreningsnytt ☐ Säljes ☐ Köpes ☐ Övrigt ☐ Uthyrer/Önskas hyra Annonskostnad 60:-/st	RUBRIK: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ TEL.NR: _____	Införd vecka _____ Bifogar _____ kr ☐ kontant ☐ via Swish 1230489690 ☐ via Plusgiro 457018-0
--	--	---

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

**VISITKORT
SKYLtar**



Välkommen in och se
vad vi kan erbjuda!

TEXTÅBILD
Görsjövägen 2C, HAGFORS
0563-616 66
tryck@veckobladet.se
www.veckobladet.se

**Vill du ha bra
utskrifter?
Vi har pappret!**

**Kopierings
papper 80 g**
Utmärkt till kopiatorer,
data-skrivare
A4 hålat/ohålat A3 ohålat

Kopieringspapper 500 ark
(minsta för-
packning 500 st) Pris: **50:-**
inkl. moms

**Vid köp av kartong
med 2.500 ark**
Pris: **235:-**
Pris: 47:- per förp. inkl. moms

TEXTÅBILD
Välkommen till Görsjövägen 2C
Tel. 0563-616 66



Erik Fröjel och Malin Ericsson, våra två förstanamn på listan till Hagfors kommunfullmäktige.

TILLSAMMANS FÖR ETT TRYGGT OCH HÅLLBART HAGFORS

Vi vet att det är tillsammans vi är som starkast och att utveckling måste vara hållbar och långsiktig. Det skapar trygghet. Vi ska ha en vård, skola och omsorg, med hög kvalitet, där personalen har förutsättningar att göra ett gott arbete. Då är anställningsvillkoren viktiga.

Vi ska verka för att det byggs fler bostäder och att kultur- och fritidslivet kan växa. Då krävs en ansvarsfull hushållning av våra skattemedel.

Arbetet behöver göras tillsammans med våra föreningar, företag och invånare. Medarbetarförslag ska bli en möjlighet för våra medarbetare att vara med i förändringsarbetet.

Våra viktigaste områden:

- Kyrkheden ska bli en modern och hållbar F-9 skola.
- Underlätta för det fria skolvalet.
- Arbetskor och -kläder till fler yrkesgrupper.
- Fler medarbetare i vården.
- Medborgarbudget där invånarna får större inflytande.
- Ny gång- och cykelbro vid Sund.
- Utökat stöd till föreningar.
- Allvädersbanor på Hagforsvallen.
- Motverka dammutrivningar.



Socialdemokraterna
HAGFORS

VALDEBATT I STENSDALENS ORDENSHUS

Kommunens politiker och allmänheten inbjudes till debatt. Kommunalfullmäktige består av Socialdemokraterna, Centerpartiet, Sverigedemokraterna och Vänsterpartiet. Moderaterna, Liberalerna, Kristdemokraterna och Miljöpartiet är inte med. Men det kanske beror på att Socialdemokraterna är så starka och bestämmer det mesta. Det är väl

en fråga som bör diskuteras. Skriv upp ämnen som du ni vill ha svar på, innan ni går på mötet. Klagomål framförs ofta, många vet inte hur det är i verkligheten. Tex Det som politikerna lovade vid förra valet 2018, hur mycket av det är genomfört. I många verksamheter och föreningar i kommunen finns det mycket att ta upp m m.

Tänk på att genom val, kan man framföra hur man tycker att kommunen skall styras. Man tycker att de partierna som tappat lusten kommer igen, då får ni se att det blir bra i kommunen. Kämpa och håll igång, det finns möjligheter!

Se annons i föreningsnytt.

Logen E.G.Geijer

**Etiketter
i valfri storlek**

Välkommen in och se
vad vi kan erbjuda!

TEXTÅBILD
Görsjövägen 2C, HAGFORS
0563-616 66
tryck@veckobladet.se
www.veckobladet.se

Kicka igång hösten!



Träna hos oss
Pulsen Hagfors Munkfors
Pulsen Hagfors Munkfors håller öppet
varje dag kl. 05.00 – 23.00.

- Fullt utrustade träningslokaler
- Ett brett sortiment med modern utrustning
 - Möjlighet till individuell hjälp av PT
 - Att träna när du själv har tid och lust
 - Att träna i en lugn och trevlig miljö



Besök oss på sociala medier och hemsida www.miljohalsan.se



GEIJER SKOLAN

PLATSER KVAR PÅ:

**Allmänna kurser, Balans och
inspiration och Konstlinjen**

Vill du läsa in eller komplettera din grundläggande
behörighet (gymnasiebetyg)?

Läs mer på geijerskolan.se

HÄNDER I RÅDA IK



- **Fotbollsmatcher**
för P14, Dam- och Herrlaget
- **BINGO** 18/8 Lilla Finalen, Rövare 20.000 kr
25/8 Stora Finalen, Rövare 25.000 kr
- **Höstmarknad** 17/9 vid idrottsplatsen
VÄLKOMNA!

Vi behöver funktionärer vid Klarälvsloppet 24-25/9

För mer info el. frågor ring 0563-601 70, 076-847 35 26

Ta tillvara dina äpplen – gör mumsiga äppelchips

Har du en trädgård full av äpplen du
inte vet vad du ska göra med?
Gör chips, saft och mos! Du kommer
snart önska att du hade fler äpplen.

ÄPPELCHIPS:

Skiva äpplen, antingen med kniv,
osthyvel eller en mandolin.
Lägg på en plåt, ringla på lite olja,
och låt stå i ugnen, cirka 20 minuter
på 175 grader Celsius.
Klart.

MOS:

Dela äpplena, ta bort kärnhus och
sådant som eventuellt är ruttet. Koka i lite vatten. Vattnet ska
precis täcka äpplena. Koka tills mjuka, stöt sönder med potatis-
mosstöten. Låt kallna. Söta vid behov. Smaka först av! Lägg i små
lådor och frys in. Gott mos för bebisar.



HÖSTERBJUDANDE! Nybörjarkurs i september

Medlemskap för 2023 ingår!

Under 26 år 2.000:-, 26 år och uppåt 2.500:-

Anmälan görs till pro@uddeholmmsgk.se

Tel. 0563-605 64

SAFT:

Dela äpplena och lägg i en kastrull. Skrutt, skal kan vara med.
Mycket vatten. Låt koka mjuka. Pressa genom en handduk som
du lagt över ett durkslag. Saften blir kvar och skrutt och skal
samlas upp.

Sötas vid behov. Saften bör inte sparas för länge.

Källa: kurera.se

Kicka igång hösten!

**VAD
VILL DU
LÄRA DIG?**

Kontakta gärna Malin
på ABF Norra Värmland
om du har några idéer
eller funderingar.
Det gör du på telefon
070-350 91 20 eller
malin.ericsson@abf.se



NORRA VÄRMLAND

**ELLER HAR DU
NÅGON KUNSKAP
DU VILL LÄRA UT?**



ABF Norra Värmland



Motion

Älvstranden, start v. 35

Måndag	17.45-18.45	Motion
Tisdag	18.00-19.00	Motion, Råda
Tisdag	19.00-20.00	ZUMBA
Torsdag	18.00-19.00	Styrka/kond

Priser:

Ett pass/vecka: 350:-/termin
Flera pass/vecka: 450:-/termin

Prova en vecka gratis!

Barn gymnastik/Barnsegymnastik

Älvstranden, start v. 35

Måndag	17.00-18.00	f. 2019-2020
Måndag	18.00-19.00	f. 2017-2018

Begränsat antal platser i grupperna.

Anmälan via sms från 18 augusti
till Victoria 070-220 53 53

**Gott om utrymme och
rengjorda redskap.**

Kontaktpersoner:

Motion: Elisabet 070-537 86 38
Barn: Caroline Wold 070-255 06 54

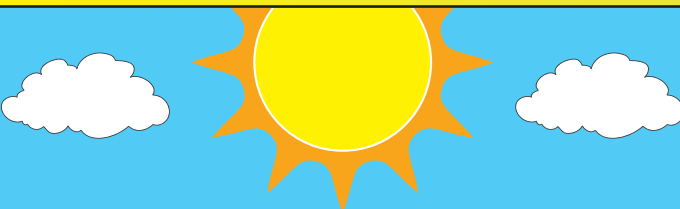
**Fortlöpande information i
våra Facebook-grupper.**

Tips för att undvika löss – och så här gör du ifall ditt barn får löss

Ha som vana att lus-
kamma ditt barn i
samband med skol-
start, speciellt om det
går löss på förskolan
eller skolan. Kamma
noggrant över ett vitt
papper så kan du of-
tast se om löss ram-
lar ner. Titta samtidigt
efter små gulvita lusägg som sitter fast på hårstråna nära
hårbotten. Titta extra noga efter löss bakom öronen och bak
i nacken.



Rengör kammar, borstar och kepsar/mössor.
Dela inte kepsar/mössor, halsdukar, hårborstar och kammar.
Fläta gärna håret på barn med långt hår. Det finns även
sprayer som motverkar lusangrepp.
Undersök hela familjen om en familjemedlem har fått löss,
men behandla bara när du hittat levande löss och aldrig i
förebyggande syfte.
Berätta för förskolan eller skolan om ditt barn har fått löss.
Det är en fördel om alla i en grupp undersöks samtidigt.
Upptäcker du löss eller lusägg är det viktigt att påbörja be-
handling så snart som möjligt. Kombinera luskamning med
någon form av behandlingsmedel. Välj i första hand ett
medel som kväver eller torkar ut lössen. Följ noga instruktio-
nerna på förpackningen.



NU ÄR VI IGÅNG IGEN!

Välkommen att simma med oss i Hagfors
Simsällskap: gammal som ung, tävlings eller
bara träningsintresserad!

De första två träningarna är gratis att prova på.

Vi tränar:

Måndagar: kl 17-19, utan tränare

Söndagar: kl 10-12, med tränare på plats mellan kl 11-12

OBS! SIMBORGARMÄRKE KRÄVS.

HOPPAS VI SES

HAGFORS SS

SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

SPEEDWAY

Tallhult
ALLSVENSKAN
Fredag 19 aug kl 19.00
VALSARNA
-
SMÅLÄNNINGARNA

Inträde: 0-12 år Fri entré
13-17 år 60 kr. Fr. 18 år 140 kr.
Pensionär 120 kr.

OBS! Ingen parkeringsavgift
Swish finns 12 3033 6933

Ev. semi 24/8
- se aktuell
info på FB el.
valsarna.nu



FOTBOLL

Munkfors Arena
Div 5
Fredag 19/8 kl 19.00
IFK Munkfors
-
FBK Karlstad 2

Ishockey

Poängsprutan Dahlgren återvänder!

Han gjorde 42 poäng på 32 matcher i IFK-tröjan säsongen 18/19. Totalt har det blivit 181 poäng på 156 matcher i Hockeytvåan. Nu är Billy Dahlgren klar för en återkomst i IFK Munkfors! - Vi har goda chanser att vara med i toppen. Jag vill bidra med poäng, alltid kul att göra poäng, säger den 28-årige centern.



Munkfors lagbygge inför säsongen 22/23 är inne i slutskedet. Spelare nummer 20 att skriva på är den rutinerade centern Billy Dahlgren från Filipstads IF. - Munkfors är ett bra lag. Vi har goda chanser att vara med i toppen. Jag vill bidra med poäng, alltid kul att göra poäng.

Billy Dahlgren representerade Munkfors säsongen 18/19 och noterades för 33 (15+18) poäng på 22 seriematcher samt 9 (4+5) på 10 kvalmatcher.

Totalt har han gjort 181 (73+108) poäng på 156 matcher för Filipstad, Munkfors och Kil (en match under "coronasäsongen") i Hockeytvåan. Under en sejour i Hockeyettan blev det 2 (1+1) poäng på 12 matcher för Forshaga.

Allsvenskt meriterade "Myggan" till IFK Munkfors!

Han har spelat i Hockeyallsvenskan, Hockeyettan och varit en av Hockeytvåans absolut bästa backar de senaste säsongerna. Nu är Mattias Nilsson klar för spel i IFK Munkfors! - Roligt med en ny utmaning i en ny förening. Jag vill bidra med bra backspel, bra förstapass och lite rutin, säger 30-årige "Myggan".



Munkfors lagbygge inför säsongen 22/23 är inne i slutskedet. Spelare nummer 21 att göra klart är den rutinerade backen Mattias Nilsson från Filipstads IF.

- Roligt med en ny utmaning i en ny förening. Jag tror vi har bra chanser med detta lag i vinter. Jag vill bidra med bra backspel, bra förstapass och lite rutin, säger han.

"Myggan" har BIK Karlskoga (då Bofors IK) som moderklubb och debuterade i allsvenskan redan som 17-åring säsongen 09/10.

Totalt blev det 68 matcher och en assist i allsvenskan. Därefter följde spel i Hockeyettan och totalt 20 (2+18) poäng på 80 matcher för Kumla, Lindlöven samt en kort utlåning till Forshaga.

Säsongen 15/16 valde "Myggan" att trappa ner i Filipstad i Hockeytvåan. Efter fyra säsonger där lämnar han alltså för spel i seriekonkurrenten Munkfors. På denna nivå har han producerat totalt 66 (21+45) poäng på 122 matcher.

Munkfors lagbygge ser nu ut enligt följande:

Målvakter: Gustav Klier Vallgren, Linus Gerebro-Emretsson.

Backar: Tim Forslund, Ludvig Hultgren (ny från Köping), Alex Andersson, Adrian Davidsson (ny från Viking), William Lundgren (ny från Hällefors), Mattias Nilsson (ny från Filipstad).

Centrar/forwards: Jonas Johannesson Victor Augustsson, Lucas Berg, Andreas Bergström ("nygammal" från Viking), Jesper Karlsson (ny från Säffle), Viktor Chragin-Hansson, Robin Johannesson Samuel Lindsäth, Hannes Berg, Rob Basth, David Henriksson, Christoffer Jonsson Sundqvist, Billy Dahlgren ("nygammal" från Filipstad).

Tränare: Marcus Ekblom, huvudtränare (tidigare ass), Stefan Falk, assisterande tränare (ny).

Golf

Uddeholms GK
H50/D50 torsdag 11 augusti

Christer Bodin 67
Christer Söderström 67
Lars-Göran Jernberg 67
Jean-Louis Barrera 71
Jan Ekelund 72
Thryggve Engström 72
Lars Darle 72
Olle Tönnberg 73
Bosse Karlsson 73
Conny Andersson 74
Tony Welam 74
Alice Ekelund 74
Sibylla Robertsson 74
35 deltagare
Hio på hål 4 av Leif Jansson



IDROTTSFÖRENINGAR!

Maila gärna in era matchresultat
senast måndag kl 9.00
info@veckobladet.se

//VB-sporten

Kupong!

FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

- ☐ Tummen upp 60:-
☐ Vi gratulerar 100:-
☐ Födda med ram max 31 mm 200:-
☐ Tack med ram max 31 mm 200:-
☐ Födda med foto och ram 300:-
☐ Dop/Vigda
"Guldbröllop" (Max 30 ord) 300:-

Annonstext:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Införd vecka

Bifogar _____ kr

- ☐ kontant
☐ via Swish 1230489690
☐ via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.
Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

10 anledningar att äta äpple

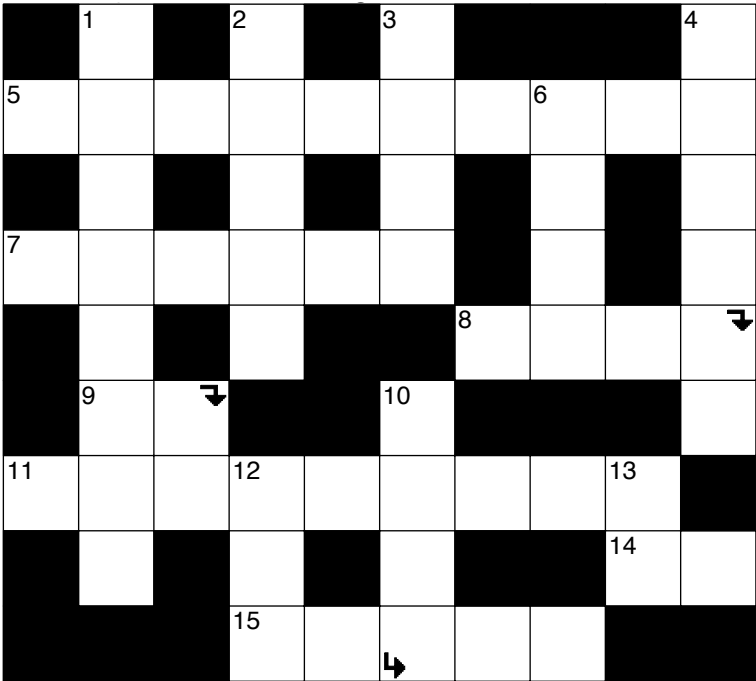
”An apple a day keeps the doctor away” – det gamla talesättet är inte helt omotiverat. Redan i det forna Egypten användes äpplet både som medicin och som livsmedel.



- 1. Äpplen innehåller gott om antioxi-danter.
- 2. Flavonoiderna, som främst finns i skalet, skyddar mot hjärt- och kärlsjukdomar.
- 3. Du får också i dig en dos C-vitamin.
- 4. Äpplen har även visat sig att motverka utveckling av både cancer och diabetes.
- 5. Frukten motverkar värk, stimulerar matsmältning och tarmfunktion samt bidrar till stöd för lever och njurar för att de bättre ska klara av att avgifta kroppen.
- 6. Ett äpple kan inte ersätta din tandkräm men att tugga frukten stimu-lerar salivproduktionen, vilket sänker bakteriehalten i munnen.
- 7. Äpplen innehåller lösliga och olösliga fibrer, inklusive pektin. Det minskar leverns kolesteroltillverkning. Pektinets förmåga att bilda ge-léliknande substans fördröjer matsmältningen vilket i sin tur fördröjer att blodsockret går upp alltför snabbt.
- 8. Äpplen är blodrenande: bra för lågt blodtryck och för artärer som förhårdnats.
- 9. Enligt studier kan äppeljuice minska risken för Alzheimers och minska ålderseffekter på hjärnan.
- 10. Äpplens fiberinnehåll kan kicka igång en risig mage.

Källa: kurera.se

Melodikrysset v. 33 - 20 augusti



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka
Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm
Namn:.....
Adress:.....
Postadress:.....

VECKANS KLIPP I HAGFORS

Toscansk lasagne
Receptet hittar du på coop.se

BLANDFÄRS I RULLE 500 G

29.90 /st

MAX 3 ST/HUSHÅLL.
BLANDFÄRS I RULLE
Nederländerna/Irland/John's Selection. Kyld.
Av 50% fläsk och 50% nöt. 500 g. Jfr-pris 59:80/kg.

2 FÖR 49:-
MEDLEMSPRIS

FELIX
MEXIKANSK TACOPAJ

VECKANS MEDLEMSKLIPP
VEGOPAJ OST- & SKINKSMAK

MATPAJER
Felix/Anamma. Fryst. Välj mellan olika sorter. Gäller ej Västerbottensostpaj 210-220 g.

NEKTARINER
Spanien/Italien. Klass 1. I lösvikt.

25:- /kg

Fantastica-
tomater med
bönor i ugn
Receptet hittar du på coop.se

FANTASTICA TOMATER
Nederländerna. Klass 1. 400 g.
Jfr-pris 62:25/kg.

24.90 /st

VECKANS SHOP EXPRESS-
VARA!

Malaco
Gott&BLANDAT

Priset gäller endast Shop Express

15:- /st

MAX 2 ST/MEDLEM.
GOTT&BLANDAT
Malaco. Original. 400 g.
Jfr-pris 37:50/kg.

Guldfågeln
KYCKLINGBRÖSTFILÉER

KYCKLINGFILÉER 1KG

89.90 /st

MAX 2 ST/MEDLEM.
KYCKLINGFILÉER
Sverige/Guldfågeln. Frysta. 1 kg.



Priserna gäller t o m söndag 21/8 -2022. Reservation för ev. slutförsäljning.



Brandstationen i Munkfors 30 år - det firar vi med öppet hus!

I augusti 2022 fyller brandstationen i Munkfors 30 år. Det vill vi fira med dig! Lördag 20 augusti klockan 10.00–13.00 är du hjärtligt välkommen på öppet hus! Vi bjuder på kaffe och korv och roliga tävlingar. Barnen får gärna åka en tur i brandbilen. Det finns brandmän och ambulanspersonal på plats att prata säkerhet och självskydd med. Hoppas vi ses!



UNG i Munkfors?!

Är du mellan 15-25 år och har idéer om vad som behöver göras för att Munkfors ska vara en bra plats för unga? Munkfors kommun är med i ett Vinnovaprojekt där vi ska ge unga ökade möjligheter att påverka och därför vill vi börja med att bjuda på pizza.

23 och 24:e augusti klockan 18.00 finns vi på Steakhouse. Välj själv vilken dag du vill komma!

Under hösten jobbar vi med de idéer som kommer in och tillsammans ska vi skapa ett Munkfors som är en bra plats för unga.

Vi har begränsat antal platser så anmäl dig till Kontaktcenter 0563 54 10 00 och meddela vilken dag du kommer.

Har du frågor får du gärna kontakta Malin Lindh 0563-54 10 57



Det händer saker vid järnvägmuseet!

Hagfors järnvägmuseum fick sommaren 2020 en vänförening vars syfte är att stötta museets verksamhet. Det första som gjordes då var att röja sly kring bangård och byggnader. Sedan dess har föreningen börjat göra i ordning spår och fordon så att det ska gå att köra tåg i en inte alltför avlägsen framtid.

Museet har unika samlingar efter Nordmark–Klarälvens Järnvägar, NKIJ, med lok, vagnar, rälsbussar, Uddeholmaren med flera. Det finns även gott om andra museiföremål från järnvägen, och inte minst en stor mängd arkivalier.

Idag kan du trampa dressin de 6 km till Stjärnsfors, men tänk om det även gick att åka tåg dit! Ambitionen är att ge både utställningarna och hela området ett lyft, utöver att kunna erbjuda tågturer – kanske med rälsbussen. Visst vore det kul? För att lyckas med arbetet välkomnar vänföreningen fler medlemmar, såväl passiva



Olof Bernt
Fjällkobonde/Maskinbefäl, Lakheden



Vändskivan rotskyddsmålas och får nytt plankdäck.

som aktiva. Det finns massor att göra av olika slag: renovera fordon, sortera material, underhålla spår.

Stefan Nilsson



Denna slipersbytare underlättar arbetet mycket med att få banan körbar med tåg. Den är byggd i NKIJ:s verkstäder men ägs numera av Anten-Gräfsnäs museijärnväg (AGJ) och är här på lån.



Målet är att få denna rälsbuss körklar under året. Det är NKIJ Yo1p nummer 55, byggd 1948 av Hilding Carlsson i Umeå. Totalt köpte NKIJ fem sådana här rälsbussar tillsammans med ett antal släpvagnar. Systerrälsbussen nummer 52 finns bevarad på AGJ.



HAGFORS
KOMMUN

HAGFORS KOMMUN informerar

FÖRTIDSRÖSTA 24 AUG–11 SEPT

Här kan du förtidsrösta

Söndagen den 11 september är det val till riksdag, region- och kommunfullmäktige. Men redan från 24 augusti till och med 11 september kan du förtidsrösta var som helst i hela landet. Följande lokaler för förtidsröstning finns i Hagfors kommun.



HAGFORS STADSHUS, DALAVÄGEN 10

Onsdag 24 augusti,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00
Torsdag 25 augusti,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00
Fredag 26 augusti,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00
Lördag 27 augusti,
kl. 10.00-12.00
Söndag 28 augusti,
kl. 14.00-16.00
Måndag 29 augusti,
kl. 10.00-12.00
Tisdag 30 augusti,
kl. 10.00-12.00
Onsdag 31 augusti,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00
Torsdag 1 september,
kl. 10.00-12.00, 15.00-18.00
Fredag 2 september,
kl. 10.00-12.00
Lördag 3 september,
kl. 10.00-12.00
Söndag 4 september,
kl. 14.00-16.00
Måndag 5 september,
kl. 10.00-12.00
Tisdag 6 september,
kl. 10.00-12.00

Onsdag 7 september,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00

Torsdag 8 september,
kl. 10.00-12.00, 15.00-18.00

Fredag 9 september,
kl. 10.00-12.00, 13.00-16.00

Lördag 10 september,
kl. 10.00-12.00

Söndag 11 september,
kl. 08.00-20.00

BÅGSKYTTE I EKSHÄRAD, KLARÄLVSVÄGEN 6

Lördag 27 augusti,
kl. 14.00-16.00
Söndag 28 augusti,
kl. 10.00-12.00
Måndag 29 augusti,
kl. 16.00-18.00
Onsdag 31 augusti,
kl. 10.00-12.00
Torsdag 1 september,
kl. 16.00-18.00
Lördag 3 september,
kl. 14.00-16.00
Söndag 4 september,
kl. 10.00-12.00
Måndag 5 september,
kl. 16.00-18.00
Onsdag 7 september,
kl. 10.00-12.00



Kulturarvsdagarna i Hagfors kommun 10–11 september

SE, SMAKA OCH LYSSNA
– UPPLEV KULTURARVET.

Aktiviteter kommer finnas på
många platser i kommunen!

Fullständigt program:

bibliotekvarmland.se (Hagfors biblioteks
sida) eller Kulturarvsdagarnas webbplats:
[https://sites.google.com/edu.hagfors.se/
kulturarvsdagarna2022](https://sites.google.com/edu.hagfors.se/kulturarvsdagarna2022)

Torsdag 8 september,
kl. 10.00-12.00

Lördag 10 september,
kl. 10.00-12.00

Söndag 11 september,
kl. 08.00-20.00

SUNNEMO FOLKETS HUS

Tisdag 30 augusti,
kl. 16.00-18.00

Torsdag 1 september,
kl. 10.00-12.00

Tisdag 6 september,
kl. 16.00-18.00

Torsdag 8 september,
kl. 10.00-12.00

RÅDA FÖRSAMLINGSHEM

Måndag 29 augusti,
kl. 10.00-12.00

Onsdag 31 augusti,
kl. 16.00-18.00

Måndag 5 september,
kl. 10.00-12.00

Onsdag 7 september,
kl. 16.00-18.00

MJÖNÄS BYGDEGÅRD

Torsdag 8 september,
kl. 16.00-18.00

GUSTAVSFORS GAMLA SKOLAN

Tisdag 6 september,
kl. 16.00-18.00

BERGSÄNGS SKOLA

Onsdag 7 september,
kl. 16.00-18.00

SÖRBY GAMLA SKOLA

Måndag 5 september,
kl. 16.00-18.00

www.hagfors.se/val2022

Vad behöver jag för att förtidsrösta?

- Ta med dig id-handling och röstkort.
- Om du inte har någon id-handling kan en annan person intyga din identitet. Den person som intygar måste då visa en id-handling.
- Om du saknar ett röstkort kan du beställa ett nytt från valkansliet, e-post: val2022@hagfors.se eller telefon 070-249 19 27