

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

# Veckoblad



Nr 44 Vecka 49 Årgång 31

Tel. 0563-616 66  
Fax 0563-109 79

www.veckobladet.se  
info@veckobladet.se

Onsdag 7 december 2022

## Ungas inflytande över landsbygdsutvecklingen



Falköpings och Munkfors kommun inledde för ett år sedan en ny satsning för att öka och snabba på arbetet med ungas inflytande över lokal landsbygdsutveckling. På en nationell avslutnings- och spridningskonferens i Stockholm förra veckan deltog ungdomsrepresentanterna Esther Svahn Danielsson och Willemo Hedlund från Munkfors tillsammans med lokala projektledaren i Munkfors Malin Lindh och kommunfullmäktiges ordförande i Munkfors Pia Falk.

Forts. inne i tidningen

**PREMI**  
MATCENTRUM  
MÅN.-LÖR. 7-21, SÖN. 9-20

**HANDLA ANDRA VAROR FÖR 200:-**

**TOK BILLIGT!**  
VETEMJÖL  
MAX 2 ST/HUSHÅLL  
GARANT, 2KG  
**10:-**

**TOK BILLIGT!**  
GRANATÄPPLE  
KLASS 1  
**9.95 st**

**TOK BILLIGT!**  
KYCKLINGBEN  
Sverige, Kronfågel 1000g  
**3 FÖR 99:-**  
STYCKPRIS 39,95:-

**DEL!**  
VINMARINERAD ROSTBIFF  
**19.95 hg**

**TOK BILLIGT!**  
FÄRSK NÖTFÄRS  
Sverige  
MAX 5 ST/HUSHÅLL  
**79:- kg**

**TOK BILLIGT!**  
CHOKLAD  
MARABOU 175-200G  
**2 FÖR 30:-**

**TOK BILLIGT!**  
APELSIN  
Spanien  
Klass 1  
**19.95 kg**

**SUCCEN FORTSÄTTER**

**KANON PRIS!**  
BANDFÄRS  
Sverige  
**76:- kg**

**KANON PRIS!**  
FÄRSK FLÄSKFILE  
Sverige  
**99:- kg**

**KANON PRIS!**  
LÖVBIFF  
SVERIGE  
MAX 5 ST/HUSHÅLL  
**109:- kg**

**KANON PRIS!**  
RIMMAD FLÄSKLÄGG  
Sverige  
**35:- kg**

**TOK BILLIGT!**  
RYGGBIFF  
ENTRECOTE  
Sverige  
**169:- kg**

**PREMI MATCENTRUM - STORGATAN 3, 68332 HAGFORS - 0563 20020**    **ANNONSEN GÄLLER V49 2022 SÅ LÅNGT LAGRET RÄCKER!**

**ANNONSSTOPP TORSDAG KL 16.00**

# Svenska kyrkan



## EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Tors 8/12 kl 11.00 11-kaffe i församlingshemmet.  
Sön 11/12 kl 11.00 Luciagudstjänst L-P Hjärpe, kyrkokören och årets konfirmander medverkar.

Om inget annat anges gäller resp. församlings kyrka

## Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Framför allt som ska bevaras må du bevara ditt hjärta,  
ty från det utgår livet.  
Ordsp 4:23

**Munkfors Equmeniakyrka**  
Mån 12/12 kl 19.00 Måndax.

**Gräs Missionshus**  
Sön 11/12 kl 11.00 Gudstjänst  
med Indira Wilson. Liten jultall-  
rik.  
Mån 12/12 kl 18.00 Scoutavslut-  
ning.

**Klarälvskyrkan Ekshärad**  
Sön 11/12 kl 18.00 Bön i kyrkan.

**Blinkenbergskyrkan Hagfors**  
8/12 kl 18.30 Torsdagsträff  
Sång och bön med Billy Blomkvist.  
Servering, välkomna!



**11-kaffe den 8/12**  
**i Ekshärads församlingshem!**  
**Hagfors Dragspelsklubb**  
**bjuder på årets sista 11-kaffe**  
**med julkänsla i bälgarna**



**Svenska kyrkan**  
EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Varmt  
välkommen!

## Etiketter i valfri storlek

Välkommen in och se  
vad vi kan erbjuda!

## TEXTÅBILD

Görsjövägen 2C, HAGFORS  
0563-616 66  
tryck@veckobladet.se  
**www.veckobladet.se**

**AA-MÖTEN**  
**Hagfors**  
**Blinkenbergskyrkan**  
Tisdagar kl 19.00-20.00  
Öppet möte första  
tisdagen i månaden.

**AA-MÖTEN**  
**Munkfors**  
**Församlingshemmet**  
Onsdagar kl 19.00-20.00

## Svenska kyrkan

FORSHAGA-MUNKFORS  
FÖRSAMLING

GÄLLER TORS 8/12-ONS 14/12

**MUNKFORS NYA FÖRVALTNINGS-  
BYGGNADEN**

**SÖN 11.00 GUDSTJÄNST OCH  
INVIGNING.** Kyrkkaffe och visning  
av de nya lokalerna. Flöjtensemblen  
medverkar.

**RANSÄTERS KYRKA**  
**MÅN 19.00** VECKOMÄSSA.

**ÖVRE ULLERUDS KYRKA**  
**TORS 18.00** ALLSÅNG MED FIKA.

**DEJE FÖRSAMLINGSHEM**  
**SÖN 11.00 GUDSTJÄNST.**  
L Czaika Okkonen. Sång: Elisabeth  
Blomgren och Per-Arne Nilsson.  
Adventsfika, åror och brödförsäljning  
till förmån för Act:s Julkampanj.

**NEDRE ULLERUDS KYRKA**  
**TIS 18.00** LUCIAHÖGTID.  
Chorus-59, Knatte-, Barn- och  
junior kör medverkar. L Czaika  
Okkonen.

**FORSHAGA KYRKA**  
**LÖR 11.00** DE VACKRASTE JUL-  
SÅNGERNA PÅ FINSKA.  
L Czaika Okkonen.  
**TIS 18.00** LUCIAHÖGTID (OBS!  
GRATISBILJETT KRÄVS!). Elever  
från Lärcenter. M Kareliusson.  
Gratisbiljetter (max 5 biljetter/  
person) hämtas på församlingsexp.  
8/12 kl. 17.30-19.00. Vid frågor  
kontakta Helena Andersson,  
054-875531.

**FORSHAGA FÖRSAMLINGSHEM**  
**ONS 14.00** ÖPPEN MÖTESPLATS  
MED HIMLAKUL. **18.30** YINYOGA.  
**19.45** MEDITATION.

**DU HITTAR JULENS  
ALLA GUDSTJÄNSTER  
PÅ HEMSIDAN!**



Med reservation för ändringar.  
www.svenskakyrkan.se/forshaga-munkfors  
Församlingsexp. 054-87 55 00

**Kvinnojouren**  
**Duvkullan**  
Välkomna till oss!  
073-807 16 07, 073-807 22 69



## Höje Missionskyrka

Söndag 11 dec kl 11.00



## Advents- gudstjänst

**Roland Jansson**  
Sång och musik!

Välkommen till oss eller följ  
oss via länken som finns på  
www.kyrktoget.se/hoje.missionskyrka  
**Servering**  
Välkommen!

## EKSHÄRADS BEGRAVNINGSBYRÅ

JOUR DYGNET RUNT!



**0563-400 66**  
Klarälvsvägen 19

Omsorgsfull hjälp vid  
dödsfall.

Även behjälplig med  
begravning i Hagfors  
med omnejd.

www.eksharadsbegravningsbyra.com

## UTGIVNINGSDAGAR framöver

**v 50** onsdag 14/12  
**Julkappsnummer**

**v 51** onsdag 21/12  
**Julhälsningar**

**v 52** ingen utgivning

**v 1** ingen utgivning

**v 2** onsdag 11/1

Kom ihåg att lämna  
din annons senast  
torsdag kl 16.00

**0563- 616 66**  
**info@veckobladet.se**

Munkfors - Hagfors - Ekshärads

**Veckoblad**

## LP-KONTAKTEN

**Hagfors Blinkenbergskyrkan**  
**Tisdagar 10-12**  
070-645 65 20 (Kristina)  
www.lp-verksamheten.se

## Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut  
i ca 13.000 ex i Munkfors kommun  
och Hagfors kommun med  
Ekshärad, Stöllet, Ambjörby och Lesjöfors.

**Tel. 0563-616 66 • Fax 0563-109 79**

VECKOBLADET, Görsjöv. 2C, 683 33 Hagfors

E-mail: **info@veckobladet.se** **www.veckobladet.se**



HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET  
© Bisnode 2014

## ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 16.00 för alla annonser

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden  
ansvar för eventuella fel.

OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner  
insänt redaktionellt material.  
Vi löser ej ut underfrankerade brev.

Annonsredaktör: Patrik Lindgren  
Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren  
Ägare: Textåbild i Hagfors AB  
Tryck: Pressgrannar AB, Linköping  
Miljömärkt trycksak Svanen 3041 0174

Distribution: Textåbild/Veckobladet  
**Vid utebliven tidning ring 0563-616 66**  
Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690



# Åhströms i Råda

## Boka våra julkorgar i god tid till jul!

→ **Sista beställningsdag söndag 18/12**

### Den lokala traditionella JULKORGEN 450:-

Innehåll: Ullis Sill, Enbackens Must, Lillängshamnens Hjortronsås, Hemgårdens Julmedvurst, Höjebagarens Vörtbröd, Gustavalax, Lakeneost, Chokladpåse.

**Julsäck 250:-**

**Advents-fat 300:-**

**Lokala Deluxe-korgen 600:-**

**ICA:s Risgröt 3 för 26:-**  
Ord. pris 35:70

**Räkor 70/90, 5 kg 460<sup>00</sup>**  
Ord. pris 575:00

**Sänkt bensinpris**  
Fre 9/12  
Lör 10/12  
Sön 11/12

Vid Rådakorset Rv 62 • 0563-600 65 • Mån-Fre 8-19, Lör 9-17, Sön 11-17

Förhandsboka på Facebook t o m fredag 9/12 Hämta onsdag 14/12



## KLARÄLVEN MÅLERI

Traditionellt & nyskapande måleri

Ny- & ommålning • Tapetsering • Utvändig & invändig målning • Villor, lägenheter & övriga lokaler

Ring Rickard! 076-766 82 67

klaralvenmaleri.nu • rickard@klaralvenmaleri.nu

**ROT.**

Läs mer på [skatteverket.se](http://skatteverket.se)

# 20% på alla YTTERPLAGG

Gäller tom 10/12

**Cecilias**  
MODE & SKOR

Kyrkog. 2, HAGFORS  
0563-101 93



## God Jul & Gott Nytt År!

### FÖRETAGARE! SKICKA DIN JUL- & NYÅRSHÄLSNING MED VECKOBLADET

Ni syns i drygt 13.000 ex. i Munkfors- och Hagfors kommuner med Ekshärad, Stöllet, och Lesjöfors!

Er "hälsningsfras", logotype och kontaktuppgifter i svart/vitt. Se ex. nedan.

Annonsens storlek 100 mm x 45 mm, julpris 550:- exkl moms.

Annonserna samlas under gemensam rubrik "God Jul & Gott Nytt År" och publiceras i Veckobladet v 51 ons 21 december.

Annonsstopp för dessa annonser är tors 15 december kl 16.00.

[info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se)  
0563-616 66

God Jul & Gott Nytt År!

**TEXTÅBILD**  
I HAGFORS AB

Görsjövägen 2 C  
Hagfors  
Tel. 0563-616 66

God Jul & Gott Nytt År  
önskar vi alla annonsörer och läsare

**Veckoblad**

Görsjövägen 2 C  
Hagfors  
Tel. 0563-616 66

## Knåda massage och keramik öppnar onsdag 7/12

Presentkort finns

**20% på alla behandlingar i december**

**Bokadirekt.se**  
070-251 01 08

Norrings väg 2, Hagfors



Behöver du hjälp med bokföringen?  
Kontakta mig gärna!  
Bokföring, löner, årsboks-lut och deklarationer.

**LAINÉZ**  
EKONOMITJÄNSTER AB

Laine Eriksson 072 222 80 03   [info@lainez.se](mailto:info@lainez.se)

Läs tidningen på nätet:

[www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)





# LUSSETIDER



## Lucia- och adventskonsert

Tisdagen den 13 december kl 19:00

Geijerskolan, sal 5

Geijerskolans kammarkör med solister

Entré: 50 kr inklusive luciakaffe

**GEIJER**  
**SKOLAN**

Folkhögskolan i Ransäter



## Luciahögtid i Ekshärads kyrka Söndag 11/12

Kl 17.00 Luciagudstjänst

Kyrkokören tillsammans med årets konfirmander  
under ledning av Jenny Ekström.

Präst: Lars-Peter Hjärpe.

**Varmt välkommen!**



**Svenska kyrkan**

EKSHÄRADS FÖRSAMLING

## GRÖTKVÄLL

med LUCIATÅG  
och julsånger

på Gräs Bygdegård

Lör 10 dec kl 16.00

Inträde 80:-

Välkomna!  
Gräs BGF

**Studieförbundet**  
**Vuxenskolan**



*Vi tänder ett ljus i advent,  
det värmer den som frusen är.*

*Vi tänder ett ljus i advent,  
det sprider ljus i vårt mörker  
här.*

*Och alla som är rädda och  
fryser på vår jord,  
dom borde få sitta vid vårt  
bord*

*när vi tänder ett ljus i advent,  
när vi tänder ett ljus i advent.*



*Natten går tunga fjät,  
runt gård och stuva.  
Kring jord som sol'n förlät,  
skuggorna ruva.  
Då i vårt mörka hus,  
stiger med tända ljus,  
Sankta Lucia, Sankta Lucia.*

*Natten var stor och stum.  
Nu, hör, det svingar  
i alla tysta rum,  
sus som av vingar.  
Se, på vår tröskel står,  
vitklädd med ljus i hår,  
Sankta Lucia, Sankta Lucia.*

*Mörkret skall flykta snart,  
ur jordens dalar.  
Så hon ett underbart  
ord till oss talar.  
Dagen skall åter ny,  
stiga ur rosig sky,  
Sankta Lucia, Sankta Lucia.*

*Det strålar en stjärna förunder-  
ligt blid,  
i öster på himlen hon står.  
Hon lyst över världenes oro och  
strid  
i nära två tusende år.  
När dagen blir mörk och när  
snön faller vit,  
då skrider hon närmre, då  
kommer hon hit  
och då vet man, att snart är det  
jul.*

*Ty julen är härlig för stora och  
små,  
är glädje och ljuvaste frid,  
är klappar och julgran och  
ringdans också,  
är lycka oändligen blid,  
är ljus, alla ögon då stråla som  
bäst,  
och stjärnorna tindra som mest  
och där ljuset är, där är det jul.*

## Fira advent & jul i kyrkan!

Konserter & gudstjänster.

Gemenskap, musik, glädje & hopp.

Allt som händer i kyrkorna i advents-  
& juletid hittar du på hemsidan.

[WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS](http://WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/FORSHAGA-MUNKFORS)



**Svenska kyrkan**

FORSHAGA-MUNKFORS  
FÖRSAMLING

## OBS! Rättelse!

Stor **Luciagudstjänst** med barn och  
ungdomar från våra verksamheter

**Söndag 11 december**

**kl 16.00 i Hagfors kyrka!**

Välkommen!

**Svenska kyrkan**

HAGFORS PASTORAT







**Munkfors  
Energi AB**

## Fjärrvärmesaxa 2023

Trots att alla kostnader stiger, och inte minst el-priset, har vi glädjande besked att ge att fjärrvärmesaxan lämnas tills vidare oförändrad för år 2023.

Den totala förbrukningskostnaden är 17 600 kronor för en normalvilla som förbrukar 20 000 kWh årligen. Vi har också Värmlands billigaste villasaxa.

*Vi vill samtidigt passa på att önska våra kunder och övriga en God Jul och ett Gott Nytt År*



**Vill du ha bra  
utskifter?**

**Vi har pappret!**

### Kopierings papper 80 g

Utmärkt till kopiatorer,  
data-skrivare

A4 hålat/ohålat A3 ohålat

Kopieringspapper 500 ark  
(minsta för-  
packning 500 st) Pris: **55:-**  
inkl. moms

**Vid köp av kartong  
med 2.500 ark**  
Pris: **250:-**  
Pris: 50:- per förp. inkl. moms

## TEXTÅBILD

Välkommen till Görsjövägen 2C  
Tel. 0563-616 66

Vinnare i  
skyltsöndagens  
tipspromenader  
Centrum Munkfors:  
Valter Lundström  
Munkerud  
1:a pris Anita Ahlqvist



## SD Munkfors

inbjuder till

**MEDLEMS- och INFORMATIONSMÖTE**

**Onsdag 7 december kl 18.30**

Munkfors Förenings- & KonferensCenter

Alla medlemmar och intresserade  
icke medlemmar är välkomna!

Vi bjuder på fika och mackor



*Sverigedemokraterna*  
*Trygghet & Tradition*

## Kommunfullmäktige

**Välkommen till kommunfullmäktige för att lyssna på vad  
dina politiker beslutar om i Munkfors kommun.**

Munkfors kommunfullmäktige sammanträder på Munkfors  
Förenings- och Konferenscenter tisdagen 13 december 18.30.

På sammanträdet sker utdelning av Munkfors kommuns  
kulturstipendium 2023 samt uppvaktning av gratifikanter.

Föredragningslistan finns tillgänglig i kontaktcenter, kommunhuset  
Munkfors och på Munkfors kommuns webb.

Varmt Välkomna! *Pia Falk, ordförande*



**MUNKFORS  
RANSÅTER**  
Munkfors Kommun



Forts. från fram

## Ungas inflytande...

Det har varit ett tvärsektorielt och innovativt samarbete mellan Falköping och Munkfors kommun, som drivits av föreningen Youth 2030 Movement med stöd av Glappet analysbyrå och framtidsbyrån Another Tomorrow. Satsningen har haft stöd av Innovationsmyndigheten Vinnova för ambitionen att först testa och därefter skala upp metoden så att alla unga i Sverige får liknande förutsättningar att påverka sin hemkommun.

Under året som gått har det anordnats workshops i olika former för de unga i Munkfors samt arrangemang av hackatons där unga och kommunens beslutsfattare mötts för att diskutera lokala lösningar som ska leda till konkreta förändringar. Många goda ideér har också tillvaratagits där det förhoppningsvis går att hitta bra lösningar på olika sätt. Vissa kräver mer tid och resurser, andra kan sättas i verket omgående. Arbetet med de ungas inflytande slutar givetvis inte här. Satsningen i den här formen har varit en bra start, där Another Tomorrow hjälpt till att navigera i komplexa fram-

tidsfrågor och varit till stöd i förändringsprocesser.

– Munkfors kommun har under en längre tid velat ha in ungas röster i utvecklingsarbetet. Problemet har varit att vi inte vetat hur vi ska göra för att få dem involverade. Satsningen har gett oss en bra öppning på processen och verktyg att jobba vidare med, säger Malin Lindh, projektledare Munkfors kommun.

Bara två av tio unga mellan 13-25 år vet hur de kan påverka sin kommun enligt MUCF:s rapporten ”Goda levnadsvillkor för många, men inte alla, ung idag 2021”.

Denna samhällsutmaning har de flesta kommuner idag men ingen fungerande lösning på samtidigt som gapet mellan unga och den lokala demokratis traditionella system ökar.

Marlene Claesson, generalsekreterare Youth 2030 Movement uttryckte sig enligt följande inför satsningen

– Målet med satsningen ska visa på hur små och mellanstora kommuner ska kunna implementera och skapa långsiktiga strukturer för ungas inflytande och delaktighet, oberoende av resurser lokalt. Genom initiativet vill vi hitta mekanismer och metoder som fler kommuner kan ta del av.

**Dop Vigsel Guldbröllop**

Har ni döpt ert barn, gift er eller firar ni t ex Guldbröllop?

Dela med er av händelsen i Veckobladet!

Skicka en bild och några raders text till [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se) eller Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors  
Pris 300:-. Betalas kontant eller via Swish 1230489690

Munkfors - Hagfors - Ekshärads  
**Veckoblad**

**PROGRAMBLAD  
BÖCKER** med fyrkantsrygg



Välkommen in och se vad vi kan erbjuda!  
**TEXTÅBILD**  
Görsjövägen 2C, HAGFORS  
0563-616 66  
[tryck@veckobladet.se](mailto:tryck@veckobladet.se)  
[www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)

**Kupong!**

**FYND & FÖRENINGSNYTT**

Text och betalning oss tillhanda **SENAST TORSDAG kl 16.00**

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

**Kryssa valfri rubrik:**

☐ Föreningsnytt

☐ Säljes

☐ Köpes

☐ Övrigt

☐ Uthyras/Önskas hyra

Annonskostnad 60:-/st

RUBRIK: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

TEL.NR: \_\_\_\_\_

Införd vecka \_\_\_\_\_

Bifogar \_\_\_\_\_ kr

☐ kontant

☐ via Swish 1230489690

☐ via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.  
Det går även bra att maila in på [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se). Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.





**ONSDAG 11 JANUARI**

Källa:  
coop.se



|    |  |    |    |   |   |    |   |   |
|----|--|----|----|---|---|----|---|---|
| 1  |  |    | 2  | ↴ | 3 |    | 4 |   |
|    |  |    |    |   | 5 |    |   |   |
| 6  |  | 7  |    |   |   |    |   |   |
|    |  |    | 8  |   |   |    |   | 9 |
| 10 |  |    | ↴  |   |   |    |   |   |
|    |  |    | 11 |   |   |    |   |   |
|    |  | 12 |    |   |   | 13 |   |   |
| 14 |  |    |    | ↴ |   |    |   |   |
|    |  |    | 15 |   |   |    |   |   |

Postadress:.....

Vi är väldigt glada över att kunna visa filmer av så olika slag, och önskar er välkomna till båda!



Per Berglund  
Bergsäng

# Välkommen!

Kupong!

FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda SENAST TORSDAG kl 16.00

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn:

Tel:

Kryssa valfri rubrik:

☐ Tummen upp

60:-

☐ Vi gratulerar

100:-

☐ Födda med ram max 31 mm

200:-

☐ Tack med ram max 31 mm

200:-

☐ Födda med foto och ram

300:-

☐ Dop/Vigda  
"Guldbröllop" (Max 30 ord)

300:-

Annonstext:

Införd vecka

Bifogar kr

☐ kontant

☐ via Swish 1230489690

☐ via Plusgiro 457018-0

klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



# Vegetariskt på JULBORDET

## VEGANSK JANSSENS FRETELSE

TILLAGNINGSTID: 1 TIMME

*Med havrebaserade produkter istället för mjölk och grädde – och med kapris istället för ansjovis, så får du till en sagolik "Vegansson" till jubordet.*

8 PORTIONER

### INGREDIENSER

1kg potatis (mjölig)  
5dl havregrädde  
60g kapris i saltlag  
1st nejlika, krossad  
1st gul lök  
1tsk havssalt  
1dl ströbröd

### SÅ LAGAR DU

1. Sätt ugnen på 180 grader.
2. Riv potatisen så grovt du kan, eller skär tunna stavar med kniv om du kan det.
3. Skär löken i tunna båtar. Blanda potatis, lök och nejlika och lägg i en ugnsfast form.
4. Mixa ihop havregrädde och kapris.
5. Häll över havremixen på potatisen. Baka i ugn i 45 minuter. Ta sedan ut och strö ströbröd överst och låt frestelsen få djupare färg i några minuter i ugnen.

Gokväll  
svt.se



## SOLROSBOLLAR

*Goda, vegetariska bollar som fungerar fint i stället för köttbullar. Inga nötter, i stället använder vi solroskärnor.*



Receptet är för  
4 personer.

### Du behöver

1/2 gul lök eller 1 schalottenlök  
1 klyfta vitlök  
100 gram solroskärnor (orostade, utan skal)  
3 ägg  
1 dl riven, lagrad ost  
1/2 dl grädde eller mjölk  
1 1/2 dl ströbröd eller havregryn  
1 ts salt  
1 krdm svartpeppar  
salt till sjudning  
olivolja eller smör till stekning

### Gör så här:

Hacka eller mixa löken och vitlöken tillsammans med solroskärnorna. Smeten ska få en grov konsistens så mixa inte för slät. Blanda ner ströbröd och grädde eller mjölk. Tillsätt ägg, salt, peppar och ost och blanda till en jämn smet. Låt gärna smeten stå och svälla en stund innan den formas till små bollar. Är smeten för fast kan lite mera vätska tillsättas. Och är den för lös, blanda ner mera ströbröd. Koka upp vatten i en stor kastrull, tillsätt salt och sjud bollarna några minuter så de håller ihop väl. Ta upp, gärna med hålslev och låt rinna av. Stek bollarna tills de får fin färg i olja eller smör. Varmhåll och servera tillsammans med potatis eller ris.

helgmenyn.se



# SKID- OCH VALLAKVÄLL

Mässan äger rum på Loftet Råda Idrottsplats  
Måndag den 12 december kl 18.00-20.00

## ENGHS SPORT

säljer handskar, glasögon, puls-klockor, strumpor, skidkläder.

*Fischer och Rossignol*  
visar och säljer skidpaket.

*Red Creek, Vauhti och One Way*  
säljer valla, vallatillbehör  
och stavar.



Välkomna!

- All försäljning är till kraftigt reducerade priser.
- Lämna in väl rengjorda skidor, få dem paraffinerade för endast 100:-
- Föreläsningar:  
Se info på Råda IK:s Facebooksida i slutet av veckan.
- Stort utlottningslotteri.

## SPORT • SPORT • SPORT • SPORT

|                                                                                                                     |                                                                       |                                                                                                               |                                                                                      |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <b>INNEBANDY</b>                                                      |                            |  |  |
|                                  | <b>HERRAR DIV 1 VÄSTRA SVEALAND</b><br><b>HAGFORS IBS - NILSBY IK</b> |                            |  |   |
| <b>FREDAG 9 DECEMBER KL 20:00</b> <b>ENTRÉ 80 KR</b><br><b>UDDEHOLM ARENA</b> <b>FÖRKÖP: WWW.BILJETTKIOSKEN.SE/</b> |                                                                       | <b>MATCHSPONSORER</b><br> |                                                                                      |                                                                                       |

### Innebandy

**Div 2 Herrar**  
**Edebäck IBF - GS87 7-6**  
(2-0) (2-3) (3-3)

Fredagsmatch i Ladan, viktigt möte i nedre halvan av serien och mycket publik. Matchen började i högt tempo, hemmalaget var lite bättre i första perioden och tog ledningen med 1-0 av Robin Jansson assist Dennis Nilsson efter 1,45. Jämt spel mellan lagen fram till 19,24 då Mattias Persson gör 2-0 med assist av David Andersson. Andra perioden startar GS bäst och reducerar till 2-1 efter 7,30. 3-1 gör Jon Åkerlund med assist av Marcus Jansson, efter 8,16 reducerar GS till 3-2 och efter 12,30 kvitterar GS till 3-3, i periodens sista minut gör Andre Lindgren 4-3 med assist av David Andersson. Sista perioden blir spännande då GS kvitterar till 4-4 efter 3,13. Efter 5 minuter gör Andre Lindgren 5-4 med assist av David Andersson och 2minuter därefter sitter 6-4 genom Marcus Jansson med assist av Andre Lindgren. GS reducerar till 6-5, matchen står och väger tills Edebäck gör 7-5 i mitten av perioden, GS kommer tillbaka och reducerar till 7-6. De sista minuterna står matchen och väger med chanser för bägge lagen

men med två bra målvakter blev det inte några mer mål. Bästa spelare i Edebäck IBF blev målvakten William Jern och Albin Jonasson.

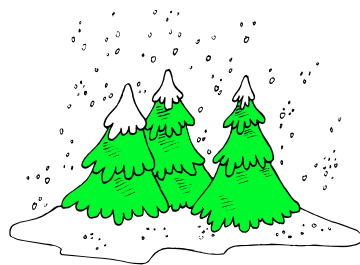
### Hagfors IF Uddeholm Allsvenskan

**HIF - Fröjered 4-6**

En jämn match där lagen följs åt långt in i tredje perioden. De får igenom några bra skott utifrån på slutet som avgör. Detta var en svärsmält förlust när det gällde så mycket i tabellen.

Nu är det en avgörande match på lördag om vi ska ge oss en vettig chans att inte bli sist i serien.

Mål av Alva Danielsson, Alice Stefansson, Julia de Puy, Lovisa Enhe.



### Ishockey

#### Olof Nilsson tillbaka i IFK Munkfors-båset!

Efter spelarkarriären gjorde han sju raka säsonger i vår ledarstab - tre som assisterande och fyra som huvudsvarig. Nu kliver Olof Nilsson in tillbaka som assisterande tränare under resten av säsongen.

Olof Nilsson har redan funnits med i båset i några matcher. Nu är det klart att han kliver in permanent som assisterande tränare till Marcus Nilsson.

- Det har varit lite avhopp på tränarsidan så jag kommer hjälpa Marcus med det han behöver hjälp med resten av säsongen.

Om lagets säsong hittills och det som

återstår säger han följande:

- Jag tycker laget har presterat helt okej resultatmässigt så här långt. Dock har det spelmässigt varit lite upp och ner.

- Jag vet att laget kommer fortsätta prestera under Marcus ledning och jag ser fram emot den resan framåt. Vi kommer gemensamt göra vårt bästa för att vinna alla matcher vi ställer upp i.

Olof Nilsson har Munkfors som moderklubb och gjorde många A-lagssäsonger som spelare. Därefter var han assisterande tränare i tre säsonger (14/15-17/18) och huvudtränare i fyra säsonger (18/19-21/22).

Inför denna säsong valde 42-åringen att kliva åt sidan - men är nu alltså tillbaka i en ny gammal roll!

Foto: Christer Sundström

**ALLA IDROTTSFÖRENINGAR**  
**ÄR VÄLKOMNA ATT MAILA IN INFO OCH RESULTAT!**

Senast måndagar kl 9.00 vill vi ha ert material. [info@veckobladet.se](mailto:info@veckobladet.se) //VB-sporten



# Matbingo

i Gustavsfors Bygdegård

Säsongs-  
avslutning!

Lördag 10 december kl 14.00

Vi bjuder på kaffe med dopp.

Loppis!

Välkomna! Gustavsfors Bygdegårdsförening

Franks Måleri & Bygg  
i Uddeholm

Hantverkare med tysk utbildning

Tapetsering, målning,  
kakel, klinker

Alla typer av golvläggning

0738-22 42 43

F-skattsedel Rot-avdrag



**LOKOMOTIV**  
STÄD & FÖNSTERPUTS

Eric 076-1097722 Gilla oss på  
eric@lokomotivstad.se

*Hagfors  
Hembygdsgräde*

Torsdag 8/12 kl 10.30-15.00

ÄRTSOPPA och  
PANNKAKOR 100:-  
Alt. Potatisbullar  
med stekt fläsk  
— HÄMTLÅDOR 90:- —  
Beställ gärna matlådor från kl 9.00  
Betalning görs kontant el. m swish

JULGRANSFÖRSÄLJNING

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET  
VARDAGAR 10.30-15.30

Tel. 0563-257 55 Välkomna!



**REALTIDS-  
AUKTION**

Söndag 11/12  
med start  
kl 17.00 på nätet

Man kan endast  
buda på nätet.

Se villkor, info och annonser på  
www.danielssonsauktioner.se

Anders med personal!

**ANDERS DANIELSSONS  
AUKTIONER**  
ekshäråd

0563-409 93 • 070-340 00 22

**Bio**  
HAGFORS  
FASADEN

Biljetter finns  
att köpa på  
biohagfors.se och  
på plats 45 min  
innan visning.

MIN VACKRA STJÄRNA  
FREDAG 9/12 KL 20.00  
Barntillåten, 129 min, 100:-

HILMA  
LÖRDAG 10/12 KL 15.00  
Från 7 år, 119 min, 100:-

För mer information om våra visningar  
besök oss på våra sociala medier;  
Bio Hagfors på Facebook & Instagram!

**FERNANDOZ**

**DANS i Skoga  
Bygdegård**

Sön 11/12 kl 17.00-21.00

Välkomna! Hagfors Dancing Team

# FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons

OBS! Mottages EJ per telefon!  
Betalas kontant el. via swish.

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 16.00.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa  
samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning  
eller service, ej heller försäljning av djur!

**FÖRENINGSNYTT**

**SKÅLVIKENS BYGDEFÖRENING**  
Traditionellt julbord för alla medlemmar  
lördagen den 10/12 kl 17.00, 200 kr/per-  
son. Anmälan till Uno 070-5204351 se-  
nast 7/12. Välkomna till en stämningsfull  
kväll med god mat och trevlig samvaro.  
\*\*\*\*\*

**RANSÄTERS HEMBYGDSGÅRD**  
Funktionärsfest på Wårdshuset 16/12  
kl 18.30 för alla som jobbat idéellt under  
2022. Anm. sker till info@ransater.com  
eller 0552-303 43 senast 9/12. Vi firar en  
säsong av fantastisk samverkan! Varmt  
välkomna!  
\*\*\*\*\*

**EKSHÄRADSBYGDENS KVINNOR**  
Medlemsresa till Göteborg to 23/3-lö  
25/3 2023. Buss t o r hotell Scandic  
Europa 2 nätter, biljetter till Tommy  
Körberg "Grand Finale". Pris 2.500:- (en-  
kelrumstillägg 1.050:-) Anm. till Birgitta  
Klementsson 073-021 39 09, betalas  
senast 1/2 2023.  
\*\*\*\*\*

**PRO SUNNEMO**  
Grötfest 15 december kl 12.45 OBS  
Tiden Sunnemo Folkets hus. Luciatåg  
av Sunnemoskolans elever. Risgrynsgröt  
o smörgås, kaffe o kaka. Lotteri. Inträde  
50:-, icke medlemmar 100:- Anm. senast  
12/12 till Ruth 076-829 34 81 eller Kajsa  
070-568 60 80. Välkomna styrelsen.  
\*\*\*\*\*

**PRO MUNKFORS**  
Tis 13/12 kl 14.00 i lokalen. Luciabesök  
från Stubbbar & Kottar. Luciakaffe 30:-  
Välkomna! Samarr. med ABF.  
\*\*\*\*\*

**SPF HAGFORS/UDDEHOLM**  
Årets jullunch på Hotell Monica den 13  
dec kl 14.00. Jultallrik med dryck 100 kr.  
Musikern Gunnar Svensson underhåller  
med 60-talsmusik. Anm. senast 11 dec  
till Monica Fröding 070-220 51 71. Ta  
gärna med en vän.  
\*\*\*\*\*

**HJÄRTLUNG**  
har haft dragning i julletteriet. Vinnarna  
underrättade.  
\*\*\*\*\*

**SÄLJES**

**FORD FOCUS 2009 DIESEL**  
Motorn krånglar. Nytt partikelfilter - nya  
turbo!. Besiktigad till 31 mars 2023. Finns  
i Torsby. Fin! Pris 9.000:-  
Tel. 070-550 50 56

**UTHYRES/ÖNSKAS HYRA**

**LOKALER OCH PARK UTHYRES!**  
För fester, sammanträden, konferenser,  
kurser, försäljning, teater etc. Sunnemo  
Folkets Hus och Park  
Tel. 070-230 76 62 Eva-Lena  
\*\*\*\*\*

**DHR BROSTUGAN**  
Samlingslokalen uthyres. Privat 600:-,  
föreningar 400:-.  
Tel. 0563-616 75  
\*\*\*\*\*

Ha ha ha...

– Har du bestämt än vad du ska ge frugan i julklapp?  
– Visst, hon bestämde det åt mig.  
– Vad blir det då?  
– Hon sa att hon ville ha nå-  
gonting med diamanter i... Så jag köpte en dvd med filmen ”Jakten på den försvunna diamanten”.



**FRISKA FÖTTER  
I DALEN**

0700170361  
Hermelinv. 6 HAGFORS

Välkommen på  
**Medicinsk Fotvård**

**ELEVBEHANDLING 450 kr**

**20% rabatt på ditt  
första besök gäller hela 2022**

**PRO-Medlem = Alltid 10% rabatt**

- Hembesök från 550 kr • Presentkort
- Friskvårdsbidrag kan nyttjas
- Fotkrämer, nagelolja m.m.
- Tips och råd om dina fötter

Innehar behandlings- och  
ansvarsförsäkring via fotterapeuterna.se  
F-Skattsedel

**Skydda ditt hem mot  
de kalla vinter-  
månaderna med våra  
underhållsfria fönster.**

Lantligt, retro  
eller modernt  
PVC-3 glasfönster!

Tel. 072-546 27 85

Mail:  
info@swedishhouseinvest.eu



Varför tar man in parkbän-  
karna på vintern?  
För att frosten inte skall sätta  
sig.

Titta in på vår hemsida [www.veckobladet.se](http://www.veckobladet.se)

 **Tummen upp**

Stort tack till Lenn-Olle för allt  
du lärt mig om fåglar.  
Maria i Avradstjärn

för alla som sponsrat oss till  
julmarknaden. Vi önskar god jul  
och ett hjärtligt tack från  
PRO i Munkfors







# HAGFORS KOMMUN informerar

## Anhörigstöd via nätet

Du som vårdar eller stödjer en närstående som är äldre, har psykisk ohälsa, är långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning eller som har ett missbruk/beroende, kan få stöd från kommunen. Anhörigas insatser är värdefulla för en bra omsorg, därför är det viktigt att kommunen stödjer och kompletterar insatser som görs av anhöriga.

Hagfors kommun erbjuder dig ett digitalt anhörigstöd via webbplatsen [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se). Där kan du som anhörig få stöd via webben, ta del av nationella nyheter och senaste forskningsrön inom olika områden. Man kan även delta i digitala samtalsgrupper, få tips på poddar, litteratur, videor etcetera. För att ta del av anhörigstödet loggar du in på [enbraplats.se](http://enbraplats.se) och skapar ett konto. Du är anonym och kan själv avsluta ditt konto när du vill.

Har du några frågor är du välkommen att ringa 0563-185 00 (kommunens växel) och be om att få prata med någon inom kommunens anhörigstöd.

[www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)



LEDIGA JOBB [hagfors.se/jobbahososs](http://hagfors.se/jobbahososs)

MEDBORGARFÖRSLAG [hagfors.se/medborgarforslag](http://hagfors.se/medborgarforslag)

## Vill din förening bidra till att fler kan vara med?

Anslut er till kompiskortet – en möjlighet för fler att ta del av Hagfors föreningsliv.

En meningsfull fritid är viktigt för alla. För en del personer med funktionsnedsättning kan det vara svårt att delta på egen hand. Genom att erbjuda en kompis, familjemedlem eller släkting att följa med kostnadsfritt öppnar det upp för fler att kunna ta del av aktiviteter.

Läs mer och anmäl ditt intresse via QR-koden.

# KOMPISKORT

