

Veckoblad

en del av  bokstaven

Nr 3 Vecka 4 Årgång 34

Onsdag 22 januari 2025

Miljöhälsan en del av Hälsolänken ”din närmaste företagshälsa”!

Miljöhälsan förvärvades av Hälsolänken under 2024. Vi är nu en del av Hälsolänken där vi erbjuder företagshälsa till 550 företag i Värmland. Vi har verksamhet i Hagfors, Munkfors, Sunne, Torsby, Arvika, Eda och i Årjäng.

Genom uppköpet har vi stärkt vårt team och är nu 30 medarbetare inom områdena medicin, rehabilitering, teknik, ergonomi, beroende, beteende- och hälsovetenskap. Vårt uppdrag är att stödja anslutna kundföretag att förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser samt ha

kompetens att identifiera och beskriva sambanden mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa.

Hälsolänken ägs av ett tiotal företag i Torsby kommun. De bildar en styrelse som äger Hälsolänken och Miljöhälsan. Ordförande är Peter Broberg till vardag VD för Moelven Notnäs Ransby.

Jag har varit styrelseordförande Hälsolänken i över 20 år. Mitt intresse i rollen som Styrelseordförande är att utveckla tillsammans med styrelse och organisa-



Peter Broberg

tionen en företagshälsovård som har den kompetens och kunskap som vi som kunder behöver.

Vi som ledare ansvarar för våra medarbetare och det ansvaret kan vi aldrig lämna bort till någon annan organisation. Företagshälsovården är ett stöd i vårt arbetsmiljöarbete och där ska Miljöhälsan/Hälsolänken ha rätt kompetens utifrån våra behov och det har fungerat otroligt bra för mig som ledare för en verksamhet.

/Peter Broberg

Din närmaste företagshälsa

Hos oss kan ni ta del av:

- Stöd i ert arbetsmiljöarbete (SAM, OSA, Ergonomi etc.)
- Utbildningar inom arbetsmiljö och hälsa (BAM, HLR etc.)
- Stöd i förebyggande och hälsofrämjande arbete
- Medicinska kontroller i arbetet
- Rehabilitering
- Div. Läkarintyg (Körkort, Trav, Rally etc.)
- Ortopediska hjälpmedel (tex formgjutna sulor)

Välkommen till



En modern träningsanläggning!



För bästa start ingår självklart introduktion vid köp av träningskort.

Vi finns i Hagfors, Munkfors, Sunne och Torsby

Nyfikna på oss? Besök våra hemsidor!

Hälsolänken AB
Företagshälsa

Sunne • Torsby • Arvika
Åmotfors • Årjäng

info@halsolanken.se www.halsolanken.se

Tel 010-470 63 00



MILJÖHÄLSAN

Hagfors Munkfors

info@miljohalsan.se www.miljohalsan.se

Tel 0563-482 60



Vår käre

Roger Henriksson

* 27 april 1939

har lämnat oss
i stor sorg och saknad

Tyngsjö
† 9 januari 2025

Stefan & Kristin
Barnbarn
Barnbarnsbarn

*Jag drömmer jag vandrar
i skog och mark
Jag drömmer att jag åter
är frisk och stark
Väck mig inte
ur dröm så skön
Låt mig få sova,
det är min bön.*

Begravningen äger rum i
Skogskapellet, Hagfors
fredag 7 februari kl. 11:00.
Akten avslutas i kapellet.
erikssons.varaminnessidor.se

SUNNEMO och RÅDA FÖRSAMLINGS BLOMSTERFOND

tackar för gåvor
under 2024

Kontaktperson är Ruth Köhler
tel. 076-829 34 81

*Gåvor mottages på
Sunnemo församlinghem
onsdag kl 12-13*

Forshaga-Munkfors församling

Deje församlingshem
Tors 23/1 10.00 Stickgrupp,
Förmiddagskaffe & Sittgympa.

Forshaga församlingshem
Tis 28/1 09.30 Frukostklubben.
Kåseri med Robert Axelsson.
Ons 29/1 13.30 Sittgympa.
14.00 Öppet hus. 15.00 Mindra.
18.30 Yinyoga. 19.45 Meditation.

Forshaga kyrka
Sön 28/1 11.00 Gudstjänst.
Mattias Kareliusson.

Munkfors församlingshem
Tis 28/1 09.30 MöraCafé. Bilder
från Ingvar och Kickis pilgrims-
vandring. 14.00 Sittgympa.
Ons 29/1 12.00 Sopplunch.

Ransätters kyrka
Sön 26/1 11.00 Gudstjänst.
Eva-Karin Angleborg.



Svenska
kyrkan

HÖJE Missionsskyrka

Söndag 26 januari
kl 11.00

Gudstjänst

Arvid Nyström

Sång och musik!

Servering
Välkommen!



TUMMEN UPP

för personalen på Lokomotiv
Städ & Fönsterputs. Tack för
jättebra fönsterputs.

Margareta D.

Svenska kyrkan



EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Ons 22/1 kl 14.00 Syföreningsstart, vi träffs i församlingshemmet.
Ons 22/1 kl 19.00 Veckomässa i S:t Olavs kapell, Felix Modh.
Sön 26/1 kl 11.00 Mässa i S:t Olavs kapell, Felix Modh.
Mån 27/1 kl 18.00 Öppnar kyrkan för en liten "utställning" kring förintelsen. Kaffe finns.
Mån 27/1 kl 19.00 Minneshögtid/Ljusceremoni med tal och musik.
Ons 29/1 kl 19.00 Veckomässa i S:t Olavs kapell, Felix Modh.

Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Fader, barmhärtighetens Fader och all trösts Gud, han som tröstar oss i all vår nöd...

2 Kor 1:3

Gräs Missionshus

Sön 26/1 kl 11.00 Årsmöte
Mån 27/1 kl 9.30 Stugmöte.

Munkfors Equmeniakyrka

Fre 24/1 kl 19.00 Lovsångskväll.
Mån 27/1 kl 19.00 Måndax.
Ons 29/1 kl 19.00 Konst och musik.

Klarälvs kyrkan Ekshärad

Ons 22/1-Lör 25/1 kl 18.00
Bönevecka.
Sön 26/1 kl 11.00 Gudstjänst,
Indira Wilson. Servering.
Mån 27/1 kl 18-20 Öppen Kyrka.
Tis 28/1 Bön i hemgrupper.



Kommunfullmäktige i Munkfors

Sammanträdet 28 januari är inställt.

Pia Falk (S), ordförande

www.munkfors.se
Telefon: 0563-54 10 00 (växel)

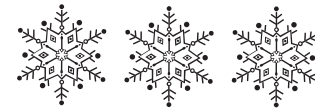


Sätt upp gränser

Det är bra för själen att säga nej till sådant som inte är bra för dig. Säg nej till saker som gör dig utmattad och tömmer dig på energi.

Odla kärleksfulla tankar

Din självkärlek växer när du uppmärksammar dina kärleksfulla tankar. Var snäll mot dig själv och behandla dig själv som din bästa vän.



Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut i ca 13.000 ex i Munkfors kommun och Hagfors kommun med Ekshärad, Stället, Ambjörby samt Lesjöfors.

VECKOBLADET
Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors
Tel. 0563-616 66
info@veckobladet.se
www.veckobladet.se

Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
Ägare: Textåbild i Hagfors AB, en del av Bokstaven
Tryck: Bold Printing Mitt AB, Falun

Svanenmärkt trycksak, 3041 0315

Distribution: NWT Direkt

Vid utebliven tidning ring 0563-616 66

Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 10.00

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden ansvar för eventuella fel.
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner insänt redaktionellt material.

Öppet: måndag 10-14, tisdag 10-16,
onsdag 10-16, torsdag 8-16
fredag stängt för besök (end. telefon)

Välkommen till Hagfors pastorat

Välkommen till Gudstjänst

Söndag 26/1

11:00 Hagfors kyrka / Kyrkkaffe

16:00 Sunnemo kyrka

Thomas Pfitzinger-Drewes
& Tina Sundbäck

Söndag 2/1

11:00 Norra Råda kyrka

Sinnesrogudstjänst

Markus Porsche & Tina Sundbäck

Kyrkbuss från Hagfors kyrka 10.30

Hemfärd 12.30

Vi se framemot att möta dig under 2025!

Må din väg gå dig till mötes

å må vinden vara din vän,

å må solen värma din kind,

å må regnet vattna själens djup och

tills vi möts igen

må Gud hålla dig i sin hand. Psalm 730

Församlingsexpedition:

tel: 0563-540 530

tis&ons kl.10-12; öppet onsdagar kl.10-12,

epost: hagfors.pastorat@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsexpedition:

tel: 0563-14500

mån&ons kl. 9.30-11.00 & tis 13.30-15.00

epost: hagforspastorat.kgf@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan

Hagfors
pastorat

Öppen verksamhet

Sunnemo församlingshem

Onsdagscafé

onsdagar kl 10.00-11.30

22/1 Sittdans, 29/1 "Samtal om tro och liv", 5/2 "Pyssel med Christine"

Berggården

Klädbytarummet

måndagar & fredagar & kl.10.00-12.00

Välkommen att få & ge kläder.

Skapa Gemenskap

måndagar kl 15.00 -17.00

(anmälan till diakon Jonna 0563540532)

"Drop in" fredagar kl. 10.00 -12.00

Hagfors församlingshem

Frukost med andakt

torsdagar kl 9.30-10.30

Matteusgruppen

tisdagar kl 14.00-16.00 start 28/1

Norra Råda församlingshem

Stickcafé tisdagar kl 14.00-16.00

Sittdans onsdagar kl 14-16, start 29/1

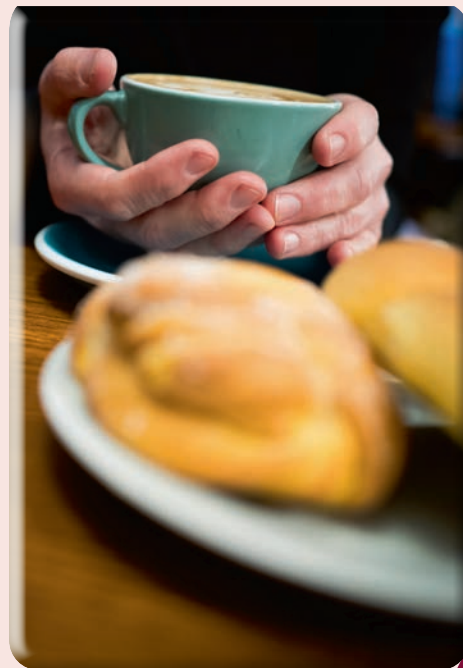
Barn, unga, familj Berggården

Öppen förskola 0-5 år

måndag & torsdag kl 9.00-11.30

Babymys 0-2 år

onsdagar kl 9.00-11.30



Välkommen till
gemenskap, fika,
andakt, bön, sång,
lek och skapande!



Bergsängs Rör AB
EKSHÄRAD

Allt inom VVS

www.bergsangsror.se



070-580 19 06

**BESTÄLL PELLETS
hos oss!**

8 mm pellets, 16 kg/säck,
52 säckar/pall.

Pris: 4.300 kr/pall med hemleverans

072-223 64 03 Kristoffer



**Vi utför
alla slags byggjobb!
Stora som små.**

DT Bygg Värmland AB
Pär Ång 070-607 41 80
dtbyggvarmland@gmail.com

dt_bygg

www.veckobladet.se



Engström Kulturmåleri

**Hållbart byggnadsmåleri
med traditionella/historiska material
och tekniker.**

Kulturmiljö och nybyggnation.

Linoljefärg - limfärg - slamfärg - tjära - kalkfärg -
tempera - fönsterrenovering - oljeförgyllning -
pappspända ytor - äkta pigment - retuschering -
konsultation och stöd vid eget måleri mm

F-skatt
Rotavdrag

0738160475 eva@ekmaleri.se

engstromkulturmaleri

Samtalsgrupper våren 2025

Grubblert

Förutsättningslöst samtal utifrån de som samlas och de tankar och funderingar man bär med sig

Ons 5 feb, 5 mars, 3 april (tors) , 7 maj

Bibelsamtal

Vi läser kring en berättelse/tema/person/bok i bibeln och samtalar om de frågor som dyker upp

Ons 12 feb, 12 mars, 9 april, 14 maj

Bokprat

Vi läser en bok/roman till varje gång och samtalar kring vilka frågor och tankar boken väcker.

Vi börjar med "Färskt vatten till blommormna"

Ons 19 feb, 19 mars, 16 april , 21 maj

Liv&Existens

Existentiella/filosofiska samtal utifrån livserfarenheter och ett tema

Ons 26 feb, 26 mars, 29 april (tisd) ,28 maj

**Som regel ses vi Onsdagar ca kl 19.30 –21.00
i Församlingshemmet**

efter veckomässan 19.00 i St Olavs Kapell.

Till samtalen bjuds på enkelt fika med te och skorpa.

Till boksamtalen görs gemensam bokbeställning för de som vill med subventionerat bokpris (50kr/bok).

Annars kostnadsfritt.

Anmälan och frågor till
felix.modh@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 

EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Var snäll mot dig själv

Lär dig att behandla dig själv med genuin medkänsla – här är ett gäng snällhetstips att prova. Ofta brukar vi prioritera andra människor i första hand, men varför ska du inte behandla dig själv som du behandlar dina vänner, din familj och dina kollegor? Öva på självmedkänsla och var extra snäll mot dig själv

i dag. Är du osäker på var du ska börja? Vi har samlat ihop 50 idéer som du lätt kan införliva i dina dagliga rutiner för att öka din självkärlek. Upptäck kraften i att vara snäll mot dig själv och lär dig att öka ditt självförtroende och din livsglädje med lite välförtjänt självmedkänsla.

Lyssna på kroppen

Känner du för ett varmt bad? En uppfriskande promenad i parken? En bit choklad? Lyssna på vad kroppen försöker säga dig. Lyssna noga när den viskar, så behöver den inte skrika.

Jag är stolt över...

Skriv ned något du är stolt över varje dag innan du somnar.

Poddar

Känner du inte för att prata? Sätt i hörlurarna och lyssna på en inspirerande podd.

Fokusera på ditt hjärta

Hjärtat symboliserar bokstavligen kärlek. Ge dig själv kärlek genom att uppmärksamma ditt hjärta och ge det massor av kärlek. Hela ditt hjärta med det här yogassetet.

Inner Wheel

Inner Wheel inledde år 2025 med ett besök på Hembygdsgården i Ekshärad. Varje år den 10 januari firas den internationella Inner Wheel-dagen över hela världen med anledning av att föreningen bildades detta datum 1924 i Manchester. Det var alltså 100-årsjubileum förra året.



Mrs Margrette Golding var den handlingskraftiga kvinna som startade den första Inner Wheel-föreningen. Hon var sjuksköterska och affärskvinna och såg det stora hjälpbehovet som rådde efter första världskriget. Den första klubben i Sve-

rige bildades 1949 i Filipstad.

Till vår glädje var det många medlemmar, 20 st, som tagit sig ut i vintermörkret för att uppmärksamma denna dag. Det blev en mycket trevlig tillställning och alla verkade stortrivs. Vi skickar ett hjärtligt tack till Hembygdsgården som hade dukat upp med fantastiskt goda bullar och en underbar tårta till kaffet.



Guld, Silver, Mynt KÖPES

Hotell Monica, Folkets väg 1, Hagfors
Fredag 24/1 kl. 14.30-16.00

20 kr guld	6000 kr
10 kr guld	3000 kr
5 kr guld	1500 kr
50 kr 1975 - 76	180 kr
10 kr 1972	105 kr
5 kr före 1972	52 kr
2 kr före 1942	86 kr
2 kr före 1968	40 kr
1 kr före 1942	43 kr
1 kr före 1968	20 kr
50 öre före 1962	14 kr
25 öre före 1962	7 kr
10 öre före 1962	4 kr



**100%
ÅTERVINNING**
Allt vi köper in återvinns



Guldsmycken	750 kr/g fmguld
Silverbestick (ejNS).....	5500 kr/kg
Silvertackor	8000 kr/kg
Herrficur 14/18k.....	4500/8800 kr
Armbandsur h. 14/18k	2500/5000 kr
Sedlar, Plåtmynt/Riksdaler, Tandguld, Medaljer, Utländska mynt, Silversmycken	
Över 30 år i branschen.	
Priserna gäller fr.o.m. 14 jan 2025. Reservation för prisändringar.	

Kihlberg Antik AB

0709-32 00 02 www.kihlbergantik.se

Vi har för tillfället många förfrågningar efter fastigheter.
Funderar Du på att sälja så vänd Dig med förtroende till oss
på Mäklarhuset i Hagfors



**Välkomna till
Ekendals väg 2 i Hagfors**
Här erbjuds en familjevilla med stor potential, sex rum och kök som fördelar sig på 169 kvm. Till detta tillkommer källarplan med bl.a garage. Villan står på en lite lätt slutande trädgårdstomt. Närhet till centrum med affärer, restaurang och skola.
Utgångspris: 675 000 kr

Mäklarhuset

Adress: Kyrkogatan 1, 683 30 Hagfors
Telefon: 0563-120 00
www.maklarhuset.se/hagfors
www.facebook.com/maklarhusethagfors



**Slipservice
i Uddeholm AB**

**ETT VASST
RESULTAT!**

076-007 59 67

1-års jubileum hos oss 1-2 februari 9.00-14.00

**Kalaserbjudande 33% rabatt
på bokad slipning.** Gäller hela vecka 6



Vinn i vår tävling - SKRUV I BURK

- 1:a pris 3 månaders slipning.
- 2:a pris 2 månaders slipning.
- 3:e pris 1 månads slipning.



**Gratis
och
vasst!**

Kom in och var
glad med oss!
Gott fika, god prat-
stund och mysigt.

**Välkommen
hälsar Charlie**

Öppet må-fr 8.00-17.00 Uddeholms centrum

Kostnadseffektiva Textiltryck!

För Privatpersoner, Föreningar och Företag

Vi på Textåbild kan nu stolt erbjuda ett brett sortiment av textiltryck som värmetransfers, styckvis eller samla flera på ett ark med låga startavgifter.

Våra tryck är tvättsäkra med normal Kem och maskintvätt. Vi har också möjligheten att lagerföra era värmetransfers för att kunna erbjuda snabb, smidig leverans av profil- och arbetskläder med era tryck.

Vårt nya textiltryck har ersatt det traditionella screentrycket och vanlig utskuren transferfolie, av flera goda skäl, inte minst enkelheten i produktion, kvalitet och kostnadseffektivitet



Välkommen in till oss för en kostnadsfri offert!

TEXTÅBILD

en del av bokstaven

Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors Tel. 0563-616 66 info@veckobladet.se www.veckobladet.se

Befrielsen av Auschwitz

Den 27 januari 2025 är det 80år sedan koncentrationslägret Auschwitz befriades. Befrielsen av Auschwitz står som symbol för uppdagandet av systematiska utrotningsmaskineriet, de hemskheter och de brott mot mänskligheten som naziregimen i Tyskland gjort sig skyldiga till.

Dagen har varit nationell minnesdag i Sverige sedan 1999 och FN gjorde den till internationell minnesdag 2005.

Det är en dag vi behöver minnas och högtidlighålla för alla offrens skull, för offrens efterlevande och anhöriga. Men det är också en dag att högtidlighålla för att komma ihåg att människovärdet och demokratiska fri och rättigheter inte är naturlagar eller ristade i sten. Om alla människor ska få rätten att leva och vara den hen är krävs modiga människor som kan och vågar säga stopp. Och mod växer bäst i gemenskap. Därför samlas vi också för att stå upp för dessa rättigheter i



våra dagar. I vårt Sverige, i vårt samhälle, uttrycker fler och fler judar att det är svårt och riskfyllt att vara öppen med sin identitet, liksom andra folkgrupper, och människor tillhörande olika minoriteter. Förintelsens minnesdag högtidlighålls inte för att minnet skall vara ett passivt "Jaha, det hände då. Usch då!" utan ett aktivt

"Det får aldrig hända igen!"

I Ekshärads församling högtidlighålls dagen med en liten utställning med material från Forum för Levande Historia i kyrkan och Minnesstund med tal av Felix, musik och sång av Conny och en avslutande ljusceremoni och utanför kyrkan på kvällen.

Vem du än är: Välkommen!

Ekshärads församling genom Felix Modh, präst.

Kupong!

FAMILJEANNONSER

Text och betalning oss tillhanda **SENAST TORSDAG kl 10.00**

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

- Tummen upp** 60:-
- Vi gratulerar** 100:-
- Födda** med ram 49x33 mm 200:-
- Tack** med ram 49x33 mm 200:-
- Födda med foto** och ram 300:-
- Dop/Vigda/"Guldbröllop"** 49x71 mm 300:-

Annonstext:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Införd vecka

Bifogar _____ kr

- kontant**
- via Swish 1230489690**
- via Plusgiro 457018-0**

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



KAMPANJPRIS

10 796:-

(11 995:-) 495:-/MÅN*

HAMILTON FÅTÖLJ

är en stilren och elegant fåtölj med pall, där du ställer in lutningen av ryggen med hjälp av en spak. 77x88 H104 cm.

Finns i flera färger!



VIKTOR FÅTÖLJ LIFT UP

En komfortabel recliner och lift-upfåtölj med elfunktion.

Viktor finns i grått och beige tyg. 77x89 H113 cm.



KAMPANJPRIS

8 991:-

(9 990:-) 420:-/MÅN*

*Recliner
fåtölj*

**50%
RABATT**

KAMPANJPRIS

19 990:-

(39 990:-) 878:-/MÅN*



SVENSKTILLVERKAD

AURA 2 ST STÄLLBARA SÄNGAR

inkl. bäddmadrass och ben. 10 års garanti mot fjäder- och rambrott. 3 års motorgaranti. 2 st 90x200 cm. Sänggavel ingår ej. Köp till slät svängd gavel **2 495:-** (4 310:-).

**FÅTÖLJ
VECKOR**

Din plats för
avkoppling - Hitta din
drömfåtölj idag!



EKELSJÖ



MÅSTARPRIS

21 980:-

961:-/MÅN*

CHIC FÅTÖLJ MED FOTBALL

En stilikon som passar i alla hem. Fåtöljen och fotballen är klädd i nougatfärgat fårskinn och har mjukt formade detaljer i oljad ek. 59x79 H110 cm.



möbelmästarna

STORT SORTIMENT PÅ NÄTET
www.mobelmastarna.se



Köpmangatan 7
0563-102 53

Kampanjen gäller
t o m 250226

Byt ut "måste" mot "kan"

Det finns mycket vi känner att vi "måste" göra i livet. Vi måste vara omtänksamma, roliga, framgångsrika, eleganta och så vidare. Var snäll mot dig själv genom att byta ut alla "måste" mot "kan" - du kommer att känna dig mindre stressad på nolltid.

Detoxa från sociala medier

Många har som vana att lägga upp allt de gör, gillar, ser och upplever på sociala medier. Visa kärlek mot dig själv genom att minska din skärmtid. När vi kollar sociala medier är det lätt att få en känsla av att vårt liv är mindre roligt och spontant än andras, och det är inte bra för självkänslan. Därför är det bra att lägga undan telefonen ibland.

Rygg- & Nackproblem?

Leg. Kiropraktor Lars Larsson

Kinesiologi Dipl. Massör Elektroterapi (ultraljud)

**Nu även ULTRALJUDSRÖNTGEN
av muskler och leder ex knä, axlar mm**

Har även avtal med försäkringsbolag ang. sjukvårdförsäkringar.

Samarbetar med



**FINNS I HAGFORS
OCH SUNNE**

Tel 070-344 24 20

Hagfors: Uvågården,
Norrings väg 2



Powerwalking

Inget är lika uppiggande som en promenad i skogen, på stranden eller i en park. Ta på dig skorna, andas djupt och ge dig själv lite självkärlek genom att promenera i minst 30 minuter.

Var medveten

Var medveten om vem du är, vad du känner och vad du vill. Människor som älskar sig själva agerar utifrån den de är och var de har sitt hjärta.

Följ ditt hjärta

Följ ditt hjärta i stället för ditt sinne och rösten i huvudet som säger att du borde göra något annat (ditt ego). Innerst inne vet du nog vad som är bäst för dig.

**SKAFFA EN NY
SUND VANA 2025**

Börja med Qigong!

Välkommen 25/1 på halvdagskurs i Ekshärad Nu 395:- (ord.pris 495:-)

Välkommen 7/2 på gratis prova-på i Hagfors

För mer info och anmälan www.kulturhusethara.se eller 076-024 06 35





Ta hand om dig - Unna dig!

Välkommen till Friskvården i Värmland - Hagfors och Munkfors!

Äntligen startar vi våra motionsgrupper för vårterminen 2025
Vi har löpande intag i grupperna under terminens gång, i mån av plats.
Mer info om tid, plats osv. på vår hemsida www.friskvarden.org.

Nyheter våren 2025:

Hagfors Vattenmotion tisdag 10.30. Anm 010-476 47 68
Munkfors Vattenmotion onsdag 15.00. Anm 010-476 47 67

Intresserad av hälsosamtal, konditionstest el. Hälsokurs
Kontakta våra hälsokonsulenter:

Hagfors: Frida Florell 010-476 47 68

Munkfors: Annika Svensson 010-476 47 67



Friskvården
i Värmland

Varmt välkomna!

Vår verksamhet sker i samarbete med Region Värmland,
Hagfors kommun, Munkfors kommun & RF/SISU Värmland



Värmland

TA RYGG PÅ OSS! ALLA KAN VARA MED



Allt under samma tak.
Ett pris. Allt ingår.

Gym Dans Yoga Skivstång
Puls Crosstraining Pilates
Spinning Box Senior m.m.

Vi tar hand om Dig. Välkommen!

STYRKAN
Healthclub

Tel. 150 90 / info@styrkan.se

Ta hand om dig själv och dina kära!

Kom och upptäck din oas. Det har aldrig varit enklare
att ta en paus från stress och de ibland skadliga
faktorer som omringar oss varje dag!

**Nyhet
för året!** Gua Sha - facial detox massage

- Yogamassage
- HotStone
- Ryggmassage
- EcoHudvård



Välkommen!
www.tarahumana.se
Ängsvägen 2, Ekshärad
"Det lilla röda huset"

Boka via www.bokadirekt.s el. SMS 070-573 34 19

Ulrikas Kinesiologipraktik

Besvär med trötthet, smärta, allergi, relationer, stress,
sorg, ilska, fobi? Kinesiologi & craniellbehandling söker
efter grundorsaken och återställer balansen i kropp & själ.

Ulrika Almgren
Diplomerad Kinesiolog



0702-22 24 84

Kinesiologi &
craniellbehandling
Människor, hästar, hundar

Medlem i  Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Skäm bort dig själv med ett besök hos oss!

StyleBy me

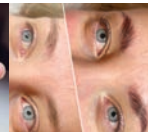
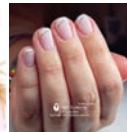
Boka tid via Bokning.voady.se/stylebyme eller ring oss!

Välkommen in! Lisa & Elina

Dalavägen 15, HAGFORS • 073-843 54 12

ÖRONHÅLTAGNING

- Smärttitt
- Tyst
- Hygieniskt
- Skönt!



Stylish By Nathalie

Lashlift • Browlift • Nagelförlängning • Gellack
Öronhåls- samt nashålstagning med Studex-system

Skolgatan, Hagfors

BOKA VIA Facebook/Instagram



Stylish By Nathalie



stylishbynathalie

Visa tacksamhet

Skriv ned tre upplevelser, personer
eller saker som du är tacksam för
varje dag och varför. Det spelar
ingen roll hur stora eller små de
är. Det kan vara något så enkelt

som att du njöt av fågelsången
när du drack ditt morgonkaffe.
Ju mer du fokuserar på
tacksamhet, desto mer glädje
känner du.

Acceptera saker och ting som de är

Ibland behöver vi ta ett steg till-
baka, reflektera och acceptera att
vissa saker är som de är. Det går
inte att förvandla ett äpple till ett

päron, och en fisk kan aldrig
trivas på torra land. Du har din
egen färg och form - acceptera
och älska dem.

Ta hand om dig - Unna dig!



Unna dig en fotvård!

Medicinsk fotvård med liten
fotmassage 600:-/60 min



**ENGE FOTHÄLSA
I CENTRUM**

Välkommen!

Tallåsv. 10B, MUNKFORS

Tel. & SMS 073-820 47 54 End. tidsbokning
Öppet för tidsbokning: mån-fre 10.00-19.00



Välkommen till Yogakällaren
i Munkfors

-Stressreducering & återhämtning-



Vårens yoga "Frihet & Flöde" startar vecka 5

Onsdagar	Yinyoga	18:00-19:00
Söndagar	Soma Move	17:30-18:15
Söndagar	Yinyoga	18:30-19:30

För bokning och frågor: 070-330 76 01
mia@miaslivsdesign.net

Välkommen hälsar Maria

CENTRUMS DAMFRISERING

Tidsbeställning
och Drop-In

Christina Ohlsson
Storgatan 3A
HAGFORS

0563-101 70
076-764 71 13

Unna dig en ny frisyr!
Välkommen in! Evelina

Bokning.voady.se/studiovina

Smedsgatan 14C, MUNKFORS • 070-555 78 14



Klassisk svensk massage Djupgående laserbehandlinger

Jesper Karlsson Certifierad massör, personlig tränare,
kostrådgivare, Dipl. laserterapeut, hälsocoach, prehab/rehab
jesper@jksmassage.se Tidsbokning via:
076-399 47 60 bokadirekt.se
Dalav. 5, HAGFORS

Salong Lugn & Ro

MASSAGE

LASERBEHANDLING
ANSIKTSBEHANDLING
ÖRONHÅLTAGNING

Försäljning av
Rosenserien

Välkommen!

Hos mig kan du använda
HELA HAGFORS-kortet

Britt-Marie Johansson
Dipl. Massör/Spa-terapeut

TIDSBOKNING:
0768-30 39 79

Uvägården, HAGFORS



M M
Salongen

070-225 68 72
Uddeholmsvägen 10
Hagfors



T. Sundbäck

Coaching & Massage

Tar hela Hagfors presentkort
tsundback.se Mobil: 076-0280913



Ha en avspänd inställning

Nej, du behöver inte alls vara perfekt (faktum är att ingen och inget är perfekt). Gick saker och ting inte som planerat? Så är det ibland. Var snäll mot dig själv och fokusera på att känna dig avslappnad även i vardagens stress och kaos. Det lär dig att du duger som du är, och att det inte finns så mycket som är värt att stressa upp sig för, oavsett hur det går.

Gör ingenting

Sist men inte minst kan du vara snäll mot dig själv genom att inte göra något alls.

Livet kan vara hektiskt, och agendan är full av saker att göra. Sätt eller lägg dig bekvämt, blunda och bara njut av att vara närvarande i stunden.

Fyll ditt liv med vänlighet, dela den med andra och lär dig att behandla världen omkring dig med samma vänlighet.

Källa: rituals.com

Du är grym!

Inse att du inte behöver andras godkännande för att vara dig själv. Oavsett vad andra tycker duger du gott och väl som du är!



Januari - årets fattigaste månad - laga matlådor

Årets fattigaste, men kanske även satsigaste, månad är här och många sukter efter en nystart med hälsosamma rutiner och ambitiösa nyårslöften. Ett tips på hur man både kan spara pengar och äta nyttigare är att ha med sig matlåda till jobbet. I Sverige har vi en stark matlådekultur. Majoriteten svenskar (55 procent) äter matlåda varje vecka, enligt en ny Sifo-undersökning gjord på uppdrag av ICA.

Exempel:

Omelett i matlåda

Tillaga omeletten direkt i matlådan det är både enkelt och smart. Ugnsomeletten fyller du med rivna morötter, skinka och ärtor. På toppen några söta körsbärstomater som både ger omeletten fin färg och är goda.

Ingredienser

4 portioner

200 g morötter (200 g motsvarar ca 2 st)

2 dl riven ost (gärna Folke)

2 förp rökt skinka (påläggsskinka, à 120 g)

3 dl frysta gröna ärtor

3 msk fryst basilika

1 1/2 msk majsstärkelse

3 1/2 dl mjölk

12 ägg

1 tsk salt

2 krm svartpeppar

1 msk olivolja

4 matlådor i glas (15x20 cm med lock)

250 g körsbärstomater



Gör så här

Sätt ugnen på 200°C.

Skala och riv morötterna grovt på ett rivjärn, riv också osten grovt på rivjärnet. Strimla skinkan.

Blanda morötter, skinka, ärtor (behöver ej tina), basilika och ost i en bunke.

Vispa majsstärkelsen med lite av mjölken till en slät redning i en kastrull. Vispa ner hälften av mjölken i redningen och låt koka upp under omrörning. Ta av kastrullen från plattan och vispa ner resten av mjölken.

Knäck äggen i en bunke och vispa sönder dem. Rör ner mjölkblandningen i äggen. Krydda med salt och peppar. Smörj 4 glasmatlådor, ca 15 x 20 cm (för 4 port), med olivolja. Fördela ost/grönsaksblandningen i matlådorna. Fördela äggsmeten över grönsakerna.

Dela tomaterna i halvor och fördela dem överst i lådorna. Grädda i mitten av ugnen i ca 30 minuter eller tills äggstanningen stannat.

Låt omeletterna bli kalla. Sätt på locket och ställ in i kylen, omeletten håller ca 3 dagar i kylen.

Recept: ica.se

Resultat från undersökningen:

- Fler än varannan svensk (55 procent) tar med sig lunch i matlåda till skolan/arbetet minst några dagar i veckan.
- På listan över vilka maträtter svenskarna helst tar med sig i sin matlåda hamnar pastarätter (69 procent), grytor (54 procent), plåtmat (39 procent), wok/curry (37 procent), gratängar (36 procent) och biffar (35 procent).
- Det är vanligare att kvinnor föredrar sallader och soppor, medan det är vanligare att män föredrar mackor.
- Sju av tio svenskar (70 procent) är överens om att det inte är okej att inte torka av mikron efter sig.
- Nära varannan svensk (47 procent) tycker inte heller att det är okej att glömma kvar sin matlåda på diskbänken eller att lämna en tom matlåda framme.
- Tre av tio svenskar (29 procent) tycker inte att det är okej att kommentera andras matlådor.
- Var femte svensk (20 procent) tycker inte heller att det är okej att värma mat med starka lukter. Siffran ökar bland svenskar i åldern 18–29 år (26 procent).
- Var fjärde svensk (25 procent) tycker att man bör undvika att värma fisk i en offentlig mikro.
- Var femte anser även att skaldjur (21 procent) och ost med stark lukt (19 procent) bör undvikas.
- Nära var tionde svensk anser att ägg (12 procent), brusselskål (11 procent) och maträtter med mycket vitlök (9 procent) bör undvikas.

Om undersökningen:

Undersökningen har genomförts av Verian på uppdrag av ICA. Totalt består undersökningen av 1381 intervjuer med den svenska allmänheten 18–84 år. Datainsamlingen genomfördes i den slumpmässigt rekryterade Sifopanelen under perioden 30 september – 15 oktober 2024.

REA

och andra fantastiska erbjudanden

SPARA UPP TILL 70%

Sista chansen
Fler än 1000 varor är prissänkta



Spara
70%

150:-

KALKLOK PLÄD
100% polyester. 130x170 cm

Lägsta pris 30 dagar: 499:- (-70%)
Ordinarie pris: 499:-

Sovrumsdagar **20-26 januari**

SPARA UPP TILL 70%



Spara
70%

høie
OF SCANDINAVIA

UNIQUE TÄCKE- OCH KUDDSET
Kvalitetsset med fibertäcke och kudde.
Luftig, isolerande fyllning av silikoniserad, spiralformad hålfiber, 1000/450 g.
Överdrag i 65% polyester/35% bomull.
Tvätt 60°C. Inkl. förvaringsväska.
Täcke 150x210 cm. Kudde 50x60 cm

TÄCKE + KUDDE

420:-

Lägsta pris 30 dagar: 1399:- (-70%)
Ordinarie pris: 1399:-

SPARA UPP TILL 50% PÅ HANDDUKAR



30x50 cm ~~22,95~~ 13,50
70x140 cm ~~149,-~~ 85,-
100x150 cm ~~229,-~~ 135,-



Spara
50%

50x70 CM

30:-

KRONBORG
OF DENMARK

KARLSTAD HANDDUKSSERIE
100% bomull. Mjuk, tjock och
högabsorberande. 500 g/m². 50x70 cm

Lägsta pris 30 dagar: 59,95 (-50%)
Ordinarie pris: 59,95

SKANNA QR-KODEN FÖR ATT SE DEN AKTUELLA KAMPANJTIDNINGEN



ERBJUDANDENA GÄLLER F.R.O.M. 20/1 T.O.M. 26/1-2025
JYSK.se



Scandinavian Sleeping & Living

DIN KOMPLETTA TRYCKPARTNER!

Visitkort • Foldrar • Flyers • Broschyror
Affischer • Kuvert • Roll-Ups • Gatupratere
Banderoller • Vepor • Presentreklam
Etiketter • Dekaler
Skyltning • Beachflaggor • Bildekor
Mässhmaterial • Profilkädrer • Säljutbildningar
Packtejp och avspärrningsband
med tryck

TEXTÅBILD

en del av bokstaven

Görsjövägen 2 C, Hagfors
0563-616 66 • info@veckobladet.se

Du är vad du tror

Om du tror att du är osäker,
så är du osäker. Lär dig nya
övertygelser. Allt sitter i huvu-
det. Tro på att du kan rena dig

själv från negativa tankar. Tro
på att du är fantastisk. Tro på
att allt är möjligt.

Julen dansades ut

Logen E.G.Geijer har haft avslutning av julfirandet med en Julgransdans fredagen den 27 december kl 16.00.

Den här dansen har förekommit i runt 45 år tillbaka. Alla barn med sina föräldrar, mormor, farfar m.m. har besökt Stensdalens Ordenshus, vad som är lite märkligt är, att varje gång vi dansar ut julen, så har alla lika roligt jämt.

All verksamhet för ungdomarna är nykterheten, att barnen från 4 år till 15 år, inte skall behöva hamna i missbruk, helst att de fortsätter längre upp i åldern.

Juldansens började med att Sweet combo spelade jullåtar en stund, gamla härliga som alla kände igen, under tiden fick barnen pyssla med lite papper och penna, något som var lyckat.

Sedan bildade de äldre och barnen en ring runt julgranen, för att sjunga o dansa alla sånger som har varit populära i alla tider.

För att fortsätta hålla igång, så serverades saft o bullar till barnen, de äldre fick köpa kaffe o gott bröd.

Men det som barnen väntade på mest var Tomten, han kom och hade med sig påsar med godis i. Barnen väntar nog säkert till en ny jul.

Vi hoppas att ni kommer med era barn och att vi kanske kan fortsätta.

God fortsättning på det nya året.

Logen E.G.Geijer



Kupong!

FYND & FÖRENINGSNYTT

Text och betalning oss tillhanda **SENAST TORSDAG kl 10.00**

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religösa samfund, näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

INSÄNT AV (OBS! Måste ifyllas!): Namn: _____ Tel: _____

Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

Föreningsnytt

RUBRIK:

Säljes

.....

Köpes

.....

Övrigt

.....

Uthyres

.....

Önskas hyra

TEL.NR:

Införd vecka

Annonskostnad 60:-/st

Bifogar _____ kr

kontant

via Swish 1230489690

via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

Välkomna på Kranmandag med demokörning i skogen
tillsammans med Myrvolds Maskiner

Östra Kårud, Lysvik fredag 24 januari kl. 10-13

Skyttat från RV 908 mellan Sunne och Torsby.

Hitta hit:



KRANMAN

FÖR MER INFO
0573-130 50

**MYRVOLDS
MASKINER**
www.myrvold.se

MM

MARIO'S MÅLERI

Tapetsering

HAGFORS

Målning

0767 888 132

ute och inne

info@mariosmaleri.se



Rikard

070-693 77 19

Jan

070-693 77 18

www.rj-maleri.se

info@rj-maleri.se

Gilla oss på



Franks Måleri & Bygg

i Uddeholm

Hantverkare med tysk utbildning

**Tapetsering, målning,
kakel, klinker**

Alla typer av golvläggning

0738-22 42 43

F-skattsedel Rot-avdrag

VINTERKAMPANJ

TAKBYTEN

JUST NU har vi **10% rabatt**
på alla sorters tak
såsom plåt, betong och tegel.



kaminexperten

Vi säljer och
installerar
kaminer och
skorstenar.

Vid intresse kontakta oss för
GRATIS OFFERT!

Vi jobbar självfallet med ROT!

Gunnarssons plåt

i Värmland AB



Johan 072-215 05 66 • Christian 070-758 57 55

**LEDIGA
LÄGENHETER
och
LOKALER
i Munkfors**

Lägenheter säljes
1:a, 2:a, 3:a.

Lokaler uthyres
i centrum

Vid intresse kontakta
vicevärden Helén
Mån-fre 7.00-16.00

Tel. 072-544 21 00

FYND & FÖRENINGSNYTT

60:-/annons

OBS! Mottages EJ per telefon!
Betalas kontant el. via swish.

OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund,
näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service,
ej heller försäljning av djur!

Fyll i kupongen på annan plats i tidningen. Skall vara oss tillhanda senast torsdag kl 10.00.

FÖRENINGSNYTT

SPF RANSÄTER-MUNKFORS

Inbjuder till Årsmöte 2025, måndag 3
februari kl 17.00 i Forsamlingshem-
met, Munkfors. Vi bjuder på kaffe &
semla. Sedvanliga årsmötesförhand-
lingar. Varmt välkomna hälsar styrel-
sen. Medarr: Vuxenskolan.

PARAFFINBAD FÖR HÄNDERNA

Onsdagar kl 14.00-16.00 Skolgatan
3. Pris 40 kr inkl fika. Välkomna till
Reumatikerföreningen!

PRO MUNKFORS

Tisdag 28 januari kl 14.00 träffas vår
bokcirkel på Munkfors Bibliotek. Efter
besöket fikar vi i PRO-lokalen för 30
kr. Medlemmar och övriga pension-
närer hälsas välkomna! www.pro.se/
munkfors eller Mitt Pro.

PRO MUNKFORS

Välkomna till PRO-lokalen fredag 24
januari kl 18.00 på Trivselkväll. Vi
träffas, spelar musik, pratar och äter
något. Pris 50:-. Välkomna!
www.pro.se/munkfors.

SÄLJES

TAKBOX

Mont blanc. Öppningsbar höger sida.
1.000 kr.
Tel. 070-345 24 01

KÖPES

KÖPES HUSVAGN

Kabe från 1990 eller nyare e.v.t. annat
märke eller husbil eller SMW husvagn
äldre modell.

Tel. 070-586 65 46

**LÄGENHET
UTHYRES**

3 r.o.k, 82 m² samt hall,
källare med tvättstuga,
rymlig balkong och en liten
uteplats med parkering.
Vatten, värme, fiber och el
ingår. Hyra 6500:-/mån.
Kyrkogårdsvägen Hagfors
Tillträde från 1 februari.

Kontakta Jan eller Anders
info@bilhallenihagfors.se

070-331 74 64 Jan

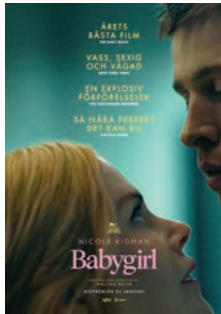
070-600 94 04 Anders



Veckans program på Fasaden



Biohelgen inleds med en specialvisning av norska FÖRE MÖRKRET som också är invigningsfilm vid årets Göteborg Film Festival som startar samma kväll. Filmen utspelar sig under inbördeskriget i Centralafrikanska republiken, där en desperat muslimsk man söker skydd i ett fältsjukhus, medan en hotfull kristen milis samlas utanför och kräver mannens liv. I händelsernas centrum står den norska hjälparbetaren Linn som måste fatta en rad moraliska beslut för att både skydda mannen och inte äventyra sina kollegors säkerhet. Filmen bygger på verkliga händelser från Lindis Hurums tid som generalsekreteraren för Läkare utan gränser i Norge.



Veckans andra nya film på Fasaden är BABYGIRL som är ett smart och underhållande erotiskt relationsdrama. Romy lever ett till synes perfekt liv som VD för ett högteknologiskt e-handelsbolag och hon bor med sin lika framgångsrika man och deras tonårsdöttrar i en lyxig våning i New York. När en ung praktikant kommer in på Romys kontor bubblar en massa undertryckta fantasier upp inom henne och de två inleder en relation som hotar att ödelägga Romys tillvaro fullständigt. Nicole Kidman vann pris på filmfestivalen i Venedig för sin insats som Romy och många tror att hon dessutom ska nomineras till en andra Oscar för sin orädda rolltolkning. Harris Dickinson, som vi tidigare sett i bland annat "Triangle of Sadness" och "Där kräftorna sjunger", spelar Samuel och Antonio Banderas är Romys frustrerade man Jacob.



Sist ut av veckans nya filmer är A REAL PAIN där Jesse Eisenberg och Kieran Culkin spelar två kusiner som reser till Polen för att utforska sitt ursprung. Resan är bekostad av kusinernas älskade mormor, som efter sin sin död lämnat pengar till dem för att se huset där hon växte upp innan hon tvingades därifrån under förintelsen. Under resans gång återupptäcker kusinerna sina band till varandra och som bakgrund får vi en både intressant och emotionell historielektion när de reser genom Warszawa, Lublin, och landsbygden fram till Majdaneks koncentrationsläger. Kieran Culkin belönades med en Golden Globe för sin instats i filmen och "A Real Pain" är verkligen en riktig filmpärla som du inte bör missa.



Ötöver veckans starka premiärer kommer även nya möjligheter att se några av de mest hyllade filmerna just nu i form av den hjärtevärmade dramakomedin MIN MORMORS MILJONER, gotiska skräckrysaren NOSFERATU, som legat etta på svenska filmtoppen sedan premiären, och den fantastiska färgsprakande gangsterskrönan EMILIA PÉREZ som tar hem många av de allra finaste nomineringarna och priserna när filmåret 2024 summeras runt om i världen.



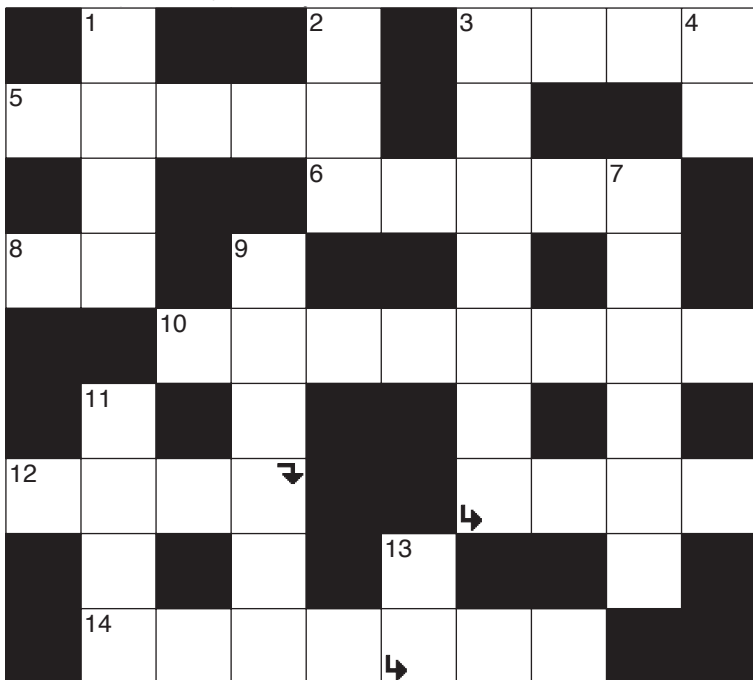
Veckans familjefilmer är efterlängta- de repriser av superpopulära VAIANA 2, som nu passerat en halv miljon besökare på de svenska biograferna, och SUPER CHARLIE som är en riktigt bra helsvensk produktion baserad på Camilla Läckbergs populära barnböcker. Båda filmerna visas med svenskt tal så att även de minsta i familjen kan få njuta av ett spännande äventyr i biomörket.



Förutom alla filmer blir det även direktsänd opera från Metropolitan i New York. Den här gången får vi se Verdis AIDA i en helt ny storslagen produktion av Michael Mayer som tar publiken med in i de höga pyramiderna och förgyllda gravarna i det forntida Egypten med intrikata projektioner och bländande animationer. Aida hade urpremiär 1871 i Kairo och förmodligen har ingen annan opera blivit lika älskad och enhälligt hyllad av både publik och kritiker som just Aida med sina maffiga körer och sin intima kärlekshistoria. Den amerikanska sopranen Angel Blue har huvudrollen som den etiopiska prinsessan som slits mellan kärlek och fosterland och mezzosopranen Judit Kutasi spelar Aidas rival, Amneris, som tillsammans med tenoren Piotr Beczala som soldaten Radamès fulländar operans största kärlekstriangel. Mets chefsdirigent Yannick Nézet-Séguin tar dirigentpinnen för den här fantastiska föreställningen som livesänds till utvalda biografer över hela världen.

Information om alla visningar och tider hittar du i Bio Hagfors annons längst bak i tidningen.

Melodikrysset v. 4 - 25 jan 2025



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:.....

Adress:.....

Postadress:.....

SPORT • SPORT

Ishockey Valhall

Tisdag 28 jan kl 19.00
Viking HC - Filipstads IF

Lördag 1 feb kl 14.00
Viking J20 -
Kumla Hockey

Söndag 2 feb kl 11.00
Viking U13 -
Forshaga IF



Bowling

Pensionärsbowling

BK Rullan

Värmlandsserien 2024-2025

Resultat vecka 02, 8-13 januari 2025

Division 1

Monitor 1-Rullan 1 8-12

Peter Söderlund 835, Tomas Nielsen 802,
Peter Stålberg 800, Tomas Henriksson
755.

Division 2:

Rullan 2-X-näs 2 12-8

Leif Frödin 729, Werner Biehl 727, Bo
Nilsson 713, Göran Jansson 653.

Division 2:

Rullan 3-Arvika 2 11-9

Thomas Jansson 711, Dag Cameland 683,
Ola Sjöberg 614, Krister Söderström 594.

Division 3:

Rullan 4-X-näs 3 16-4

Lars-Erik Persson 731, Helena Frödin
711, Jörgen Nordström 647, Elisabeth
Persson 594.

Division 4

Rullan 5-Monitor 4 7-13

Else Emilsson 637, Lisbet Persson 532,
Leif Skogfeldt 493, Allan Norberg 482.

Rullan 6 spelar sin match senare.

HOCKEYBUSSEN

30/1	Timrå	380:-
13/2	Växjö	380:-
20/2	Skellefteå	380:-
22/2	Örebro	475:-
27/2	Linköping	435:-
4/3	Luleå	380:-
8/3	HV71	435:-

Buss o biljett. Endast buss 250 kr
Buss avgår från Ekshärad
via Hagfors och Munkfors

JONSSONS BUSS



0565-921 22

www.jonssonsbuss.se

POTATIS - SYLT - SOLROSFRÖ

King Edward, Snöboll, Asterix,
Folva, Amandine, Gul mandel
m. fl. sorter. 5 och 20 kg förp.
Sv. Äpplen, morötter, lök,
solrosfrö, fodermorötter. Nykockt
sylt flera sorter
(60-70% bärhalt)



Säljes från lastbil

LÖRDAG 25/1:

Lesjöfors värdshus 10.45,
Hagfors stn 11.45,
Uddeholm 12.15,
Ekshärad mittemot k:a 13.00,
Stället OK/Q8 13.45,
Ambjörby Folkets hus 14.30,
Likenäs macken 15.00.

SÖNDAG 26/1:

Munkfors systembolag 9.30,
Olsäter skola 10.30.

Kontant eller swish, ej kort.
Nästa tur om 4 veckor.

FALBYGDENS LANTPRODUKTER
070-298 39 40 • www.potatisbilarna.se

Hagfors Hembygdsgränd



Torsdag 23/1 kl 10.30-15.00

Rårakor med fläsk 120:-

Beställ gärna matlådor från kl 9.00

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET
VARDAGAR 10.30-15.30

Tel. 0563-257 55 Välkomna!



Dalbråtsv. 12
070-336 33 31

- Körkortsfoto
- Inramningar
- Klockor
- Batteribyte klockor
- Fotoramar
- Fotoartiklar
- Naturfototavlor

Öppet:
mån-tors 10-17
lunch 12.30-13.30

Bio
HAGFORS
FASADEN

Biokassan öppnar
30 min innan filmen
startar.

På biohagfors.se kan du köpa
biljetter och där hittar du all
information om åldersgränser,
speltider & biljettpriser.

MIN MORMORS MILJONER

Onsdag 22.1 (18:00)

FÖRE MÖRKRET

Freitag 24.1 (19:00)

NOSFERATU

Freitag 24.1 (21:00)

BABYGIRL

Söndag 26.1 (19:00)

A REAL PAIN

Måndag 27.1 (19:00)

EMILIA PÉREZ

Onsdag 29.1 (18:00)

VAIANA 2

Lördag 25.1 (14:00)

SUPERCHARLIE

Söndag 26.1 (15:00)

AIDA

Opera på bio!

Lördag 25.1 (18:30)

0563-185 51
info@biohagfors.se

HAGFORS
KULTUR OCH
BIBLIOTEK



LOKOMOTIV
STÅD & FÖNSTERPUTS

Eric 076-1097722 Gilla oss på
eric@lokomotivstad.se

FÖDDA



Välkommen
vår son Liam



Isabell & Lillys lillebror

Angelica Hedlund

Mathias Andersson

Karlstad BB 11 januari 2025

VÄLKOMMEN ATT BOKA BÄSTA ANNONSPLATSEN - FRAMSIDAN

Nu i större format 211 mm x 123 mm
Vi hjälper er med annonsutformningen
Annonsstopp senast torsdag kl 10.00

info@veckobladet.se

Tel. 0563-616 66

Munkfors - Hagfors - Ekshärad

Veckoblad

en del av bokstaven



VI GRATULERAR

EIRA BENGTTSSON

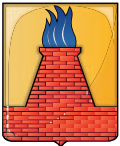
Stort grattis till Eira
Bengtsson i Sunnemo
som fyller 1 år den
23/1. Många grattis-
kramar från farmor
och Micke. ❤️



JULIUS WALLIN

Vi vill gratulera vår
fina och goa kille Ju-
lius Wallin som fyller
5 år den 24 januari.
Vi älskar dig! Grattis-
kramar i massor från
Adele, Signe, mamma
och pappa. ❤️





HAGFORS
KOMMUN

HAGFORS KOMMUN informerar



Höjd avfallstaxa för osorterat avfall från 1 februari 2025

Från och med 1 januari 2024 finns nationella krav på att matavfall ska sorteras och samlas in separat. I Hagfors kommun används en miljöstyrande avfallstaxa, där de som ännu inte kommit igång med matavfallssortering har en högre kostnad. Du som fortfarande har ett abonnemang för osorterat avfall får en höjning av taxan i februari.

Ändringar från 1 februari 2025:

- För hushåll som inte sorterar matavfall ökar kostnaden med 500 kronor per år.
- För fritidshus som inte sorterar matavfall ökar kostnaden med 100 kronor per år.

De som idag redan sorterar matavfall berörs alltså inte av prishöjningen.

Lägre avgift om du sorterar ditt matavfall

De som sorterar matavfall, via kommunens insamling eller egen godkänd kompost, betalar en lägre avgift. Skillnaden i kostnad är cirka 1100 kronor per år för de vanligaste abonnemangen, jämfört med om man inte sorterar.

Vi hoppas såklart att fler ska välja att sortera matavfall för att bidra till en hållbar utveckling.

Frågor om ditt abonnemang?

Vill du ändra ditt abonnemang och börja sortera ut ditt matavfall, ta kontakt med vår kundtjänst: va-renhallning@hagfors.se
0563-189 90 måndag–fredag klockan 09.00–12.00.

HAGFORS BIBLIOTEK



Utställningen BAMSES KÄLLSPANARE finns att besöka på Hagfors bibliotek fram till 28/2. Rekommenderad ålder 6–9 år. Mer information om utställningen och guidade visningar finns på våra sociala medier. Välkomna!

HAGFORS
KULTUR OCH
BIBLIOTEK

HAGFORS BIBLIOTEK



”Drömmens vingar behöver gräs under fötterna”

Med utgångspunkt i boken **EN UNDERBAR RESA** berättar Bengt Berg om vännen och fotbollssikonen Svennis.

5 februari klockan 18.00 på Hagfors bibliotek

”Fotbollen har varit mitt liv, men det är inte allt jag är,” säger Sven-Göran Eriksson. ”Jag hoppas att denna bok kommer att ge läsarna en inblick i den person jag är bakom kulisserna och dela några av de livsvisdomar jag har samlat på mig längs resan.”