



Veckans filmer på Fasaden

Efter en biosommar som mestadels varit fylld av dinosaurier, brutal skräck, superhjältar och diverse andra färgglada figurer, så blommar (som vanligt) augusti ut i ett lite bredare och mer varierat filmprogram på Fasaden under de kommande veckorna.

Även om den här texten framför allt ska handla om vad vi kan se den kommande veckan så finns det mycket att se fram emot i höst, speciellt om man tycker att det varit alldeles för lite svensk film på bio det senaste halvåret. Redan nästa vecka kommer KEVLARSJÄL som är regisserad av Maria Eriksson-Hecht som tidigare arbetat med hyllade tv-serier som "Tunna blå linjen" och "Thunder in my heart". Veckan efter kan vi se Martina Haags

relationsdrama DET ÄR NÅGOT SOM INTE STÄMMER och om en månad har Lisa Langseths THE DANCE CLUB premiär. I början av september kommer dessutom en fantastisk dokumentär om SIW MALMQVIST som både ger oss ett fascinerande personporträtt av en riktig stor artist och som bonus 1,5 timme svensk nöjeshistoria på ett sätt som vi aldrig sett den tidigare. Ni kommer naturligtvis att kunna läsa mer om alla de här filmerna i kommande nummer av Veckobladet.

Nu över till veckans nya filmer och där börjar vi med den romantiska komedin MATERIALISTS som är regisserad av Celine Song, vars förra film "Past Lives" är en av de absolut bästa filmerna vi kunnat



se på bio hittills under 2020-talet. Nu är hon tillbaka med en historia om en ung och ambitiös matchmaker i New York som är framgångs-

rik med att lösa andras relationer, men som har lite större utmaningar när det gäller att hitta "den rätte" till sig själv. I de ledande rollerna ser vi stjärnorna Dakota Johnson, Chris Evans och Pedro Pascal - namn som säger något om Celine Songs status i filmvärlden efter "Past Lives".

Jag måste skriva några ord om Pedro Pascal som verkar ha jobbat oerhört hårt de senaste åren. Vi kunde se honom i en stor roll i "Gladiator 2" som kom i slutet av 2024, han är fantastisk i den hyllade TV-serien "The Last Of Us" och i sommar har han dykt upp som en del av Marvels "Fantastic 4".

Forts. inne i tidningen

Vill ditt företag också synas på denna annonsplats?
Välkommen med din bokning! Först till kvarn...

Visitkort • Foldrar • Flyers • Broschyrer • Affischer • Roll-Ups • Vepor
Gatupratere • Banderoller • Presentreklam • Etiketter • Dekaler
Skyltning • Beachflaggor • Mässmaterial • Bildekor • Profilkäddor
Kuvert • Packtejp och avspärrningsband med tryck
Säljutbildningar

Din kompletta tryckpartner!

TEXTÅBILD
en del av bokstaven

*Kontakta oss
för en offert*

0563-616 66
info@veckobladet.se
Görsjövägen 2C, Hagfors

Jubileumsevenemang

Fartfylld konsert med **ULRIKA SUNDSTRÖM, BRITTA och ANNIKA** Lördag 16 aug. kl 19.00

Missionshuset i Gräs



Servering.
Välkommen!

Arr:
Eumeniakyrkan
i Sunnemo & **Bilda**

Svenska kyrkan



EKSHÄRADS FÖRSAMLING

Ons 13/8 kl 19.00 Veckomässa i Stavkyrkan, Björn Modh.
Tors 14/8 kl 13.00 Guidning i kyrkan.
Sön 17/8 kl 11.00 Mässa Björn Modh.
Ons 20/8 kl 18.00 Veckomässa i S:t Olavs kapell L-P Hjärpe.

Equmeniakyrkorna och Pingstförsamlingen i Ekshärad

Ty hela lagen är uppfylld i detta enda budord:
Du ska älska din nästa som dig själv.
Gal. 5:14

Gräs Missionshus

Lör 16/8 kl 19.00 Konsert med
Ulrika Sundström med band, se sep
annons.

Mån 18/8 kl 9.30 Stugmöte.

Klarälvskyrkan Ekshärad

Lör 16/8 kl 9.00-15.00 Barnens
dag! Lekar, tävlingar, musik, sång
bibelberättelser, mat m.m.

Munkfors Equmeniakyrka

Mån 18/8 kl 19.00 Måndax. Ons 20/8 kl 19.00 Bön.



Munkfors
kommun
MUNKFORS | RANSÄTER

Välkommen till våra anhörigräffar

Är du anhörig till en person som lider av sjukdom eller
nedsättning? Då är du välkommen till våra anhörigräffar där
du kan träffa andra personer som är i liknande situation.

Datum	Tid
20 augusti	14.00-16.00
3 september	14.00-16.00
1 oktober	14.00-16.00
5 november	14.00-16.00
10 december	14.00-16.00

Plats: kommunhuset (vi möts vid entrén), Smedsgatan 16, Munkfors

Kontakt

Malin Holm, MAS
Telefon: 0563-54 12 25
E-post: malin.holm@munkfors.se

Läs mer
munkfors.se

Forshaga-Munkfors församling

Munkfors kyrka
Sön 17/8 11.00 Mässa.
Eva-Karin Angleborg.

Nedre Ulleruds kyrka
Sön 17/8 11.00 Mässa.
Per Mathisen.

SOMMARCAFÉ

Öppet i augusti!
Tisdagar 10.00-12.00
Forshaga församlingshem

Onsdagar 10.00-12.00
Munkfors församlingshem

Torsdagar 10.00-12.00
Deje församlingshem



MUSIK I SOMMARKVÄLL

I sommar bjuds det på härlig
musik i församlingens alla
kyrkor. Läs mer på hemsidan.

Sön 17/7 kl. 18.00
Ransäters kyrka.
Wermland operas orkester.



Svenska
kyrkan

HÖJE Missionskyrka

Söndag 17 augusti kl 11.00

Gudstjänst

Lennart Larsson

Sång och musik!

Servering!

Välkommen!

Tack

ETT HJÄRTLIGT TACK

till alla som röstade på mig till
Årets Sunnemoing. Jag känner mig
hedrad.

Med vänlig hälsning Bertil Köhler



Du kan även läsa Veckobladet på Facebook Textåbild i Hagfors AB
och på vår hemsida www.veckobladet.se

Veckobladet

utkommer onsdagar och ges ut i ca 13.000 ex i
Munkfors kommun och Hagfors kommun med
Ekshärad, Stöllet, Ambjörby samt Lesjöfors.

VECKOBLADET
Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors
Tel. 0563-616 66
info@veckobladet.se
www.veckobladet.se

Ansvarig utgivare: Patrik Lindgren
Ägare: Textåbild i Hagfors AB, en del av Bokstaven
Tryck: Bold Printing Mitt AB, Falun



ANNONSSTOPP: TORSDAGAR 10.00

OBS! Vid godkänt korrektur tar kunden ansvar för eventuella fel.
OBS! Vi förbehåller oss rätten att korta ner insänt redaktionellt material.

Öppet: måndag 10-14, tisdag 10-16,
onsdag 10-16, torsdag 8-16
fredag stängt för besök (end. telefon)

Distribution: NWT Direkt
Vid utebliven tidning ring 0563-616 66
Plusgiro 45 70 18-0 Swish 1230489690

Guld, Silver, Mynt KÖPES

Hotell Monica, Folkets väg 1, Hagfors
Tisdag 19/8 kl. 14.30-16.00

20 kr guld	6500 kr
10 kr guld	3250 kr
5 kr guld	1625 kr
50 kr 1975 - 76	170 kr
10 kr 1972	100 kr
5 kr före 1972	50 kr
2 kr före 1942	80 kr
2 kr före 1968	40 kr
1 kr före 1942	40 kr
1 kr före 1968	20 kr
50 öre före 1962	14 kr
25 öre före 1962	7 kr
10 öre före 1962	4 kr



Guldsmacken 800 kr/g finguld
Silverbestick (ejNS) 5800 kr/kg
Silvertackor 8100 kr/kg
Herrfickur 14/18k 5000/8500 kr
Armbandsur h. 14/18k 2500/5000 kr
Sedlar, Plåtmynt/Riksdaler, Tandguld,
Medaljer, Utländska mynt, Silversmycken
Över 30 år i branschen.
Priserna gäller fr.o.m. 5 aug 2024. Reservation för prisändringar.

Kihlberg Antik AB
0709-32 00 02 www.kihlbergantik.se

SIGNERING med
NINNI
SCHULMAN
18 augusti
kl 12-14

hos
HAGFORS PAPPERSHANDEL

Skolgatan 4 • Tel 0563-101 56



Allan Larsson

samtalar med Inger Erlander Klein

16 augusti
15:00

Boka plats:
070 263 17 90
info@erlandergarden.se

120kr/ person
inklusive filka



Vi utför bl.a:

Stubbfräsning • Grävarbeten

Givetvis lämnar vi ROT & RUT-avdrag!

0563-270 00
www.hagforsmaskin.se

Välkommen
på en kaffe!

Seniorträffen – en mötesplats för äldre

Seniorträffen är en öppen mötesplats på Trygghetsboendet för dig över 65 år och bor i Munkfors kommun. Här får du möjligheter till aktiviteter och ökad social gemenskap med andra seniorer utan behov av beviljade biståndsbeslut.

Datum och tema

4 september: Hälsokontroll
18 september: Hörselvård
2 oktober: Egenvård,
hembesök
16 oktober: Munhälsa
30 oktober: Trygghet som
äldre

13 november: Hjälpmedel i
vardagen
27 november: Psykisk hälsa
11 december: Lussekika

Tid: 14.00-16.00

Ingen anmälan krävs. Kaffe finns
att köpa till självkostnadspris.



Besöksadress: Tallåsvägen 10, 684 30 Munkfors

Läs mer
munkfors.se

Anmäl dig till Stepping On!

Stepping On är en kurs med information om allt från kost och medicin som påverkar balansen – till träning med fysioterapeut för att stärka viktiga muskelgrupper.

Stepping On baseras på deltagarnas aktiva medverkan under ledning av kursledarna och inbjudna specialister. Tillsammans diskuteras utmaningar som kan uppstå samt lösningar på dessa.

Stor vikt läggs vid att uppmuntra till positiva förändringar. Kursen består av sju gruppträffar onsdagar med start den 17 september. Du får träffa fysioterapeut, arbetsterapeut, optiker, sjuksköterska och fysioterapeut.

Plats: Trygghetsboendet, Tallåsvägen 10, Munkfors

När: 17 september klockan 14.00-16.00

Pris: Gratis (kaffe finns till självkostnadspris)

Max antal: 10 st.

Kontakt och anmälan

Kontaktcenter
Telefon: 0563-54 10 00
E-post: kommun@munkfors.se



Familjesidan

Melodikrysset v. 33 - 16 augusti



Vår kära

Gun Karlsson

* 29 oktober 1935

har lämnat oss
i stor sorg och saknad

Hagfors
† 2 augusti 2025

Christer & Nina
Karin & Simon
Mattias

Övrig släkt och vänner

*Din levnadsdag är slut,
Din jordevandring ändad
Du här har kämpat ut
och dina kära lämnat
Nu vilar Du i ro och frid*

Begravningen äger rum i
N. Råda kapell,
torsdag 21/8 kl. 11.00,
akten avslutas i kapellet.
erikssons.varaminnessidor.se



Varmt tack till er alla
som hedrat minnet
av vår älskade

Bosse Berggren

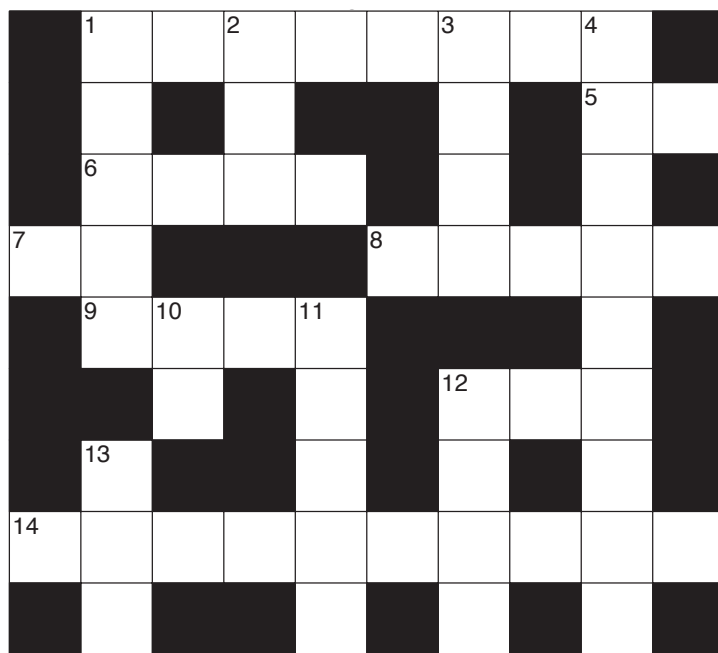
vid hans bortgång med
blommor och gåvor till olika
minnesfonder.

Ett särskilt tack till
Ekshärads Hemtjänst
för god vård och omsorg.

Tack till Ekshärads Begravnings-
byrå och officiant Anna-Lena
Högman som gjorde akten
så ljus och fin inför vårt
sista farväl av Bosse.

Sonja

Peo, Henrik och Ingela
med familjer



Melodikrysset lördag kl. 10.03 i P4. Lösningen ska vara inne senast onsdag i nästa vecka

Adress: Melodikrysset, Sveriges Radio P4, 109 12 Stockholm

Namn:

Adress:

Postadress:



Kostnadseffektiva Textiltryck!

För Privatpersoner, Föreningar och Företag

Vi på Textåbild kan nu stolt erbjuda ett brett sortiment av
textiltryck som värmetransfers, styckvis eller samla flera på
ett ark med låga startavgifter.

Våra tryck är tvättsäkra med normal Kem och maskintvätt.
Vi har också möjligheten att lagerföra era värmetransfers för
att kunna erbjuda snabb, smidig leverans av profil- och
arbetskläder med era tryck.

Vårt nya textiltryck har ersatt det traditionella screentrycket
och vanlig utkuren transferfolie, av flera goda skäl,
inte minst enkelheten i produktion, kvalitet och kostnadseffektivitet



Välkommen in till oss för en kostnadsfri offert!

TEXTÅBILD

en del av bokstaven

Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors

Tel. 0563-616 66

info@veckobladet.se

www.veckobladet.se

Tema Höststart

Boosta ditt immunsystem och din energi inför hösten

Sommaren börjar gå mot sitt slut. Du kan känna doften av höst sakta smyga sig på – denna fantastiska årstid med alla dess färger, den friska, krispiga luften och många mysiga stunder med tända ljus, en skön filt och en stor kopp med något värmande.

Samtidigt som höstmyset ökar förknippas många av oss hösten med mindre roliga saker som bland annat långdragna förkylningar, trötthet och torrare hud och hår. I den här artikeln kan du läsa om hur du kan ge dig själv en extra energiboost som låter både kropp och själ få njuta av en riktigt härlig höst.

Få mer energi med frisk luft och dagsljus

Försök komma ut och få lite dagsljus under dagen. Brist på dagsljus gör att hjärnan producerar mer vårt sömnhormon, melatonin, vilket gör oss trötta och orkeslösa. Ta en promenad i naturen eller plocka svamp i skogen och njut av höstens härligheter för att höja dina energinivåer. Om du inte kan komma iväg på någon längre utflykt, så försök ta några pauser under dagen – helst utomhus, så att du både kan få dagsljus och fylla på med syre i den friska luften.

Förbered ditt immunsystem med D-vitamin

D-vitamin är ett fettlösligt vitamin som styr många viktiga processer i kroppen, bland annat kan det ge ditt immunsystem en extra kick och hjälpa ditt skelett att hålla kalciumupptaget i balans. Dessutom är det viktigt för kroppens serotoninivåer som kan påverka ditt humör. Normalt sett producerar kroppen sitt eget D-vitamin genom exponering av solens ultraviolettera ljus. På höst- och vinterhalvåret är timmarna vi ser den värdefulla solen dock alltför få och det blir både mörkare och kallare på våra nordliga breddgrader. Att vi dessutom spenderar större del av dygnet inomhus eller är påpälsade från topp till tå gör inte saken bättre. De allra flesta kan må bra av att öka sitt intag av D-vitamin för att komma upp i tillräckliga nivåer på höst- och vinterhalvåret, ett gott alternativ är då ett D-vitamintillskott.

Stressa mindre

När vardagen drar igång är det lätt att bli meddragen i allt som måste göras och vi börjar stressa. Våra kroppar är gjorda för att hantera plötslig stress i samband med ett akut hot för att sedan återgå till sitt normalläge. Ofta är stresspåslaget något som stärker våra sinnen och vår reaktionsförmåga för att ta oss ur farliga situationer (för att undkomma ett vilt djur eller ett skenande tåg). Efter stresspåslaget behöver kroppen återhämta sig, något som dessvärre inte alltid hinns med i vårt samhälles snabba takt. Den här allt vanligare långvariga stressen leder till att kroppen i stället bryts ner av stresshormon som bland annat kortisol. Högt kortisol förknippas ofta med huvudvärk, sömn- och koncentrationssvårigheter, minskad energi, utmattnings och nedsatt immunsystem. Även om det kanske inte går att eliminera eller undvika din dagliga stress, kan du faktiskt hjälpa stressnivåerna på traven.

Här är fem tips som kan påverka din hälsa genom att minska stressen i vardagen:

Rör på dig – Kroppen är gjord för rörelse. Tänk dock på att hårdare former av träning inte alltid är optimala för just stressreducering. Välj istället promenader, yoga eller andra träningsformer som är snälla mot kroppen.

Spendera tid i naturen – Gå ut och njut av lugnet. Lämna gärna hörlurarna hemma och lyssna istället på ljuden omkring dig. Andas in den friska luften och låt dina sinnen aktiveras.

Njut av fysisk kontakt – Vid beröring frisätts oxytocin som är vårt må-bra-hormon. Krama någon du tycker om och klappa dina husdjur. Det kan även vara skönt att boka in en massage om du har en möjlighet till det.

Meditera – Skapa tid för lugn och eftertanke i vardagen. Du kan både göra det på egen hand eller använda någon av de många appar för meditation och mindfulness som finns idag.

Se över din omgivning – Vilka har du omkring dig? Försök undvika energitjuvarna i ditt liv och omge dig istället med personer som får dig att skratta och gör dig glad.

Ta hjälp av kosttillskott – Ett av de mest använda kosttillskotten som tas vid stress och som kan minska trötthet är ashwagandha som i studier har visat sig öka stresstålighet och samtidigt minska kortisolnivåer.

Sömn och återhämtning

Ingenting boostar din hälsa och energi som god sömn och ordentlig återhämtning. Det är när du sover som kroppen får möjlighet att repareras, läkas och byggas upp. Se till att komma i säng innan klockan 23:00 om du kan och sov minst 7–9 timmar. Det är minst lika viktigt att den sömn du får är av bra kvalitet. Något som ibland kan hjälpa kroppen att slappna av och resultera i en mer kvalitativ och ostörd sömn är magnesium. Ett alternativ är då att ta magnesiumtillskott eller att smörja in dig med en magnesiumolja. Även lavendel har visat sig ha goda effekter på sömn och upplevs ha en avslappnande och rogivande effekt. Börja prioritera din sömn så kommer du snart märka hur du blir gladare, piggare och samtidigt också ger ditt immunsystem en skjuts i rätt riktning.

Källa: Halsokraft.se



Motion

Älvstranden (ti,to), Råda (ons) start v.35

Tisdag	19.00-20.00	 ZUMBA
Onsdag	16.00-17.00	Motion Råda
Torsdag	18.00-19.00	Styrka/kond.

Priser:

Ett pass/vecka: 400kr/termin

Två/flera pass/vecka: 500kr/termin

Prova en vecka gratis!

Barngymnastik

Älvstranden, start v.37

Bamsegympa

Måndag 17.00-18.00 f. 2020 och 2021

Torsdag 17.00-18.00 f. 2022

Redskapsgymnastik

Torsdag 17.00-18.00 f. 2015, 2016, 2017

Torsdag 18.00-19.00 f. 2017, 2018, 2019

Begränsat antal platser i grupperna

Anmälan öppen från 14-16/8

till: hagforsgf@gmail.com Ange önskad

grupp. Syskon anmäls i samma mejl.

Platserna lottas.

Kontaktpersoner:

Motion: Elisabet 070-537 86 38

Barn: Caroline 070- 2550654

**Ytterligare information på
sociala medier**

HANTVERKARE

och andra Rot & Rut-företag
Till Er tjänst!



INGMARSSONS RÖR AB

MUNKFORS
Har funnits sedan
1960-talet



Vi fixar vatten, värme och
avlopp m.m. för Er.

30 % ROT avdrag
070-690 05 47
Peter och Ali

BYGGSERVICE i Geijersholm AB

Ny- om- och tillbyggnader,
renoveringar, tak- och
fönsterbyten, arbeten vid
försäkringskador m.m.

Välkommen med din förfrågan 0563-100 80



Jernberghets Fönsterhantverk renovering & kurser

KONTAKT

Katharina +46 76 540 8828
info@jernberghetsfonster.se
www.jernberghetsfonster.se

Vi utför tjänster inom
Industrirörsinstallationer
Thermia Värmepumpar
VS-service
Offerter

EMPE

Emperor Pipe AB
HAGFORS 0563-140 45



Conny 073-816 72 21
Hagfors
www.ascy.se



Utför målning
och
tapetsering

Nu även
kakel och klinkers

070-033 81 58
F-skattsedel • ROT-avdrag

UTAB SPOL & RÖRTEKNIK

JOUR
DYGNET
RUNT

010-455 91 50



Vill Du och Ditt företag
också synas här!

Kontakta 0563-616 66
info@veckobladet.se



**Tapetsering
Målning
ute och inne**

HAGFORS
0767 888 132
info@mariosmaleri.se



PM BYGG

P. Moen Bygg AB | 076 - 941 87 83

**Allt inom
renovering och
byggnation**

Takbyte • Fönsterbyte m.m.

**Funderar du på
att byta tak?**

**Ring Johan Zetterman
070-681 64 27**

Elm's
BYGGNADSFIRMA AB



i Hagfors AB

Er lokala elektriker

Vi utför alla vanligt
förekommande elarbeten vid
byggnation, entreprenad,
ombyggnader, renoveringar
och tillbyggnader.

Tel. 070-337 01 27
eltjanst.hagfors@telia.com



**Till & Ombyggnad
Nybyggnation
Tak & fönsterbyten**

info@jtbygg.nu
Johan 073-831 15 70
Tommy 073-831 14 93



**PASSAR
ALLA KÖK!**

**PASSA
PÅ!**

Kom till vår visning
Bergvik Foodcourt
ALLA DAGAR KL 11-17

Ring för kostnadsfritt hembesök
Robin 070-577 69 97
www.creoform.se

Välkommen
till



Larssons Mek & Entreprenad
L M E

- * Vägsladdning
- * Mek jobb/service jobb
- * Mindre grävjobb/entreprenad

Rut och rotavdrag
073-842 54 92



**Trädgårdsarbeten
Röjsågsarbeten
Hushållsnära tjänster**



072-706 87 78

Älvdalsv. 17, 683 93 Råda



Hagfors
Tel 070-46 17 888 Peter

Munkfors
Tel 0563-78 12 00 Per



Trädgård&Fritid AB, Hagfors

**Träd- och
buskbeskrning
gräsklippning
trädfällning
stubbfräsning
samt övrigt inom
trädgårdsarbeten**

**Tel. 070-366 69 64,
070-537 29 25**

Forts. från fram **Veckans filmer på Fasaden ...**

Den här veckan är han dessutom aktuell i Ari Asters EDDINGTON tillsammans med Emma Stone, Austin Butler, Joaquin Phoenix och Luke Grimes. En stjärncast som de flesta andra regissörer bara kan drömma om i en och samma produktion! Filmen är en actionladdad och riktigt vass politisk pandemi-satir med fokus på USA och den allt mer hopplösa samtid vi lever i just nu. Handlingen utspelar sig det lilla samhället Eddington 2020 och medan pandemin rasar kvarstår Black Lives Matter-rörelsen, och 4Chan-konspirations-terrorister lurar i skuggorna och skapar kaos och paranoia under ett borgmästarval.

Sist ut av veckans nya filmer är NOBODY 2 som naturligtvis är uppföljaren till "Nobody" som kom 2021. Den första filmen gick ganska obemärkt förbi på biograferna pga pandemin, men har blivit en stor framgång på streamingplattformarna med tittarsiffror rätt få andra actionfilmer kan matcha. Fantastiske Bob Odenkirk är tillbaka i rollen som Hutch, en till synes helt vanlig fridsam förortsman och familjefar som en gång var en brutal agent. Den här gången tar han med hela familjen och sin pappa på semester, men efter ett mindre bråk med några lokala busar hamnar de mitt i något som blir allt annat än avkoppling.

Samma dag som den här tidningen landar i din brevlåda kan du se klassikern SHAUN OF THE

DEAD på Fasaden. Det här är en zombiefilm som med sin blandning av komedi, skräck, spänning, ett grymt bra soundtrack och lite samhällskritik dyker upp igen på biograferna 20 år efter den ursprungliga premiären. Ett måste för alla kultfilmsälskare!

Appropå 20 år gamla filmer. Vill du ha något lättare och trevligare än de föregående filmerna så kan jag rekommendera komedin FREAKIER FRIDAY som hade premiär i helgen som gick. Jamie Lee Curtis och Lindsay Lohan är tillbaka som mor och dotter i uppföljaren till älskade "Freaky Friday" från 2003. Det är inte alltid den här typen av filmer blir helt lyckade och jag var lite skeptisk innan jag såg den, men det här är faktiskt en riktigt rolig och underhållande film för alla som vill ha en trevlig start på helgen.

Under den kommande veckan säger vi "hej då" till tre av sommarens populäraste filmer. Har du missat SUPERMAN, JURASSIC WORLD REBIRTH eller DRAKTRÄNAREN så är det sista chansen att se de här filmerna på Fasaden. Den här gången med ett extra trevligt biljettpris!

Greta Gris är också tillbaka en sista gång i GRETA TRÄFFAR BEBISEN, en perfekt och lagom lång "biopremiär" för de allra minsta där man får skratta, sjunga med och röra på sig utan att det stör någon annan.



Alla visningar och tider hittar du i Bio Hagfors annons längst bak i tidningen.

Dags att beställa kepsar till ditt företag!

Perfekt att stärka varumärket på mässor, event eller som profilkläder till personalen eller giveaway.



Kontakta oss för mer information.
0563-616 66
tryck@veckobladet.se

TEXTÅBILD
en del av bokstaven

Hälsning på Familjesidan

Insänt av (OBS! Måste ifyllas!):

Namn:

Tel:

Införd vecka:

KRYSSA I VALFRI RUBRIK:

- ☐ Vi gratulerar 150:-
☐ Veckans Ros 100:-
☐ Förlovning/Bröllop 100:-/150:-
☐ Uppvaktning 100:-
☐ Tack 100:-
☐ Födda Gratis
☐ Med foto ☐ Utan foto

BIFOGAR KR

- ☐ Kontant
☐ via Swish: 1230489690
☐ via Plusgiro 457018-0
Text och betalning oss tillhanda senast torsdag kl 10.00 veckan innan införande.

ANNONSTEXT: Var god texta tydligt. Max 35 ord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Det går även bra att maila text och foto på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.



Bra att göra i trädgården i AUGUSTI

Augusti är en månad med många känslor. För en del kryper ett visst vemod fram över att sommaren lider mot sitt slut. För andra är månaden starten på en härlig skördesäsong och en tid då trädgården är som allra vackrast med sina mustiga färger, dofter och smaker.

Plantera höstblommande buskar

Saknar du höstblommande buskar? Passa på att plantera krukodlade buskar som syrenhortensia eller syrenbuddleja nu i augusti, när de är i full blom. Redan i år kan du njuta av prakt och samtidigt locka mängder av fjärilar till trädgården.

Vintergröna växter

Augusti är optimal tid att plantera barrväxter och andra vintergröna sorter, så att de hinner bilda bra rotsystem innan frosten kommer.

Tomatplantor och andra grönsaker

Toppa dina tomatplantor nu så får de bättre möjlighet att mogna de frukter som redan finns, istället för att skapa fler blomklasar. Skydda potatisskörden från brunröta genom att ta bort blasten så fort potatisen är mogen – ser du tecken (bruna fläckar) tas blasten omedelbart bort och slängs i brännbara sopor.

Beskärning och gallring

Gallra krusbärs- och vinbärsbuskar direkt efter skörd – ta bort äldre, risiga grenar för att buskarna ska få mer ljus och luft och förebygga sjukdomar. Träd som savar mycket på våren (trädbuxbom, tulpanträd, magnolia, valnöt, mullbär) beskars också bäst nu för att undvika blödning.

Ogräs och jordförbättring

Ogräset dyker upp även nu! Ta bort särskilt rotoogräs och släng dem bland hushållssoporna (inte i komposten). Efter skörd är det perfekt att så grüngödsel, exempelvis honungsört eller klöver, som stärker jorden och hämmar ogräs. När grödan vuxit till klipps den av och myllas ner ytligt.

Kryddor, lökar och örtte

Skörda kryddväxter för torkning en solig dag. Sprid ut bladen luftigt och låt dem torka på en torr, skuggig plats innan du förpackar dem. Passa även på att torka blad av svartvinbär, citronmeliss, mynta, ringblomma och ros för egna örtteer. Låt lökar torka luftigt utomhus innan vinterförvaring för bästa hållbarhet.

Gräsmattan och perenner

Sensommaren är bästa tiden att så nytt gräs eller laga trötta partier – gräsfrö gror snabbt nu och rötterna hinner etablera sig före vintern. Dela och plantera vårblomande perenner om de står för tätt; gräv upp, rensa bort vissna delar och dela plantan så att varje bit har både rötter och blad.

Häckar, bär och buskar

Putsa häcken en sista gång i slutet av augusti. Efter skörd – beskära hallon och björnbär: alla skott som gett bär i år klipps helt bort, de nya skotten får växa fritt. Ta bort jordgubbsrevor om de inte ska förökas.

Fruktträd och fallfrukt

Augusti är startskottet för fruktträdsbeskärning, särskilt om det finns mycket frukt. Är du osäker: ta gärna hjälp av en beskärningsbok. Glöm inte att regelbundet ta bort fallfrukt från gräsmattan för att undvika mördarsniglar och andra skadedjur.

Plocka sommarblommor

Ju mer du plockar och ansar, desto längre och frodigare blommor de. Fyll hemmet med buketter av sommarens sista prakt!

Skydda kylkänsliga växter

Basilika är känslig mot kyla – ta in plantan när temperaturen sjunker och ge extraljus inomhus för fortsatt skörd långt in på vintern.

På balkong och terrass

Många tänker att det är lönlöst att fixa balkong och terrass i augusti, men säsongen är långt ifrån över! Krukodlat kan planteras nästan hela året om du skyddar växterna när kylan kommer. Ta bort allt visset ur dina krukor, ansa och byt ut mot nytt – det fräschar upp direkt!

Fundera över om du vill ha ännu fler sommarblommor (går ofta att fynda nu och blommor länge), eller om du redan nu vill skapa höstiga arrangemang som håller tills frosten kommer. Kombinera gärna sommarljus med höstfärgning i olika krukor.

Många perenner, små buskar och prydnadsgräs trivs utmärkt i kruka och ger både färg och struktur ända in i vintern.

Njut av augustis skördar, färger och dofter – och kom ihåg att planera både för glädjen idag och för nästa säsongens blomsterprakt. Ta tillvara möjligheterna och gör det som känns lagom och roligt för just dig!

Källa: Odlanu

Föreningsnytt

200:-/st

Använd kupongen i tidningen eller maila info@veckobladet.se
OBS! Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund

SOMMARFEST ENA BYGDEGÅRD

Lördag 16/8 kl 14.00 är du välkommen på sommarfest med egengjord korv, olika sallader, kaffe och kaka och kanske lite underhållning! Kostnad 200 kr. Välkommen i gemenskapen!

FÖRELÄSNING

"Hundmöten utan stress" 15 aug kl 18.00-21.00, Gröna Aulan - ÅBC. Föreläsare: Monica Henriksson. För anm. och info. 0560-76 50 26 Studieförbundet Torsby. Pris 150 kr icke medlem, 100 kr medlem i Hagfors Brukshundklubb.

RALLYLYDNADSKURS

Nybörjare, 5 tillfällen. Start början av sept. Alla hundar är välkomna oavsett ålder och ras. För anm. och info. utbildning.hbk@gmail.com Hagfors Brukshundklubb.

KOM IHÅG BUSSRESAN

i regi av HjärtLung & Reumatikerna tis 26/8 till Sysleleback m Pilgrimstapeten, Långflon o Sixten Jernbergs museum Limesforsen. Alla välk., inget krav på medl.sk. Minst 25 delt. Start 8.00 fr. Hagfors bussterminal. Kostnad 500 kr/pers. Anm. sen.18/8 Anna-Lisa Andersson 073-053 12 04.

BUGG SAMT FOXTROTT

Vi har tänkt starta en uppföljning. Start onsdag 10 september. Bugg kl 18.00-19.45. Foxtrott kl 20.15-21.00. Välkomna! Lars Thorén Logen Stensdalen Ordenshus.

MÖTEN

VÄSTSJÖBYGDENS VVO

Årsmöte lördag 23 augusti kl 17.00. Plats Tappevi Sunnemo.

SPORT • SPORT

Fotbollsresultat

Div 5 östra herrar

KB Karlskoga FF 2 - IFK Munkfors 5-3
Mål: Bastian Rojas Diaz, Lawan Haidar, Marcus Persson.

Div 7 norra herrar

IFK Munkfors 2 - IF Nyedshov 2-2
Mål: Johan Eliasson, Tiffanie Svensson.

Div 4 central damer

Råda IK - IFK Munkfors 2-3
Mål: Linn Thorén, Tiffanie Svensson, Ida Bäckman.

Golf

Uddeholms GK

H50/D50 7 augusti 46 deltagare

- 1) Werner Biehl 71
- 2) Britt-Marie Andersson 71
- 3) Claes Andersens Snöå GK 73
- 4) Leif Andersson 73
- 5) Lars-Göran Jernberg 73
- 6) Christer Söderström 74
- 7) Lisbet Lidman Larsson Snöå GK 74
- 8) Tomas Henriksson 75
- 9) Tony Welam 75
- 10) Bosse Karlsson 75
- 11) Lars-Göran Svensson 75

PACKTEJP OCH AVSPÄRRNINGSBAND MED EGET TRYCK

Du vet väl om att vi producerar packtejp och avspärrningsband?

SNABBA LEVERANSER • HÖG KVALITÉ



TEXTÅBILD

en del av bokstaven

Din kompletta tryckpartner!

Görsjövägen 2 C, Hagfors 0563-616 66 tryck@veckobladet.se

– Det fattas 100 kronor i kassan.
Bara ni och jag har nyckeln, herr Jönsson.

– Då tycker jag att vi lägger i en femtiolapp var direktörn, och så pratar vi inte mer om saken!

Under mattelektionen:

– Tio barn gick ner till sjön för att bada, sa fröken. Men tre av barnen fick inte bada för sina föräldrar. Hur många barn var det då som badade, Kalle?

– Tio!

Privatannonser

Gäller endast enstaka objekt. Ej för näringslivsverksamhet, yrkesmässig försäljning eller service, ej heller försäljning av djur!

Föreningsnytt

Loppis

Gäller ej för fackföreningar, politiska partier, religiösa samfund.

DENNA KUPONG ÄR INSÄND AV (OBS Måste ifyllas!)

Namn:

Telefon:

Text och betalning oss tillhanda
SENAST TORSDAG kl 10.00

Kryssa valfri rubrik:

(Max 8 rader inkl. rubrik och telefonnummer)

☐ Föreningsnytt 200:-

RUBRIK:

☐ Loppis 300:-

☐ Säljes 100:-

☐ Köpes 100:-

☐ Övrigt 100:-

☐ Uthyres 100:-

☐ Önskas hyra 100:-

TEL.NR:

Införd vecka:

Bifogar kr

☐ kontant

☐ via Swish 1230489690

☐ via Plusgiro 457018-0

Klipp ur och skicka in kupongen till Veckobladet, Görsjövägen 2C, 683 33 Hagfors.

Det går även bra att maila in på info@veckobladet.se. Meddela då under vilken rubrik och hur betalningen sker.

Hagfors Hembygdsgrupp



Torsdag 14/8 kl 10.30-15.00
Fläskytterfilé m svampsås
o stekt potatis 120:-
 Alternativ finns.
 Beställ gärna matlådor från kl 9.00

CAFÉ O LOPPIS ÖPPET
VARDAGAR 10.30-15.30
 Tel. 0563-257 55 Välkomna!

solrosen
 Städ & Fönsterputs

Din lokala städpartner i Hela Värmland!

- Hemstädning
- Fönsterputs
- Flyttstädning
- Företag/kontor
- Sanering
- Flytt hjälp
- Byggstädning
- Dödsbon, lösöre, tömning, inköp
- RUT-avdrag
- Pris/kvalitetsgaranti

Ett Rent Nöje!

info@solrosen-stad.se
 010 300 10 51
 www.solrosen-stad.se

Bio
 HAGFORS
 FASADEN

Biokassan öppnar
 30 minuter innan
 filmen startar.

På **biohagfors.se** kan du köpa
 biljetter och där hittar du all
 information om åldersgränser,
 speltider & biljettpriiser.

SHAUN OF THE DEAD
 Onsdag 13.8 (20:00)

SUPERMAN (2D)
 Torsdag 14.8 (19:00)

FREAKIER FRIDAY
 Fredag 15.8 (17:00)

NOBODY 2
 Fredag 15.8 (20:00)
 Onsdag 20.8 (19:00)

MATERIALISTS
 Lördag 16.8 (19:00)
 Måndag 18.8 (19:00)

EDDINGTON
 Söndag 17.8 (19:00)

JURASSIC WORLD REBIRTH
 Tisdag 19.8 (19:00)

DRAKTRÄNAREN
 Sommarlovsbio 80 kr!
 Onsdag 13.8 (17:00)

GRETA TRÄFFAR BEBISEN
 Knattebio Greta Gris
 Lördag 16.8 (15:00)

TUFFA GÄNGET 2
 Svenskt tal / Svensk text
 Söndag 17.8 (15:00)

0563-185 51
 info@biohagfors.se

HAGFORS
 KULTUR OCH
 BIBLIOTEK

Laxholmen
 Kulturhus i Munkfors

**Sista dagarna att se
 årets hyllade
 konstupställning
 HON & HAN**



Gästutställare
 Ciara Janson Carl-Einar Häckner

och 16 andra medverkande
 samt
 KONSTKRISTALLERNA

**Torsdag-söndag
 11.00-16.00
 t.o.m. söndag 17/8!**

Hjärtligt välkommen
 innan vi stänger
 för i sommar.

Info: 0563-54 10 81

SPORT • SPORT

Hagfors Chowa Karateklubb

Vårterminens barn- och vuxengradering maj/juni.
 Stort grattis till er alla.



**Takmålning
 Husmålning
 Rödfärgning**

**20%
 RABATT**

Gäller t.o.m. sista augusti!
 Ring: 070-365 09 59

LOKOMOTIV
 STÄD & FÖNSTERPUTS

Eric 076-1097722 Gilla oss på
 eric@lokomotivstad.se

f

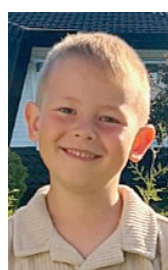
**+ Svenska
 RÖDA KORSET
 Ekshärad o Hagfors**

PÅSREA
 pågår under hela
 augusti!
 Ekshärad och Hagfors
 Röda Korsbutiker
**Fyll en påse med
 kläder och
 textilier
 betala 100 kr
 Välkomna!**

Vi gratulerar

LION BJÖRK LJUNGLÖF

Hipp hipp hurra
 och stort grattis
 till vår sportkille
 Lion Björk Ljun-
 glöf som fyller
 7 år den 16/8.
 Puss och kram
 från mamma och
 lillebror Lennie. Vi
 älskar dig ♥



Franks Måleri & Bygg
 i Uddeholm
 Hantverkare med tysk utbildning

**Tapetsering, målning,
 kakel, klinker**

Alla typer av golvläggning
0738-22 42 43
 F-skattsedel Rot-avdrag





**Vi erbjuder allt från giveaways
och tryckmaterial till kompletta
monterlösningar.**

**Behöver du enstaka produkter eller en
helhetslösning för att stärka ditt
varumärke så hjälper vi dig!**

Kontakta oss för mer information.
0563-616 66
tryck@veckobladet.se

TEXTÅBILD
en del av  bokstaven